

MES: novembro 2023

MENÚ SEN GLUTEN

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
<p>30</p> <p>CREMA PARMENTIER</p> <p>FILETE PALOMETA</p> <p>VERDURAS SALTEADA</p> <p>IOGUR E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>31</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS</p> <p>POLO AO CHILINDRÓN</p> <p>PATACAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>SOPA DE PASTA (SEN GLUTEN)</p> <p>TENREIRA ESTOFADA</p> <p>ARROZ</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>3</p> <p>SALTEADO DE XUDIAS VERDES CON PATACAS E CENORIAS</p> <p>VENTRESCA DE MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>
<p>6</p> <p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON XAMÓN YORK</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>7</p> <p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>FILETE DE XARDA A PRANCHA</p> <p>VERDURAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>8</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>HAMBURGUESAS DE TENREIRA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>IOGUR E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>9</p> <p>SALTEADO DE COLIFLOR</p> <p>POLO ASADO AO LIMÓN</p> <p>PATACAS AO ROMEU</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>10</p> <p>MACARRÓNS (SEN GLUTEN)</p> <p>AMTRICIANA</p> <p>FILETE DE MERLUZA O FORNO</p> <p>BROCOLI SALTEADO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>
<p>13</p> <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE</p> <p>MERLUZA AO ALLOARRIERO</p> <p>CHICHAROS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TENREIRA ESTOFADA A XARDIÑEIRA</p> <p>PATACAS</p> <p>IOGUR E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>15</p> <p>PASTA (SEN GLUTEN) A NAPOLITANA</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE QUEIXO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>16</p> <p>XORNADA GASTONOMICA GRIEGA</p>	<p>17</p> <p>SOPA DE PASTA (SEN GLUTEN)</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO</p> <p>PISTO MANCHEGO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>
<p>20</p> <p>FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>21</p> <p>PASTA (SEN GLUTEN) SALTEADA</p> <p>XAMONCITOS DE POLO ASADO AO TOMIÑO</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>22</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE</p> <p>CENORIAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>23</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>LOMBO A PRANCHA</p> <p>PATACAS O POBRE</p> <p>IOGUR E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>24</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>FILETE MERLUZA O FORNO</p> <p>CHAMPIÑONS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>
<p>27</p> <p>MINESTRA DE VERDURAS SALTEADA</p> <p>ALBONDEGAS A XARDIÑEIRA CON ARROZ</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>28</p> <p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>PALOMETA A DONOSTIARRA</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA TOMATE E MILLO</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>29</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA DE ATUN</p> <p>ENSALADA DE LEITUGA E CENORIA</p> <p>IOGUR E PAN (SEN GLUTEN)</p>	<p>30</p> <p>SOPA DE PASTA (SEN GLUTEN)</p> <p>ESTOFADO DE TENREIRA</p> <p>PATACAS</p> <p>FROITA E PAN (SEN GLUTEN)</p>	