

MES: **Marzo 2024**

MENÚ SEN GLUTEN

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

				1	ARROZ CON TOMATE POLO ASADO A O LIMÓN PURÉ DE PATACAS FROITA E PAN SEN GLUTEN
4	5	6	7	8	<p>PASTA (sen gluten) NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO FORNO CHÍCHAROS SALTEADOS</p> <p>IOGUR E PAN SEN GLUTEN</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TENREIRA A XARDIÑEIRA PATACAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>TORITLLA FRANCESA CON QUEIXO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>SOPA DE FIDEOS sen gluten</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS AO FORNO PISTO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p>
11	12	13	14	15	<p>FABAS ESTOFADAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATACAS ENSALADA DE LEITUGA E QUEIXO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>POLO ASADO AO TOMIÑO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS CON ESPINACAS</p> <p>XARDA EN SALSA DE TOMATE CENORIAS SALTEADAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>XORNADA GASTRONÓMICA ROMA</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>MERLUZA AO FORNO CHAMPIÑOS SALTEADOS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p>
18	19	20	21	22	<p>MINESTRA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>FABAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ATÚN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>PALOMETA DONOSTIARRA ENSALADA DE LEITUGA E CENORIAS</p> <p>IOGUR E PAN SEN GLUTEN</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO</p> <p>TENREIRA ESTOFADA PATACAS</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p> <p>GARAVANZOS ESTOFADOS</p> <p>FILETE DE MERLUZA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO</p> <p>FROITA E PAN SEN GLUTEN</p>

VACACIÓNS SEMANA SANTA

..... ANOSA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES