

Setembro 2023

Luns

11

- Lentellas con carne e verduras
- Froita

Martes

12

- Tosta de tomate con sardiñas
- Espaguete carbonara
- Compota/ xelatina

Mércores

13

- Sopa
- Escalopes de tenreira en salsa
- Froita

Xoves

14

- Xudías con xamón
- Fideuá mariñeira
- logur /compota

Venres

15

- Ensalada de leituga, tomate e cebola
- Peitugas de polo rebozadas
- Froita

18

- Ensalada mixta
- Polo ao forno
- Froita

19

- Potaxe da bacallau con garavanzos e pinacas
- logur /compota

20

- Crema de cabaciña
- Albóndegas con arroz
- Froita

21

- Ensalada de legumes
- Filetes de lirio rebozados
- logur /compota/ xelatina

22

- Carne guisada con patacas e verduras
- Froita

25

- Berenxenas rebozadas
- Macarróns boloñesa
- Froita

26

- Gazpacho
- Paella de luras
- logur /compota

27

- Ensalada rusa
- Costela de porco asada con patacas fritidas
- Froita

28

- Ensalada de tomate e cebola
- Pescada á romana
- logur /compota/ xelatina

29

- Menestra de verduras
- Polo ao curry con puré de patacas
- Froita

Bebida: auga
Froita: según mercado

