

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES  
EXTRAESCOLARES E  
COMPLEMENTARIAS  
  
IES DE AMES  
  
CURSO 2018-2019**

## ÍNDICE

1.-Introducción	páx 3
2.-Cadro-resume das Actividades Complementarias e Extraescolares	
• 2.1 Departamento de Bioloxía e Xeoloxía	páx.4
• 2.2 Departamento de Economía	páx.5
• 2.3 Departamento de E.F.	páx.6
• 2.4 Departamento de E. P. e V.	páx.8
• 2.5 Departamento de Filosofía	páx.9
• 2.6 Departamento de F. e Q.	páx.10
• 2.7 Departamento de Francés	páx.12
• 2.8 Departamento de Grego	páx.12
• 2.9 Departamento de Inglés	páx.13
• 2.10 Departamento de L.e L. Castelá	páx.13
• 2.11 Departamento de L.e L. Galega	páx.14
• 2.12 Departamento de Matemáticas	páx.14
• 2.13 Departamento de Música	páx.15
• 2.14 Departamento de Orientación	páx.16
• 2.15 Departamento de Relixión	páx.17
• 2.16 Departamento de Tecnoloxía	páx.17
• 2.17 Departamento de X. e H.	páx.18
3.-Actividades propostas pola Vicedirección	páx.20

## **1.-INTRODUCCIÓN**

As directrices xerais sobre a realización de Actividades Extraescolares e Complementarias son aprobadas polo Claustro e o Consello Escolar do Centro.

Todos os estamentos da Comunidade Escolar poden propor Actividades Extraescolares e Complementarias. En primeira instancia corresponden ós Departamentos Didácticos ditas propostas, como complemento ás actividades lectivas ordinarias, e que recollen na súas Programacións Didácticas.

O financiamento das mesmas correrá a cargo do propio alumnado e/ou do departamento didáctico correspondente, ademais, se é o caso, das axudas que poidan derivarse de subvencións, premios, aportacións de entidades colaboradoras (ANPA, Concello, etc) ou actividades ligadas a programas con financiamento propio. O Centro aportará recursos para as actividades que nesta programación figuran como organizadas por el, ademais das dietas para o profesorado participante en saídas didácticas, nos termos aprobados polos órganos de decisión correspondentes.

Non se efectuarán saídas nin outro tipo de actividades para 2º de Bacharelato, a partir do 1 de maio (agás no caso de actividades que figuran nesta programación –caso de seren aprobadas- e que dependan de organismos como a Universidade). Non se efectuarán saídas nin outro tipo de actividades para os outros cursos (1º ESO, 2º ESO, 3º ESO, 4º ESO, 1º BACHARELATO, ) en xuño.

Para tódalas actividades complementarias e extraescolares temos que guiarnos polo NOF, páxs.83-90 que, á súa vez, se basea en:

- Decreto 324/96, pp 18 e seg.(definición destas actividades)
- Decreto 324/96 , C. III, art. 61 (sobre a ratio profesor /alumno)
- DOG do 30/12/2015 (sobre as dietas)

Calquera petición fóra desas normas de organización e funcionamento, será dirixida á Directora do IES, entregada en secretaría con rexistro de entrada. A Directora resolverá nos prazos establecidos para tal efecto.

## **2.-CADRO RESUMO DAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS E EXTRAESCOLARES**

### 2.1.-DEPARTAMENTO DE BIOLOXÍA E XEOLOXÍA

ACTIVIDADE	DATA	NIVEL
Participación na Olimpíada de Bioloxía		2º de BACH. Bioloxía
Visita á Fundación Pública Galega de Xenómina Humana		Idem
Participación na Olimpíada de Xeoloxía		2º de BACH Xeoloxía
Saída de campo organizada pola AEPECT		Idem
Visita guiada á EDAR de Bertamiráns e á planta potabilizadora		2º de BACH de CTMA
Visita guiada á Planta de RSU de Lousame		Idem
Visita guiada á Central Hidroeléctrica do Tambre		Idem
Participación no Plan Proxecta "Protexe o teu medio"		Idem
Visita ó CIBUS ou ó CIM de Santiago		2º de BACH de ITB
Conferencia sobre "Doazón de órganos"		1º de BACH de bioloxía e xeoloxía e de anatomía aplicada
Visita á DOMUS e á Casa das Ciencias		Idem 4º ESO de Bio-xeo

