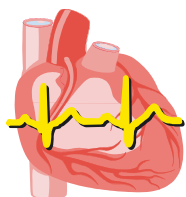


2

Resucitación Cardiopulmonar Básica



PLAN NACIONAL DE RCP

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

OBJETIVOS

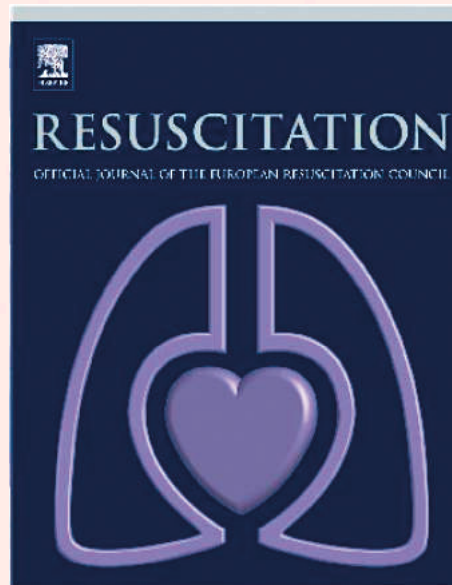
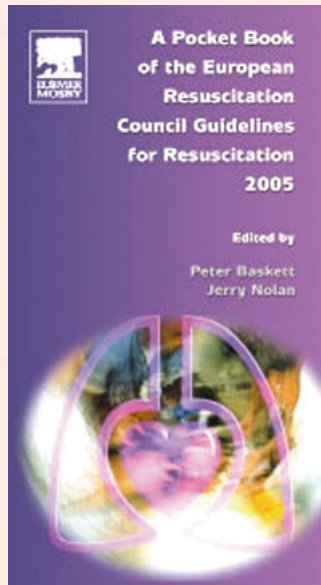
Proporcionar los conocimientos necesarios sobre:

1. Las técnicas de RCP básica, para ayudar a salvar vidas
2. La secuencia de la RCP aconsejada por el ERC.



SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos Resucitación Cardiopulmonar Básica

RECOMENDACIONES 2005



RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

APROXIMACIÓN Y APERTURA DE LA VÍA AÉREA:

- **APROXIMACIÓN:**
 - GARANTIZAR LA SEGURIDAD PERSONAL Y DE LA VÍCTIMA.
 - ANALIZAR NIVEL DE CONCIENCIA.
- **NO RESPONDE:**
 - PEDIR AYUDA A OTROS TESTIGOS.
 - **APERTURA DE LA VÍA AÉREA.**



RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

VENTILACION:

ANALIZAR LA VENTILACIÓN:

- SI RESPIRA → P. LATERAL DE SEGURIDAD.
- NO RESPIRA:
 - LLAMAR AL 112.
 - INICIAR COMPRESIONES TORÁCICAS.

RCP: RITMO DE 100/min.
SECUENCIA 30 COMPRESIONES
TORÁCICAS Y 2 VENTILACIONES)



SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

RCP BÁSICA

¿RESPONDE?

NO



Abra vía aérea

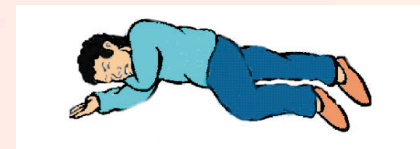


¿Respira?

