



2023



MENU

OCTUBRE



| | LUNES | 2 | MARTES | 3 | MERCORES | 4 | XOVES | 5 | VENRES | 6 |
|--------|--------------------------------|----|------------------------------|----|-------------------------|----|--|----|-----------------------|----|
| COMIDA | Sopa de pasta | | Lentejas | | Crema verduras | | Tosta de atún | | Ensalada mixta | |
| | Chuleta pavo con patata cocida | | Merluza con ensalada | | Fideos con carne | | Pescado con ensalada | | Churrasco | |
| | Yogur | | Natillas | | Piña almíbar | | Mandarina | | Yogur | |
| | | | | | | | | | | |
| | LUNES | 9 | MARTES | 10 | MIÉRCOLES | 11 | JUEVES | 12 | VIERNES | 13 |
| COMIDA | Sopa | | Coliflor con huevo y patatas | | Ensalada mixta | | ¡FELIZ FIESTA NACIONAL DE ESPAÑA! 12 DE OCTUBRE* | | | |
| | Zorza c/patatas | | Pescado c/ensalada | | Pollo asado con patatas | | | | | |
| | Fruta | | Yogur | | Yogur | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | LUNES | 16 | MARTES | 17 | MIÉRCOLES | 18 | JUEVES | 19 | VIERNES | 20 |
| COMIDA | Pasta con tomate y queso | | Crema de verduras | | Sopa de pasta | | Brécol con huevo | | Ensalada mixta | |
| | Filete cerdo c/ensalada | | Fideuá | | Pollo c/arroz | | Pescado c/ensalada | | Jamón asado c/patatas | |
| | Fruta | | Fruta | | Fruta | | Yogur | | Yogur | |
| | | | | | | | | | | |
| | LUNES | 23 | MARTES | 24 | MIÉRCOLES | 25 | JUEVES | 26 | VIERNES | 27 |
| COMIDA | Crema | | Potaje de garbanzos | | Judías c/huevo | | Pasta c/champiñones | | Ensalada de tomate | |
| | Pechuga de pavo con ensalada | | Arroz c/chipirones | | Fideos con carne | | Merluza c/ensalada | | Raxo c/patatas | |
| | Fruta | | Yogur | | Fruta | | Yogur | | Helado | |