


Xaneiro 2024





Luns

8

- Lentellas con picatostes 
- Froita





Martes

9

- Crema de cenoria
- Peituga de polo con arroz   
- logur /compota





Mércores

10

- Ensalada de salmón 
- Ovos en salsa de tomate e bechamel   
- Froita

Xoves

11




- Sopa de pasta 
- Guiso de peixe  
- logur /compota

Venres


12

- Lasaña   
- Froita





15

- Crema de verduras
- Macarróns boloñes  
- logur /compota



16

- Potaxe de garavanzos con carne 
- Froita






17

- Coliflor con bechamel  
- Pescada con arroz 
- logur /compota


18

- Sopa de peixe 
- Ovos rotos 
- Froita




19

- Crema de cabaza con picatostes 
- Espaguete carbonara   
- logur /compota




22

- Sopa de estrelas 
- Zorza con pataca
- Froita


23

- Brócoli con allada
- Tortilla con tomate  
- logur /compota


24

- Empanada  
- Calamares guisados con arroz 
- Froita






25

- Cocido completo
- logur /compota



26

- Caldo galego
- Raxo con pataca risolada 
- Froita





29

- Pizza  
- Caldeireta de peixe  
- logur /compota

30

- Fabada
- Lombo de porco asado con puré de pataca  
- Froita

31

- Crema de verduras
- Albóndegas de atún con arroz   
- logur /compota

ALÉRXENOS



Bebida: auga

Froita: según mercado