

# VOLEIBOL (Resumen)

[http://www.uv.es/sefe/DocsCompeticions/Voleibol/Reglamento\\_oficial%20\\_voleibol.pdf](http://www.uv.es/sefe/DocsCompeticions/Voleibol/Reglamento_oficial%20_voleibol.pdf)

**CARACTERÍSTICAS DEL JUEGO** El Voleibol es un deporte jugado por dos equipos en un campo de juego dividido por una red. Hay diferentes versiones disponibles para circunstancias específicas a fin de ofrecer la versatilidad del juego a todos y cada uno. El objetivo del juego es enviar el balón por encima de la red con el fin de hacerlo tocar el piso del campo adversario y evitar que el adversario haga lo mismo en el campo propio. El equipo tiene tres toques para regresar el balón (además del contacto del bloqueo). El balón se pone en juego con un saque: golpe del sacador sobre la red hacia el campo adversario. La jugada continua hasta que el balón toca el piso en el campo de juego, sale "fuera" o un equipo falla en regresarlo apropiadamente. En el Voleibol, el equipo que gana la jugada anota un punto (sistema de punto por jugada). Cuando el equipo receptor gana la jugada, gana un punto y el derecho a sacar, y sus jugadores deben rotar una posición en el sentido de las agujas del reloj.

## TERRENO DE JUEGO:

- Es un rectángulo de 18 x 9m
- La red está a 2,43m del suelo (H) y a 2,24m (M)
- La zona de servicio es la de 9m

## JUGADORES:

- 6 jugadores en el terreno de juego por equipo
- 3 atacantes (delanteros) y 3 defensas (zagueros)

## JUEGO:

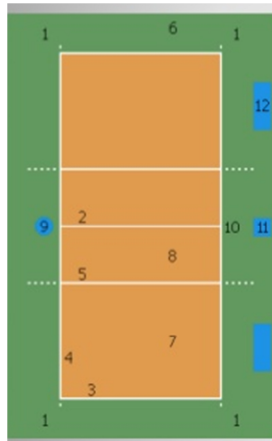
- Se pondrá el balón en juego desde detrás de la línea de 9m
- El objetivo es que pase por encima de la red y caiga en campo contrario
- Cada equipo tiene un máximo de tres toques para jugar el balón en su campo:
- ✓ 1 (normalmente) Recepción (antebrazos)
- ✓ 2 (normalmente) Colocación (toque de dedos)
- ✓ 3 (normalmente) Remate

## FALTAS HABITUALES:

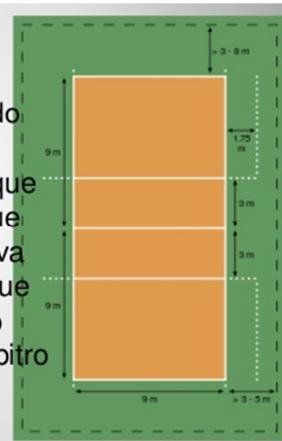
- Si se realizan 4 toques
- Retención del balón
- Realizar dos o más golpes por jugador
- Invasión (pasar al campo contrario)
- Tocar la red
- Realizar de forma incorrecta la rotación

## PUNTUACIÓN:

- Un equipo gana el partido cuando gana tres set
- Cada set se juega a 25 puntos, con una ventaja mínima de 2 puntos
- En caso de empate, el juego continúa hasta conseguir una ventaja de dos puntos, ejemplo: 26-24, 27-25,...
- En caso de empate a SET, (2-2) el definitivo se juega a 15 puntos, con una diferencia mínima de 2 puntos.



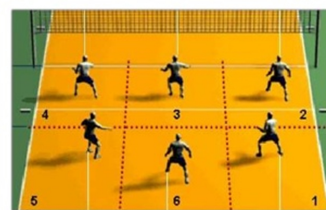
1. Zona libre
2. Línea central
3. Línea de fondo
4. Línea lateral
5. Línea de ataque
6. Zona de saque
7. Zona defensiva
8. Zona de ataque
9. Primer árbitro
10. Segundo árbitro
11. Anotador
12. Banquillo



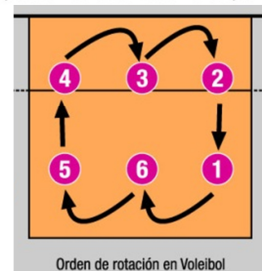
## Posiciones de los jugadores

Antes de cada saque, los jugadores de ambos equipos deberán ocupar su posición:

- **Los tres jugadores colocados frente a la red son los delanteros** y ocupan las posiciones 4 (delantero izquierdo), 3 (delantero centro) y 2 (delantero derecho);
- **Los otros tres jugadores son los zagueros** y ocupan las posiciones 5 (zaguero izquierdo), 6 (zaguero centro) y 1 (zaguero derecho).



Después del saque se anula esta limitación respecto a las posiciones de los jugadores; cada uno podrá moverse libremente por el campo.



## GESTOS TÉCNICOS

SAQUE	TOQUE ANTEBRAZOS	TOQUE DE DEDOS	REMATE-BLOQUEO
-------	------------------	----------------	----------------

