

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022	04/11/2022
	FESTIVO	COLIFLOR CON ALLADA PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS COCIDAS FROITA	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS ARROZ CON BACALLAO E OVO FROITA	CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro) MILANESA DE POLO ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate) FROITA
		LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
		FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS IOGUR NATURAL	CALDO DE REPOLO LOMBO DE PORCO ARROZ CON PEMENTOS FROITA	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza) FILETE DE PESCADA A ROMANA PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE FROITA	CHÍCHAROS CON XAMON CANELONS DE ATÚN E VERDURAS FROITA	FESTIVO
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	
14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
BROCOLI CON PATACAS E ALLADA POLO ASADO PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO) FROITA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA GUIZO DE LURAS CON ARROZ FROITA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ TORTILLA PAISANA ENSALADA (leituga, tomate e cebola) FROITA	CREMA DE CENORIA XARDA O FORNO ESPAGUETTI O ALLO FROITA	SOPA DE FIDEOS COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos) IOGUR NATURAL
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PESCADA O VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS FROITA <i>Almorzo e cea recomendado.</i>	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS ENSALADA (tomate, cebola e olivas) IOGUR NATURAL	XUDIAS VERDES CON XAMÓN BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS FROITA	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE ROTI DE PAVO O FORNO ENSALADA (leituga, maza e millo) FROITA	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA MEDALLON DE SALMON ARROZ CON VERDURAS FROITA
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
ENSALADILLA DE PASTA DE CORES GUIZO DE ATÚN FROITA	CREMA DE CHÍCHAROS COELLO O FORNO CON ARROZ CON VERDURAS IOGUR NATURAL	COLIFLOR CON ALLADA PESCADA EN SALSA VERDE PATACAS COCIDAS FROITA		
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA		
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO		