











Luns

- 2**
- Ensalada mixta 
 - Lombo de porco  
 - Froita



- 9**
- Brócoli
 - Peitugas de polo rebozadas  
 - logur  /compota



- 16**
- Minestra de verduras
 - Pasta con carne  
 - Froita





- 23**
- Lentellas con carne e verduras
 - Froita

- 30**
- Ensalada de tomate 
 - Polo asado ao forno con patacas asadas
 - logur  /compota





Martes

- 3**
- Chícharos con xamón
 - Pescada ao forno con patacas panadeira 
 - logur  /compota





- 10**
- Sopa  
 - Cocido
 - Froita





- 17**
- Arroz tres delicias 
 - Fogonero ao forno con maionesa   
 - Xelatina





- 24**
- Tosta mariñeira    
 - Paella 
 - logur  /compota


- 31**
- Tabulé de verduras 
 - Pescada á romana   
 - Froita

Mércores







- 4**
- Ensalada de pasta    
 - Brocheta de pavo con verduras
 - Froita






- 11**
- Ensalada de tomate e cebola 
 - Luras á andaluza  
 - logur  /compota








- 18**
- Ensalada de leituga 
 - Libriños de lombo de porco   
 - Froita

- 25**
- Xudías con xamón
 - Carrilleiras de porco guisadas 
 - Froita




Xoves



- 5**
- Cabaciña ao forno con queixo 
 - Marmitako de atún 
 - Natillas    




- 19**
- Fideuá de peixe sapo e verduras    
 - logur  /compota

- 26**
- Sopa de peixe    
 - Pizza  
 - logur  /compota

Venres

- 6**
- *Salmorejo*   
 - Arroz con coello
 - Froita

- 20**
- Ensalada mixta 
 - *Fajitas* de polo 
 - Froita

- 27**
- Ensalada rusa  
 - Tortilla 
 - Froita

Bebida: auga
Froita: según mercado

