

Luns


Martes

Mércores



Xoves

Venres




5

- Pasta con boloñesa 
- Froita




19

- Ensalada de leituga, tomate e olivas 
- Pasta con salmón, chícharos e salsa de cítricos 
- Froita




26

- Ensalada de pasta 
- Carrilleira de porco con crema de mazá 
- Lácteo 

6

- Ensalada mixta 
- Bacallau á portuguesa con pataca panadeira 
- Lácteo 

20

- Croquetas caseiras 
- Cabaciña rechea de atún 
- Lácteo 


27

- Lentellas con chourizo e ovo cocido
- Froita



7

- Polo asado con pisto de cabaciña, berenxena e tomate
- Froita


21

- Brócoli con allada
- Espetada moura de raxo de porco e verduras, con pasta 
- Froita



28

- Crema de verduras
- Salmón con salsa bearnesa e arroz 
- Lácteo 


1

- Ensalada de pasta 
- Peituga de polo con mollo de champiñóns
- Froita




8

- Minestra de feixóns verdes, coles, cenoria e chícharos
- Carne de tenreira estufada con arroz 
- Lácteo 



15

- Ensalada de froitas e legumes
- Costela de porco ao forno 
- Froita



22

- Sopa xuliana 
- Peixe con arroz 
- Lácteo 


29

- Ensalada de tomate e queixo fresco 
- Costeletas de cordeiro con puré de pataca 
- Froita


2

- Garavanzos estufados 
- Lácteo 



9

- Crema de verduras
- Ovos con xamón e bechamel 
- Froita

16

- Puré de chícharos con pan frito 
- Tacos mexicanos 
- Lácteo 

23

- Ensalada mixta 
- Ragú de tenreira con patacas e verduras 
- Froita

ALÉRXENOS



Bebida: auga
Froita: según mercado