



ORIENTACIÓNS PARA TELETRABALLAR

ALUMNADO:

- 1.- Poñer un horario fixo na casa seguindo as túas clases semanais.
- 2.- Traballa diariamente cos libros e/ou ferramentas online que te recomenda o profesorado.
- 3.- Fai as tarefas que te vai indicando o profesorado porque haberá seguemento das mesmas.
- 4.- Consulta as dúbidas ao profesorado a través das canles acordadas cos mesmos.
- 5.- Para apoiarte ou ampliar tamén existen recursos didácticos e videos na rede.
- 6.- Consultade diariamente o mail, a páxina web do IES, e a aula virtual.
- 7.- Estamos a vivir un momento histórico, podedes aproveitar para facer un diario, cómic..., onde quede reflexado o que desexedes, é importante identificar as distintas emocións.

RECORDADE: Tamén debedes planificar tempos de ocio, exercicio físico na casa (hai moitas clases en Internet), descanso, lectura, falar coa familia, xogos de mesa, ver películas en familia, facer manualidades, cociñar...

TEMOS MOITAS OPCIÓN E TEMPO PARA FACELAS É IMPORTANTE SEGUIR UNHA RUTINA E O MÁIS IMPORTANTE NON SAÍR DA CASA.

MOITO ÁNIMO!



FAMILIAS:

Entendemos este momento histórico que estamos a vivir, en cada familia a situación é diferente, non é un momento fácil para moitas familias, o importante é ser quen de transmitir seguridade e tranquilidade aos nosos fillos e fillas.

Orientacións:

- 1.- Supervisar se dispoñen dun plan de traballo e organizado para ir facendo as tarefas e repasando. Asegurarnos de que poñan un horario fixo na casa seguindo as súas clases semanais
- 2.- Asegurarnos que están a facer revisión diaria de correo electrónico, aula virtual e páxina web.
- 3.- Ver que traballan diariamente cos libros e/ou ferramentas online que lle recomenda o profesorado.

RECORDADE: Tamén deben planificar tempos de ocio, exercicio físico na casa (hai moitas clases en Internet), descanso, lectura, falar coa familia, xogos de mesa, ver películas en familia, facer manualidades, cociñar...

TEMOS MOITAS OPCIÓNS E TEMPO PARA FACELAS É IMPORTANTE SEGUIR UNHA RUTINA E O MÁIS IMPORTANTE NON SAÍR DA CASA.

MOITO ÁNIMO!