Curso 2018-2019

		1º de BACH de anatomía aplicada
Saída de campo a algún parque natural p. ex. O Caurel		1º de BACH de bioloxía e xeoloxía
Visita ó Instituto de Ciencias Forenses da USC		1º de BACH de anatomía aplicada
Obradoiro de primeiros auxilios		Idem
Conferencia dalgún científico ou divulgador		4º ESO bioloxía xeoloxía
Viaxe cultural a Londres		3º da ESO
Visitas centros de traballo, excursións locais... sempre integradas coa natureza		FP Básica ciencias aplicadas II
Celebración do Día Mundial do Medio Ambiente		1º ESO bioloxía xeoloxía
Recorrido etnográfico pola comarca de Bergantiños e as Fragas do Eume		Idem
Realización de diversas act. con material reciclado		Idem
Realización de visitas didácticas pola contorna do instituto		Idem

Conténplase a posibilidade de incorporar diversas actividades de interese para o alumnado que sexan ofertadas ó longo do curso por diferentes institucións, p.ex.pola Aula da Natureza do Concello de Ames.

## 2.2.-DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA

ACTIVIDADES	DATA	NIVEL
Visita a Inditex	04-04-2019	2º de BACH.

Curso 2018-2019

Obradoiro de Iniciativas Emprendedoras	Por determinar	4º IAEE 2º de BACH
Charlas ou saídas relacionadas coa materia	Por determinar	Por determinar

### 2.3.—DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

ACTIVIDADE	NIVEL	DATA
Rocodromo Indoorwall	1º trimestre 2º trimestre	3º ESO 1º bach
Mostra clase pimpón/tenis de mesa	1º trimestre	1º ESO
Deporte escolar: Campo a través	2º trimestre Según calendario XOGADE	1º, 2º, 3º da ESO
Deporte escolar: Orientación	2º trimestre Según calendario XOGADE	1º, 2º, 3º, 4º da ESO
Deporte escolar: Bádminton	2º OU 3º trimestre Según calendario XOGADE	ESO

Curso 2018-2019

Natación (incluída como unidade didáctica para 4º ESO)	3º trimestre	4º ESO
Sala acondicionamento físico	3º trimestre	4º ESO
Esquí	2º trimestre	4º ESO 1º bach. 2 FP BÁSICA
Instalacións deportivas "A Telleira"	2º e 3º trimestre.	2º de BACH
Camiño de Fisterra	3º trimestre	Pluribach (3días) 1º Promoción estilos vida saudables (1 día
Mostra -clase de esgrima	1º trimestre	2º de BACH
Mostra- clase de boxeo	1º ou 2º trimestre	2º ESO E 2 de BACH
Clase maxistral Judo	2º trimestre	4º ESO
Fútbol gaélico. Xornada iniciación.	3º trimestre	1º ESO
loga	2º ou 3º trimestre	2º de BACH
Sendeirismo	2º ou 3º trimestre	1º da ESO
Xornadas baile tradicional	Semana das Letras Galegas	1º 2º 3º 4º ESO Act, física e saúde (1º bach
Obradoiros temáticas propostas polo alumnado	1º 2º 3º trimestre	1º 2º 3º 4º ESO 1º 2º Bach FP básica
Deporte escolar: programa XOGADE		
Voleibol mixto, fútbol sala, baloncesto	1º trimestre	
Floorball e bádminton	2º trimestre	
Tenis de mesa e hockey patíns	3º trimestre	

Curso 2018-2019

Programa de innovación educativa de Proxecto Deportivo de Centro: obradoiros e xornadas	Recreos, xoves pola tarde ou os luns antes do comenzo das clases da tarde	
---	---	--

