

MES: MAIO 2024

MENÚ SEN GLUTEN

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

		1 DÍA DO TRABALLO	2 ARROZ CON TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE IOGUR E PAN SEN GLUTE	3 FABAS ESTOFADAS XARDA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA CON QUEIXO FROITA E PAN SEN GLUTE
6 CREMA DE CABACIÑO PALOMETA AO FORNO CON SALSA DE PERIXEL ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE	7 SALTEADO BRÓCOLI POLO Á GRELLADA PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	8 CHÍCHAROS CON TOMATE FIDEUÁ sen glute MARIÑEIRA IOGUR E PAN SEN GLUTE	9 SOPA DE PASTA sen glute TENRERIRA A XARDINEIRA CON VERDURAS E PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	10 GARAVANZOS ESTOFADOS TORTILLA FRANCESA DE ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE
13 ARROZ CON VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	14 ENSALADA DE PASTA sen glute PESCADA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE	15 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE	16 FEIXÓNS ESTOFADOS CON VERDURAS LOMBO A PRANCHA VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN SEN GLUTE	17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS
20 DÍA NON LECTIVO	21 FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE E OLIVAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	22 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA FROITA E PAN SEN GLUTE	23 XORNADA GASTRONÓMICA AMERICANA	24 GARAVANZOS CON ESPINACAS PASTA sen glute Á BOLOÑESA FROITA E PAN SEN GLUTE
27 PASTA sen glute NAPOLITANA FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA IOGUR E PAN SEN GLUTE	28 FABAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN CON PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTE	29 MINESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE PATACAS ENSALADA VERDE FROITA E PAN SEN GLUTE	30 GARVANZOS ESTOFADOS ALBÓNDEGAS CON TOMATE ARROZ BRANCO FROITA E PAN SEN GLUTE	31 CREMA DE VERDURAS MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN SEN GLUTE