



2023



MENU

OCTUBRE

	LUNES	2	MARTES	3	MERCORES	4	XOVES	5	VENRES	6
COMIDA	Sopa de pasta		Lentejas		Crema verduras		Tosta de atún		Ensalada mixta	
	Chuleta pavo con patata cocida		Merluza con ensalada		Fideos con carne		Pescado con ensalada		Churrasco	
	Yogur		Natillas		Piña almíbar		Mandarina		Yogur	
	LUNES	9	MARTES	10	MIÉRCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
COMIDA	Sopa		Coliflor con huevo y patatas		Ensalada mixta		¡FELIZ FIESTA NACIONAL DE ESPAÑA! 12 DE OCTUBRE*			
	Zorza c/patatas		Pescado c/ensalada		Pollo asado con patatas					
	Fruta		Yogur		Yogur					
	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
COMIDA	Pasta con tomate y queso		Crema de verduras		Sopa de pasta		Brécol con huevo		Ensalada mixta	
	Filete cerdo c/ensalada		Fideuá		Pollo c/arroz		Pescado c/ensalada		Jamón asado c/patatas	
	Fruta		Fruta		Fruta		Yogur		Yogur	
	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
COMIDA	Crema		Potaje de garbanzos		Judías c/huevo		Pasta c/champiñones		Ensalada de tomate	
	Pechuga de pavo con ensalada		Arroz c/chipirones		Fideos con carne		Merluza c/ensalada		Raxo c/patatas	
	Fruta		Yogur		Fruta		Yogur		Helado	