## 2.4.-DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN PLÁSTICA E VISUAL

ACTIVIDADES	DATA	NIVEL
Soundpainting	Dende o 4 de outubro a final de curso, os xoves de 16:40 a 17:30	Proposta aberta a toda a comunidade educativa
Obradoiro de Ebru	10-03-2019	Alumnado de Debuxo Artístico I e II e de Técnicas Gráfico-Plástica
Diversas exposicións de arte	Por determinar	3º de PMAR, 4º ESO, 1º e 2º de BACH Debuxo Artístico I e II e de Técnicas Gráfico-Plástica
Festival de curtametraxes: III Gala do audiovisual do IES de Ames	Última semana de clases do segundo trimestre	3º e 4º ESO (podería estenderse a outros cursos)
Concurso de cartaces	Idem	4º da ESO e pode 1º e 2º de BACH Debuxo Artístico I e II e de Técnicas Gráfico-Plástica
Conferencia de Vella Escola sobre as saídas laborais da arte	Por determinar, segunda a data proposta polo	2º de BACH Debuxo Artístico II e de Técnicas



Curso 2018-2019

	Concello, sería axeitado no último mes do curso	Gráfico-Plástica
Obradoiro de Graffiti Vella Escola	En primavera, dependendo da climatoloxía	1º e 2º de BACH Debuxo Artístico I e II e de Técnicas Gráfico-Plástica
Mural en Colaboración co Concello de Ames	Idem	1º e 2º de BACH Debuxo Artístico I e II e de Técnicas Gráfico-Plástica
En colaboración co EDL, murais con tipografía en galego , con versos en galego, nos muros do IES	Idem	Calquera grupo
Colaboración co Departamento de E.F. para un traballo sobre fotografía dixital e deseño gráfico.		
Concurso:fotografía dixital "Móvete" en colaboración co Dept. de E.F.		

O Departamento de Educación Plástica e Visual colaborará en tódolos proxectos que soliciten a súa intervención, sempre que se poidan conectar co seu currículo e co seu calendario escolar.

## 2.5.- DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA

ACTIVIDADE	DATA	NIVEL
Viaxe a Grecia	Do 3 ó 12 de abril	
Concurrencia ó Premio de ensaio Subversivo		
Visita ó Parlamento de Galicia		
Ciclo de conferencias de Formación Complementaria	Unha por trimestre	
Visionado de películas sala Numax		
Participación na Olimpiada Galega e Estatal de Filosofía		
Charla voluntariado		1º de Bach.
Actividades do plan de formación Proxecto Radio		

Curso 2018-2019

podcast: proxecto multidisciplinar		
Participación proxecto europeo E-Twinning		
Visita á Illa San Simón		
Visita Gaiás	1º trimestre	

## 2.6.- DEPARTAMENTO DE FÍSICA E QUÍMICA

Actividade (Complementarias)	Data	Nivel
Conferencias en función da dispoñibilidade dos poñentes.	1º ou 2º Trimestre	1º/2º Bacharelato e 3º e 4º de ESO
Actividades de laboratorio	Todo o curso	Todos
Obradoiros de Óptica do grupo USC-OSA	A determinar	4º ESO e Física de 2º BAC
Preparación Olimpíadas	2º trimestre	2º BAC

Actividade (Extraescolares)	Data	Nivel
Olimpíadas Galegas de Física	2º Trimestre	2º BAC
Olimpíadas Galegas de Química	2º Trimestre	2º BAC
MasterClass de Física de partículas	2º Trimestre	2º BAC Física
Visita a unha industria	2º Trimestre	1º BAC

química		
Visita ao CERN	Setembro de 2019	1º BAC
Visita ao Parque Eólico de Sotavento e C. T. de As Pontes	1º ou 2º Trimestre	4º ESOCuCi e CAAP, FPB I
Visita aos museos científicos da Coruña	2º Trimestre	2º ESO FQ
Visita a GALICIENCIA	3º Trimestre	4º ESO FQ
Visita a EDAR/ ETAP	2º Trimestre	4º ESO CAAP, FPB I
Visita a Lousame á pranta de tratamento de RSU	3º Trimestre	4º ESO CAAP
Visita Cultural a Londres, incluíndo a visita ó ScienceMuseum e ó Natural HistoryMuseum	3º Trimestre	3º ESO
Visitas didácticas a industrias e laboratorios químicos		Bach.
Semana da Ciencia: "obradoiro de electromagnetismo"		Probablemente 1º e 2º da ESO.

