

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

1
 SALTEADO DE COLIFLOR
 FILETE DE MERLUZA HORNO
 ENSALADA
 FROITA E PAN SEN GLUTEN

4
 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON
 TOMATE
 LACÓN A GALEGA
 PATACAS
 IOGUR E PAN SEN GLUTEN

5
 PASTA sen gluten A NAPOLITANA
 FIETE DE MERLUZA O FORNO
 ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
 FROITA E PAN SEN GLUTEN

FESTIVO

NON LECTIVO

FESTIVO

11
 ARROZ TRES DELICIAS
 TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO
 CHAMPIÑÓNS SALTEADOS
 IOGUR E PAN SEN GLUTEN

12
 CREMA DE ESPINACAS
 FILETE DE XARDA A PRANCHA
 ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA
 FROITA E PAN SEN GLUTEN

13
 FABAS BLANCAS ESTOFADAS CON
 VERDURAS
 XAMÓNCITOS DE POLO ASADO
 ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
 FROITA E SEN GLUTEN

14
 CREMA DE CENORIA
 MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E
 OLIVAS NEGRAS
 ARROZ
 FROITA E PAN SEN GLUTEN

15
 SALTEADO DE BRÓCOLI
 CON PATACAS
 PASTA sen gluten CON BOLOÑESA
 DE TENREIRA
 FROITA E PAN SEN GLUTEN

18
 CREMA PARMENTIER
 FILETE DE PALOMETA AO FORNO
 SALTEADO DE VERDURAS
 IOGUR E PAN SEN GLUTEN

19
 GARAVANZOS ESTOFADAS
 CON VERDURAS
 POLO AO CHILINDRÓN
 PATACAS
 FROITA E PAN SEN GLUTEN

20
 PASTA sen gluten GRELLADA
 REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS
 ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
 FROITA E PAN SEM GLUTEN

**MENÚ
 ESPECIAL
 NADAL**

**VACACIÓNS
 NADAL**

VACACIÓNS DE NADAL