

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

5

- Ensalada de fréxoles con ovo cocido
- Espaguete carbonara
- Froita

6

- Paella mixta
- Natillas caseiras

7

- Crema de cenoria
- Lasaña de espinacas
- Froita

1

- Ensalada de pasta
- Caldeirada de peixe
- Arroz con leite caseiro

2

- Champiñóns ao allo
- Guiso de tenreira con pataca frita
- Froita

12

- Tosta mariñeira
- Chuleta de porco ao allo
- Froita

13

- Sopa
- Luras á andaluza
- Flan caseiro

14

- Ensalada de tomate
- Pastel de carne con puré de pataca
- Froita

15

- Melón con xamón
- Rape guisado con verduras e pataca
- Arroz con leite caseiro

16

- Guiso da avoa (carne, verduras e pasta)
- Froita

19

- Ensalada mixta
- Peitugas de polo rebozadas
- Froita/ Iogur

20

- Sopa
- Cabaciña rechea de carne ao forno
- Turrón

21

- Ensaladilla rusa
- Pizza
- Xeadado

Bebida: auga

Froita do mes: mazá, sandía, melón, plátano, pera, kiwi