Se algunha destas visitas non se puidese realizar, poderá ser substituída por outra de características similares. En todo caso, intentarase agrupar algunhas delas para aproveitar mellor o tempo da saída e o custo do transporte.

Curso 2018-2019

Así mesmo, o Departamento colaborará e participará nas Actividades Complementarias e Extraescolares propostas por outros Departamentos ou pola Dirección do Instituto, de darse o caso.

## 2.7.-DEPARTAMENTO DE FRANCÉS

ACTIVIDADES	DATA	NIVEL
Asistencia a representacións teatrais		
Viaxe cultural a París	Marzo/abril	4º da ESO, 1º de Bach.
Intercambios individuais co centro francés de Aurillac		4º da ESO, 1º de Bach. (máximo tres alumnos/as)
Visionado de películas en francés, sala Numax		Varios niveis

O Departamento de Francés participará na celebración das datas máis importantes do noso calendario e nas actividades suxeridas polos distintos estamentos do centro.

## 2.8.-DEPARTAMENTO DE GREGO

ACTIVIDADE	DATA	NIVEL
Concurso Odisea	Probablemente 31-1-2019	3º e 4º de Cul.Clás. e alumnado de Grego e Latín de Bach.
Unha viaxe no tempo e no espacio: Grecia	Do 3 ó 12 de abril	Alumnado de Cultura Clás. e latín da ESO; Alumnado de Grego de Bach. Alumnado de Filosofía de 4º da ESO
Obradoiros de Cultura Clásica	Un día da primeira quincena de maio.	Alumnado de Cultura Clásica, Latín e Grego

Curso 2018-2019

Cine, teatro ou exposicións relacionadas coa cultura clásica		
--	--	--

## 2.9.-DEPARTAMENTO DE INGLÉS

ACTIVIDADE	DATA	NIVEL
Intercambio cun instituto italiano	Finais do segundo trimestre ou principios do terceiro	Alumnado que cursa a asignatura de italiano en 1º e 2º de Bach.

## 2.10.-DEPARTAMENTO DE LINGUA E LITERATURA CASTELÁ

ACTIVIDADE	DATA	NIVEL
Asistencia a representacións teatrais		
Concurso Hispanoamericano de Ortografía		2º de Bach.
Asistencia a conferencias, exposicións e visitas culturais: bibliotecas, museos...Literatura e cine		
Visitas a diferentes medios de comunicación TVG, radio galega, redaccións de xornais...		
Act. relacionadas co Proxecto lector e Biblioteca: murais,xornais, miniexposicións,...		
Contacontos		Alumnado da ESO
Invitación de escritores para dar unha charla-coloquio.		Alumnado ESO

Colaboración con outros Departamentos en Proxectos do IESP de Ames: Proxecto Terra, dentro do Plan Proxecta, "O les de Ames: seguro e sostible" (proxecto medioambiental de de seguridade), actividades conxuntas co Departamento de Sociais en 2º da ESO

## 2.11.-DEPARTAMENTO DE LINGUA GALEGA E LITERATURA

ACTIVIDADE	DATA	NIVEL
Charlas de escritores galegos relacionadas coas lecturas do curso.		
Asistencia ó teatro, proxeccións cinematográficas, roteiros culturais		
Campaña de animación á lectura en colaboración cos Clubs de Lectura		
Participación en act. didácticas organizadas polo Concello de Ames: teatro radiofónico, Club de Debate...		
Recitais de poesía e participación en obradoiros literarios		
Participación en concursos literarios		
Act. en relación co Día das Letras Galegas		
Colaboración co EDL, coa Biblioteca e os Clubs de Lectura		
Participación nas festa tradicionais		
Excursións e itinerarios culturais e literarios en distintos lugares da nosa xeografía		

## 2.12.-DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICAS

ACTIVIDADES	DATA	NIVEL
Selección e preparación do alumnado para participar no proxecto ESTALMAT para o vindeiro curso		1º da ESO
Selección e preparación do alumnado para a Olimpíada		2º da ESO

