

## Luns

## Martes

## Mércores

## Xoves

## Venres

- Crema de cenorias **8**
- Polo ao forno con arroz pilaf **EX**
- Froita

- Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas **EX**
- Ovos rotos con xamón **EX**
- Froita

- Brócoli con allada **3**
- Guiso de pota en salsa de tomate **EX**
- Lácteo **EX**

- Ensalada de garavanzos con olivas **EX**
- Albóndegas con arroz
- Froita

- Crema de verduras e pan frito **5**
- Milanesa de polo con pataca frita **EX**
- Lácteo **EX**

- Ensalada de pasta **9**
- Berenxena rebozada con ensalada de queixo fresco e tomate **EX**
- Lácteo **EX**

- Croquetas caseiras **10**
- Carne de tenreira estufada con arroz e verduras **EX**
- Froita

- Ensalada de lentellas **11** con verduras e bonito **EX**
- Guiso de peixe con patacas **EX**
- Lácteo **EX**

- Puré de chícharos **12** con pan frito **EX**
- Espagete carbonara **EX**
- Froita

- Crema de cabaza **15**
- Paella de peixe e mariscos **EX**
- Lácteo **EX**

- Ensalada rusa **16**
- Lombo de porco asado con puré de pataca **EX**
- Froita

- Minestra de feixóns **17** verdes, coles, cenoria e chícharos
- Tortilla **EX**
- Lácteo **EX**

- Pisto **18**
- Lirios rebozados con arroz **EX**
- Froita

- Patacas ali-oli
- Peitugas de polo con ensalada de tomate **EX**
- Lácteo **EX**

- Crema de porros **22**
- Macarróns boloñesa **EX**
- Lácteo **EX**

- Ensalada mixta **23** **EX**
- Costela de porco ao forno con pataca panadeira **EX**
- Froita

- Ensalada de salmón **24** **EX**
- Paella de carne **EX**
- Lácteo **EX**

- Cabaciña ao forno con queixo **25** **EX**
- Pescada á romana **EX**
- Froita

- Coliflor gratinada **EX**
- Escalopes de tenreira en salsa con pasta **EX**
- Lácteo **EX**

- Sopa **29**
- Abadexo ao forno con patacas asadas **EX**
- Lácteo **EX**

- Ensalada mixta **30** **EX**
- Xamón asado e salteado de verduras **EX**
- Froita

Bebida: auga  
Froita: según mercado

