

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN LACTOSA

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PATACAS FROITA E PAN BRANCO
4	5	6	7	8	
CODITOS NAPOLITANA FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS FROITA E PAN INTEGRAL	ARROZ CON TOMATE TORITLLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO FROITA E PAN BRANCO	
11	12	13	14	15	
LENTELLAS A RIOXANA TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	CREMA DE VERDURAS POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO	XORNADA GASTRONÓMICA ROMA	PAELLA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS FROITA E PAN BRANCO	
18	19	20	21	22	
MINESTRA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	CREMA DE VERDURAS PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS IOGUR DE SOIA E PAN BRANCO	BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES