

# CHARLA- COLOQUIO

13 decembro  
17:30 h



## Medrar de forma saudábel nun mundo dixital



**Aula Mirador do IES As Bizocas. O Grove**

### Relatores:

**Xulio Carmona** (Ecoloxistas en Acción, coordinador da campaña escola saludable)

**Javier Zarzuela Aragón** (veterano docente da escola pública e activista ecosocial)

Coñecemento actual sobre: mitos da dixitalización / tempo de pantallas e inicio precoz do seu uso. Implicacións na saúde (mental e física), efectos coñecidos no desenvolvemento cerebral e no ámbito académico. Problemáticas socio-ambientais e de perda da privacidade asociadas. Recomendacións a ter en conta.

Colabora:



IES  
**AS BIZOCAS**

Esta actividade conta con financiamento do:



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

Organiza:



**escuela saludable**  
INTERNET SOLO POR CABLE

Máis información en:  
[info@escuelasaludable.org](mailto:info@escuelasaludable.org)

