

MES: DECEMBRO 2023

MENÚ SEN LACTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1

SALTEADO DE COLIFLOR

MERLUZA AO FORNO
ENSALADA

FROITA E PAN BRANCO

4

SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON
TOMATE

PAVO PRANCHA
PATACAS

IOGUR SOIA E PAN BRANCO

5

ESPIRAIS A NAPOLITANA

FILETE DE MERLUZA AO FORNO
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

FROITA E PAN INTEGRAL

FESTIVO**NON LECTIVO****FESTIVO**

11

ARROZ TRES DELICIAS

TORTILLA FRANCESA
CHAMPIÑÓNS SALTEADOS

IOGUR SOIA E PAN BRANCO

12

CREMA DE ESPINACAS

FILETE DE XARADA A PRANCHA
ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA

FROITA E PAN INTEGRAL

13

FABAS BLANCAS ESTOFADAS CON
VERDURAS

XAMÓNCITOS DE POLO ASADO
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA E PAN BRANCO

14

CREMA DE CENORIA

MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E
OLIVAS NEGRAS
ARROZ

FROITA E PAN BRANCO

15

SALTEADO DE BRÓCOLI
CON PATACAS

CODITOS CON BOLOÑESA
DE TENREIRA

FROITA E PAN BRANCO

18

CREMA DE PORROS

FILETE DE PALOMETA AO FORNO
SALTEADO DE VERDURAS

IOGUR SOIA E PAN BRANCO

19

LENTELLAS ESTOFADAS
CON VERDURAS

POLO AO CHILINDRÓN
PATACAS

FROITA E PAN INTEGRAL

20

PASTA NAPOLITANA

REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO

FROITA E PAN BRANCO

**MENÚ
ESPECIAL
NADAL****VACACIÓNS
NADAL****VACACIÓNS DE NADAL**