NO



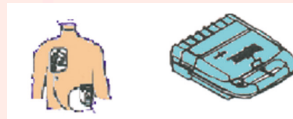
SÍ



Posición lateral de seguridad



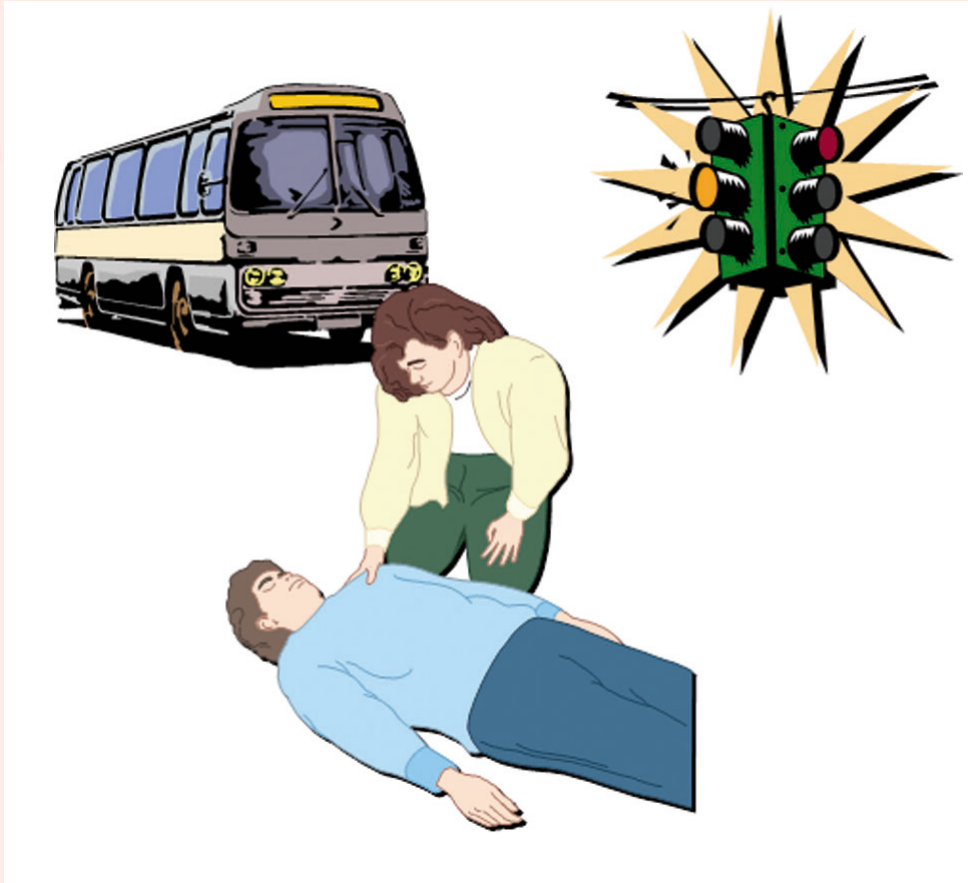
112



Encienda el DESA y siga sus instrucciones

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos Resucitación Cardiopulmonar Básica

1. APROXIMACIÓN A LA VÍCTIMA



Garantizar la seguridad propia y de la víctima.

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

2. ANALIZAR CONSCIENCIA



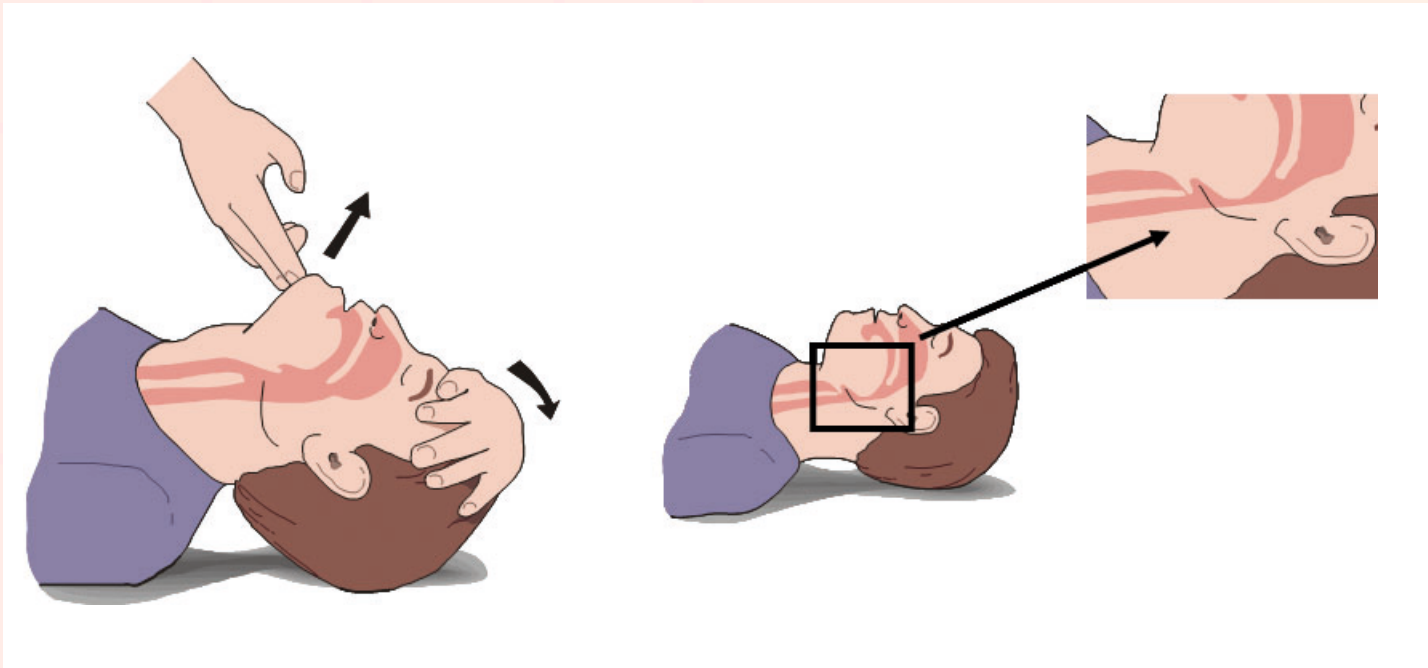
- Responde:
Valorar posición de la víctima y necesidad de ayuda.
- ¡No responde!
¡Ayuda!
Abrir la vía aérea.

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

3. ABRIR LA VÍA AÉREA

APERTURA DE VÍA AÉREA:
MANIOBRA FRENTE-MENTÓN



SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos Resucitación Cardiopulmonar Básica

4. ANALIZAR RESPIRACIÓN

VER, OÍR Y SENTIR LA RESPIRACIÓN, 10 seg.



RESPIRACIÓN AUSENTE.
ALERTA DE PARADA.
SOLICITAR DESA.

112



No se confunda: las boqueadas agónicas no son respiraciones efectivas.

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

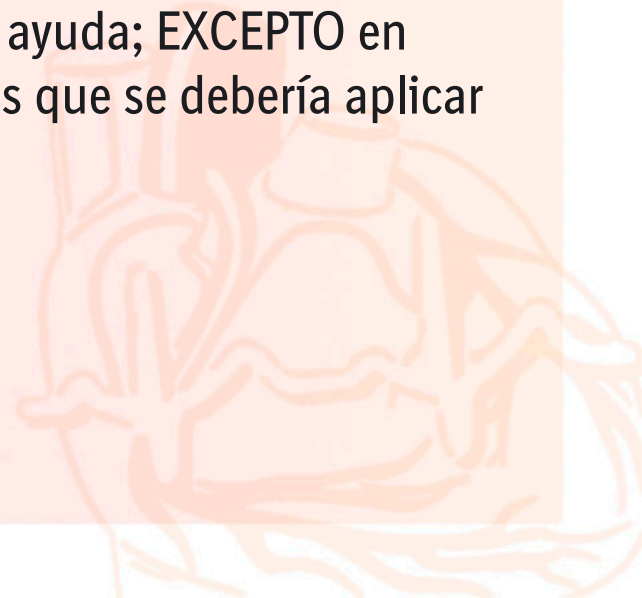
SOLICITAR AYUDA

- **2 REANIMADORES:**

Uno pide ayuda, el otro inicia RCP.

- **1 REANIMADOR:**

Si la víctima es adulto, tras comprobar que no respira, el reanimador debe abandonarle unos segundos para pedir ayuda; EXCEPTO en niños, lactantes, ahogados y asfixiados, en los que se debería aplicar RCP 1 minuto antes de solicitar ayuda.



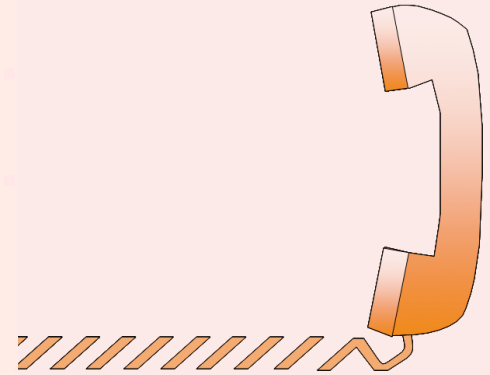
SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos
Resucitación Cardiopulmonar Básica

TELÉFONO DE EMERGENCIAS ÚNICO PARA TODA EUROPA



INFORMACIÓN QUE DEBE PROPORCIONAR CUANDO LLAME AL 112

- Identificarse e informar del lugar desde donde se llama.
- Causa de la llamada: accidente, dolor en el pecho, ahogo, pérdida de conciencia...
- Lugar exacto donde se encuentra la víctima o víctimas.
- En caso de accidente, tipo, circunstancias, nº de heridos y posibles riesgos.
- En caso de un colapso: informar si la pérdida de conciencia ha sido o no presenciada, el tiempo de evolución, así como si responde a órdenes o a estímulos y si respira o no espontáneamente.
- Conteste a las preguntas de la manera más escueta posible.
- Cuelgue siempre en último lugar.



SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos Resucitación Cardiopulmonar Básica

RESPIRACIÓN AUSENTE

Combine las compresiones torácicas con las ventilaciones de rescate.

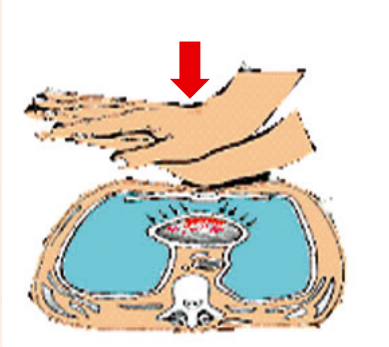


30 COMPRESIONES
2 VENTILACIONES

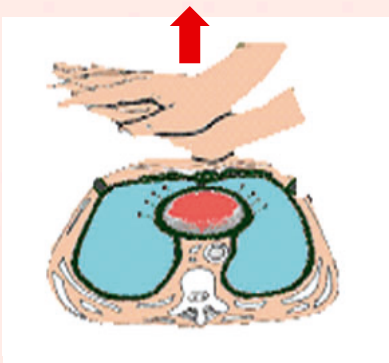
SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

MASAJE CARDÍACO EXTERNO



Compresión



Descompresión

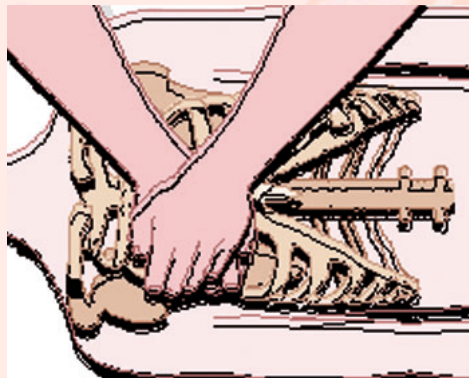
- Ciclos **compresión-descompresión** que provocan flujo sanguíneo artificial.
- Más efectividad y menos complicaciones si:
 - Elección correcta del punto de aplicación.
 - Colocación manos y compresión esternal adecuadas.



MASAJE CARDÍACO EXTERNO

1. Coloque el talón de una mano en el centro del pecho (1/3 inferior del esternón). Confirme que no está situada en el extremo del esternón, ni sobre el abdomen, ni sobre los cartílagos condrocostales.
2. Coloque el talón de la otra mano paralelamente, sobre la mano situada en el “centro del pecho”. Entrelace sus dedos, sin que toquen el tórax.

Elección del punto
de masaje



SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

MASAJE CARDÍACO EXTERNO



POSICIÓN DE MASAJE:

- Víctima en posición de RCP: boca arriba, con brazos y piernas extendidos.
- Extender los brazos perpendicularmente sobre el pecho de la víctima.
- Hundir 4-5 centímetros.
- Comprimir y descomprimir 100 veces por minuto.
- Si es posible, cada 2 min, sustituya al reanimador para evitar la fatiga.

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

INTERCALA LAS RESPIRACIONES



Dos ventilaciones cada 30 compresiones.

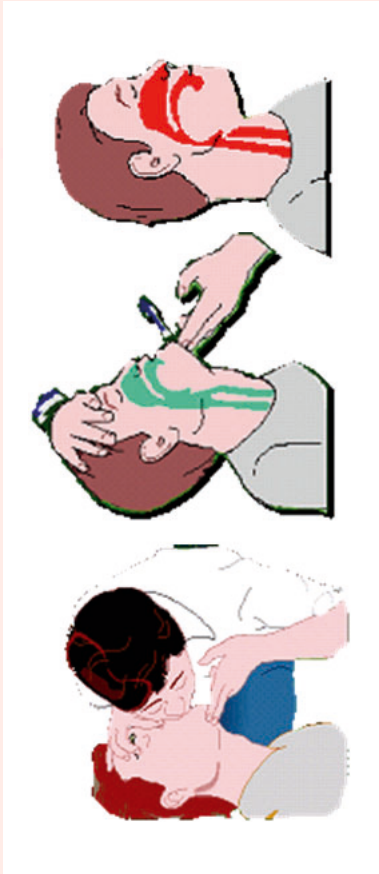
Si no consigue ventilar:

- No pierda el tiempo y pase a efectuar las compresiones torácicas.
- Al finalizar el bloque de las 30 compresiones, vuelva a intentar las dos ventilaciones, comprobando previamente:
 - si existe un cuerpo extraño accesible en la boca,
 - la apertura de vía Aérea.

