

MES: **Febreiro 2024**

MENÚ SEN FROITOS SECOS

Luns

Martes

Mércores

Xoves

Venres

			1 BRÓCOLI SALTEADO TENREIRA ESTOFADA PATACAS FROITA E PAN BRANCO	2 LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA DE SALMÓN ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
5 SALTEADO DE XUDÍAS VERDES CON TOMATE LACÓN A GALEGA PATACAS IOGUR E PAN BRANCO	6 ESPIRAIS NAPOLITANA DELICIAS DE BACALLAU ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN INTEGRAL	7 GARAVANZOS ESTOFADOS CON ARROZ TORTILLA FRANCESA PISTO DE VERDURAS FROITA E PAN BRANCO	8 PATACAS RIOXANA POLO ASADO AO TOMILLO ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN PRANCO	9 LENTELLAS ESTOFADAS FILETE DE MERLUZA AO FORNO VERDURAS SALTEADAS FROITA E PAN BRANCO
ENTROIDO			15 SOPA DE ESTRELAS TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO VERDURAS SALTEADAS IOGUR E PAN BRANCO	16 BRÓCOLI SALTEADO CON PATACAS CODITOS BOLOÑESA FROITA E PAN BRANCO
19 CREMA DE CENORIAS FILETE DE PALOMETA AO FORNO ENSALADA DE LEITUGA E MILLO IOGUR E PAN BRANCO	20 LENTELLAS ESTOFADAS POLO AO CHILINDRÓN PATACAS AO VAPOR FROITA E PAN INTEGRAL	21 ESPIRAIS CON SALSA DE TOMATE REVOLTO DE CHAMPIÑOS ENSALADA DE LEITUGA FROITA E PAN BRANCO	22 CREMA PARTMENTIER ESTOFADO DE TENREIRA ARROZ FROITA E PAN BRANCO	23 SALTEADO DE XUDÍAS CON PATACAS E CENORIAS MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO
26 CREMA DE CABACIÑO TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN IORK ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE FROITA E PAN BRANCO	27 ALUBIAS ESTOFADAS XARDA A PRANCHA SALTEADO DE VERDURAS FROITA E PAN INTEGRAL	28 MACARRÓNS AMATRICIANA HAMBURGUESA A PRANCHA BRÓCOLI SALTEADO IOGUR E PAN BRANCO	29 SALTEADO DE COLIFLOR CON PATACAS RABAS DE CALAMAR ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA E PAN BRANCO	