

MENÚ XUNTA

DECEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
			ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)
			ARROZ CON BACALLAO E OVO	MILANESA DE POLO
			FROITA	ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)
			LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	FROITA
			TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS	LEITE, TOSTADAS E FROITA
			FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS		CHÍCHAROS CON XAMON		TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL
OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	FESTIVO	CANELONS DE ATÚN E VERDURAS	FESTIVO	GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO
IOGUR NATURAL		FROITA		FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA		LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA		LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO		POLO Ó FORNO LÁCTEO		PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS
POLO ASADO	GUIISO DE LURAS CON ARROZ	TORTILLA PAISANA	PEIXE AZUL	COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)
PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)		ENSALADA (leituga, tomate e cebola)	ESPAGUETTI O ALLO	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELEADA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PECADA O VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
19/12/2022	20/12/2022	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
XUDIAS VERDES CON XAMÓN	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	<p>Boas Festas</p> 
BACALLAO GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS	TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS	ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	ROTI DE PAVO O FORNO	
FROITA	ENSALADA (tomate, cebola e olivas	FROITA	ENSALADA (leituga, maza e millo)	
IOGUR NATURAL	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELEADA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	
SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	