Curso 2018-2019

matemática		
Preparación do alumnado para participar no Canguro Matemático		
Preparación do alumnado para participar en “Matemáticas na raia” de AGAPEMA		
Selección e preparación para Olimpíada matemática	Xaneiro	2º de Bach.
Asistencia a algunha exposición de temas relativos ás Ciencias		
Asistencia a conferencias sobre temas de matemáticas axeitados ás súas idades		
Organización do II Concurso de fotografía do IES de Ames		
Visita ós talleres de IMATXINA		
Concurso de esopías, para colaborar coa temática das Bibliotecas Escolares		
Concurso Pangea		

Con carácter máis xeral, o Departamento colabora coas actividades propostas polo centro e actividades organizadas pola biblioteca.

### 2.13.-DEPARTAMENTO DE MÚSICA

ACTIVIDADE	DATA	NIVEL
Concerto didáctico no CGAC	30-10-2018	1º da ESO, alumnado do Obradoiro de música
Concerto didáctico no CGAC	18-12-2018	4º ESO MÚS 1º BACH. MÚS
Concerto Teatro Principal “Elektronic Kontainer”	21-01-2019	4º ESO MÚS. 1ª BACH. MÚS 3º F
Concerto Teatro Principal	22-01-2019	3º ESO B

Curso 2018-2019

“Elektronic Kontainer”		3º ESO D
Auditorio de Galicia	21-02-2019	4ºESO MÚS
“Pangea”		2º BACH. MÚS
Auditorio de Galicia	22-02-2019	3º ESO C
“Pangea”		3ºESO E
Auditorio de Galicia	30-04-2019	4º ESO MÚS
“Banda y Malabares”		3º ESO A

Contémplase a posibilidades de actividades (excursións, visitas,...) en cooperación con outros Departamentos e a posibilidade de organizar algún taller de práctica musical dependendo dos recursos económicos cos que contemos.

Este ano continuaremos coa actividade de Soundpainting en colaboración coa profesora Renata Otero.

#### 2.14.-DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

ACTIVIDADES	DATA	NIVEL
De bo rollo	Por determinar  Unha sesión de hora e media	3º ESO
Obradoiro “O bo trato”	Por determinar  Dúas sesión por grupo	1º ESO
Prevención Riscos Internet	Unha sesión por grupo	1º, 2º da ESO
Programa: “Prevención de conductas aditivas no ámbito escolar”	2 sesións por grupo  Semana do 17 ó 21 de decembro	4º da ESO
Idem	2 sesións por grupo  Semana do 2 –o 12 de xaneiro	2º da ESO
Idem	2 sesións por grupo  Semana do 23 ó 26 de abril	1º da ESO
Educación sexual	Do 18 ó 21 de febreiro	3º da ESO



Curso 2018-2019

Educación Emocional	De febreiro a marzo	FP BÁSICA 2º ESO F 3º ESO F 4º ESO F
Orientación profesional	2º e 3º trimestre	ESO  FP  BACHARELATO
Orientación profesional: visitas á USC e Centros Integrados de Formación	Idem	Idem

## 2.15.-DEPARTAMENTO DE RELIXIÓN

As saídas extraescolares deste curso van estar suxeitas á oferta que haxa en Santiago e arredores. Exposicións, conferencias e visitas organizadas polas diferentes institucións e organizacións de interese para os nosos alumnos /as e axustadas á programación.

## 2.16.- DEPARTAMENTO DE TECNOLOXÍA

ACTIVIDADES	DATA	NIVEL
Visita á Central Térmica de As Pontes	2º trimestre	3º ESO
Viaxe á Citroën Vigo	2º Trimestre	4º ESO  BACH.

2.17- DEPARTAMENTO DE XEOGRAFÍA E HISTORIA

ACTIVIDADE	DATA	NIVEL
Participación no “Proxecto Terra” do Plan Proxecta	Todo o curso.	2º ESO A,B,C,D,E
Participación no Proxecto “Protexe o teu medio”	Todo o curso.	2º ESO A,B,C,D,E
Exposición: “Todos somos migrantes”	2ª Avaliación	2º ESO A,B,C,D,E
Exposición: “Urbanismo sustentable en Bertamiráns”	2ª Avaliación	2º ESO A,B,C,D,E
Exposición: “Re-enacting history III” (Recreando a historia III)	2ª Avaliación	2º ESO A,B,C,D,E
Obradoiro de música medieval / Medieval music workshop	Maio	2º ESO A,B,C,D,E
Obradoiro de danza medieval / Medieval dance workshop	Maio	2º ESO A,B,C,D,E
Festa medieval / Medieval party	Maio	2º ESO A,B,C,D,E
Roteiro polo Ames medieval / Medieval Ames trail	Maio	2º ESO A,B,C,D,E
Exposición “Go medieval!” (Medievalízate!)	Maio-xuño	2º ESO A,B,C,D,E
Intercambio territorial: Camiño de Santiago entre O Cebreiro e Samos, no marco do Proxecto Terra	Maio	2º ESO A,B,C,D,E
Participación no “Proxecto Educación Patrimonial” do Plan Proxecta	Todo o curso	3º ESO A,F
Exposición: “Ames ao longo do tempo”	2ª Avaliación	3º ESO A,F
Exposición: “Economía en Ames”	2ª Avaliación	3º ESO A,F
Festa ou albaroque	2ª Avaliación	3º ESO A,F
Roteiro polo patrimonio de Ames	2ª Avaliación	3º ESO A,F
Exposición: “Recreando a arte: arte renacentista e barroca”	3ª Avaliación	3º ESO A,F
Obradoiro de música renacentista e barroca	Maio	3º ESO A,F
Obradoiro de danza	Maio	3º ESO A,F

Curso 2018-2019

renacentista e barroca		
Festa renacentista e barroca	Maio	3º ESO A,F
Roteiro polo Ames da Idade Moderna	Maio	3º ESO A,F
Exposición: “Ames na Idade Moderna”	Maio-xuño	3º ESO A,F
Viaxe A Madrid	Por determinar	1º BACH de HMC (preferentemente)
Visita a un xacemento arqueolóxico.	2º trimestre	1º ESO
Idem	3º trimestre	1º FPB
Visita a Meteogalicia	1º trimestre	1º ESO

### **3.-ACTIVIDADES VICEDIRECCIÓN**

#### CONMEMORACIÓNS REGRADAS

A Orde de 8 de xuño de 2015 que fixa o calendario escolar determina que durante o curso se celebrarán as seguintes conmemoracións:

- 25 de novembro de 2018: Día Internacional contra a Violencia de Xénero.
- Do 1 ao 11 de decembro de 2018: conmemoración da Constitución e do Estatuto de autonomía de Galicia.
- 10 de decembro de 2018: Día da Declaración Universal dos Dereitos Humanos.
- 30 de xaneiro de 2019: Día da Paz.
- 8 de marzo de 2019: Día Internacional da Muller Traballadora.
- 15 de marzo de 2019: Día Mundial dos Dereitos do Consumidor.
- Semana da Prensa. Un día desta semana traballarase na aula con xornais.
- Día do libro.
- Día Mundial da Saúde.
- Día de Europa.
- Do 7 ao 17 de maio de 2019: Semana das Letras Galegas.
- 5 de xuño de 2019: Día Mundial do Ambiente.

A Vicedirección tamén traballará en:

- Actividades propostas pola Consellería de Educación e /ou outras.
- Actividades propostas por asociacións que redunden na mellora educativa do noso alumnado e que fomenten as relacións con outros da contorna.
- Colaborar con actividades propostas polos diferentes centros educativos da contorna.
- Actividades propostas polo Concello:  
Proxecto de Estudo e Sinalización das especies botánicas dos parques, xardíns e rúas de Bertamiráns.  
Maxía nos centros de ensino  
Teatro na Casa da Cultura  
Taller de relacións afectivas  
Concurso Teatro Radiofónico  
Club de Debate
- Entroido
- Día Mundial do Ambiente
- Con tódolos Departamento nas súas actividades

Bertamiráns a 26 de outubro de 2018

A Vicedirectora:  
María Xesús García Otero.