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

VENTILACIÓN BOCA-BOCA



1. Abrir la vía aérea.
2. Pinzar la nariz de la víctima.
3. Sellar su boca con los labios del reanimador.
4. Insuflar aire suavemente durante aproximadamente 1 segundo.
5. Comprobar que se eleva el pecho.
6. Realizar la maniobra 2 veces.

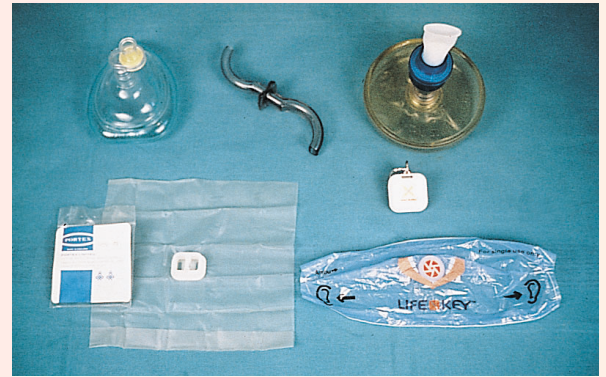
SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos Resucitación Cardiopulmonar Básica

VENTILACIÓN CON AIRE ESPIRADO

“Dispositivos de barrera”

Tipos:

- Dispositivos para la vía aérea.
- Protectores faciales.



Características:

- Facilitan la ventilación.
- Evitan el contacto directo.
- Apropriados para su uso por inexpertos.

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos Resucitación Cardiopulmonar Básica

CONTINÚE CON EL MASAJE Y LAS VENTILACIONES HASTA:

- La llegada del equipo de parada.
- Que la víctima muestre signos de vida.
- Que el reanimador esté exhausto.

No olvide que durante la RCP debe reducir al máximo los intervalos en que no se realizan las compresiones torácicas, de ello puede depender el futuro del enfermo.

SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica



Si el reanimador no quiere o no puede hacer el “boca-boca” y no tiene un dispositivo para practicar la ventilación, antes de no hacer nada, es mejor que administre al menos las compresiones.



SECUENCIA DE ACTUACIÓN EN RCP-B EN NIÑOS PARA NO SANITARIOS

Es la misma que en los adultos. Excepto:

1. Antes de iniciar las compresiones es deseable el realizar 5 ventilaciones.
2. Si sólo se dispone de un reanimador retrasar la alerta al SISTEMA DE EMERGENCIAS hasta después de 1 min de RCP.



SECUENCIA DE ACTUACIÓN EN RCP-B EN NIÑOS PARA NO SANITARIOS

3. Realizar las compresiones con dos dedos en los lactantes y con una o dos manos en el resto de los niños, de acuerdo con su tamaño. Las compresiones deben deprimir lo equivalente a $1/3$ de la anchura del tórax, con una secuencia 30:2.
4. En caso de duda, aplique la misma pauta que en el adulto sin introducir modificaciones.

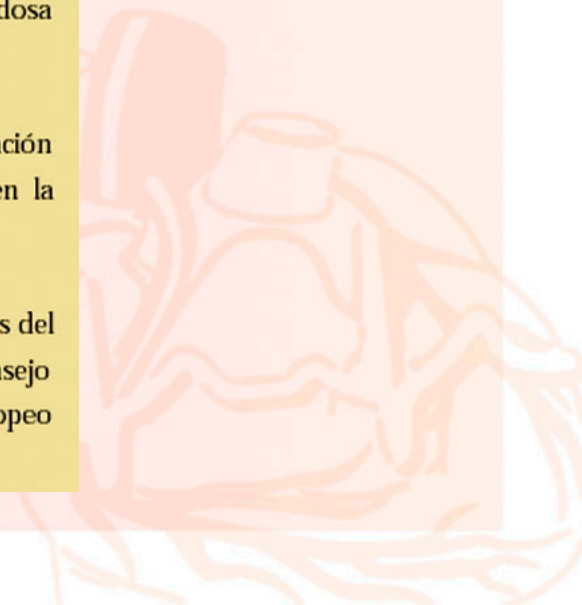


Consideraciones legales

Cuando decidimos socorrer a una víctima, asumimos el deber de prestarle un cuidado haciendo resucitación como el que podría esperarse de una persona cuidadosa en nuestro lugar.

Es particularmente importante haber recibido formación de acuerdo con las recomendaciones aceptadas en la nación, y mantener nuestra capacitación.

El contenido de este curso sigue las recomendaciones del Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC, y del Consejo Español de Resucitación. Así como del Consejo Europeo de Resucitación



SVB · Desfibrilación Externa Semi Automática · Ciudadanos

Resucitación Cardiopulmonar Básica

PREGUNTAS

