

¿QUIÉNES SOMOS?

La Asociación de Nais e Pais de Alumnos/as (ANPA) Arquitecto Palacios es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo es gestionar y fomentar cualquier actividad de interés para la comunidad educativa de la Escuela Infantil As Dunas y el CPI Arquitecto Palacios. La Junta Directiva está formada por padres y madres de todas las etapas educativas, desde infantil hasta secundaria.

Presidenta: Débora Franco Vázquez (4º EP)

Rubén Alberto Navas Ferreira (5º EP)

Secretaria: Ana Esmeralda Lorenzo Castillo (1º EP)

Rafael da Silva Alonso (4º, 6º EP)

Tesorero: Ángel Manuel Rodríguez Pérez (3º ESO)

María González Sanmiguel (6º EI, 5º EP)

Vocales:

Mónica Fernández Echevarría (3º EP)

Jaume Pujol Bordas (3º EP)

Marta Andújar Fernández (4º EI)

Ana María Fernandes Ribeiro (5º EP)

Celso Rodríguez Denís (5º EP)

María del Mar Bodelón González (3º EP)

Pablo Fernández Bello (3º EP)

Ana Belén Rial Sanromán (1º, 4º ESO)

¿CÓMO ME HAGO SOCIO?

La cuota anual de socio del ANPA es de 15€ por familia. Se puede ingresar en cualquier **cajero de La Caixa** o realizar a una **transferencia** a la cuenta **IBAN ES17 2100 4790 4502 0024 3986** poniendo como concepto CUOTA ANPA y el nombre y curso del niño/a.

Para que no nos cobren comisiones, **os agradecemos que no hagáis el ingreso directamente en la ventanilla en el banco.**

Os animamos a todos a que os asociéis y colaboréis con el ANPA en la medida de vuestras posibilidades.

Os recordamos que, según acuerdo de la Junta de Socios de fecha 17 de junio de 2016, **para realizar cualquier actividad gestionada por el ANPA es necesario ser socio del ANPA.**

Hazte socio haciendo clic [aquí](#)

ACTIVIDADES 2019/2020

PLAN MADRUGA

Desde 3 años. Se realiza en el aula de cocina del centro cultural del CPI de 8h a 9h. Posibilidad de empezar a las 7.30h en función de la demanda. L@s alumn@s de Dunas dispondrán de un servicio de autobús para llevarlos al cole.

El pago se realiza por transferencia bancaria en los primeros cinco días del mes a la cuenta del ANPA **IBAN ES17 2100 4790 4502 0024 3986** poniendo como concepto el nombre del niñ@ y el mes. [Reserva plaza aquí](#).

Listado de precios:

- Mes completo con desayuno: 20 €/mes
- Mes completo sin desayuno: 15 €/mes
- Días sueltos (con o sin desayuno): 3 €/día (*)

(*) La tarifa de días sueltos es por cada día que se utilice el servicio, no por un día a la semana. Esta opción está prevista para días esporádicos. En caso de estar interesado en este servicio te proporcionaremos el teléfono de la persona responsable para que avises cuando necesites el servicio.

PLAN MEDIODÍA

Desde 3 años.

Se realiza en el pabellón o el salón de actos del CPI desde la salida del comedor hasta la llegada del autobús o hasta 16h.

El pago se realiza por transferencia bancaria en los primeros cinco días del mes a la cuenta de Mónica Durán con **IBAN ES37 2080 5114 5730 4001 0554** poniendo como concepto el nombre del niñ@ y el mes. [Reserva plaza aquí](#)

Listado de precios:

- Mes completo (niñ@s de autobús): 15€/mes
- Mes completo (hasta las 16h): 18€/mes
- Días sueltos: 3 €/día (*)

(*) La tarifa de días sueltos es por cada día que se utilice el servicio, no por un día a la semana. Esta opción está prevista para días esporádicos. En caso de estar interesado en este servicio te proporcionaremos el teléfono de la persona responsable para que avises cuando necesites el servicio.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Las actividades extraescolares gestionadas por el ANPA se realizan en cinco zonas del CPI Arquitecto Palacios:

- Pista externa (PE) situada en la entrada del CPI
- Pabellón de deportes (PD)
- Salón de actos (SA) situado en el edificio cultural
- Aula audiovisuales (AA) situada en el edificio cultural, al lado del salón de actos
- Aula de informática (AI) situada en el interior del CPI (planta baja)
- Aula de cocina (AC) situada en el edificio cultural

[Reserva plaza para las actividades aquí](#)

Las actividades propuestas para el curso 2019/2020 son las siguientes:

HORAS	AULA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15-16h	PE/PD	PLAN MEDIODÍA DESDE 3 AÑOS (PD 14:30-16h)	PATINAJE DESDE 5 AÑOS (PD 15:30 - 16:30h) EXODEGA	PLAN MEDIODÍA DESDE 3 AÑOS (PD 14:30-16h)	PATINAJE DESDE 5 AÑOS (PD 15:30 - 16:30h) EXODEGA	SKATE PRIMARIA Y SECUNDARIA (PD) EN PE VIGO
	AA		OBRADOIRO LÚDICO DE FRANCÉS PRIMARIA (AA) IMAXINA	INGLÉS TRINITY DESDE 3º PRIMARIA (AA) EXODEGA	INGLÉS INFANTIL, 1º Y 2º PRIMARIA (AA) EXODEGA	
	SA		PLAN MEDIODÍA DESDE 3 AÑOS (SA 14:30-16h)		PLAN MEDIODÍA DESDE 3 AÑOS (SA 14:30-16h)	PLAN MEDIODÍA DESDE 3 AÑOS (SA 14:30-16h)
16-17h	PE/PD		TENIS DESDE 3 AÑOS (PE* 16:30-17:30) CLUB DE TENIS NIGRÁN			PARKOUR PEQUEÑOS (PD) EXODEGA
	AA				LENGUA DE SIGNOS DESDE 3 AÑOS (AA 16:30-17:30h) ASOCIACION DE SORDOS	YOGA 3 - 7 AÑOS (AA) MARIA DEL PILAR RODRIGUEZ
	SA	ZUMBA PRIMARIA (SA) EDUCACIO	MÚSICA Y MOVIMIENTO INFANTIL 1º Y 2º PRIMARIA (SA) MATRACALA	BAILE INFANTIL Y PRIMARIA (SA) EXODEGA	GIMNASIA RÍTMICA DESDE 4 AÑOS (SA 16:30 - 18h) CLUB XIMNASIA RÍTMICA AS ESTELAS	TEATRO PRIMARIA (SA) PABLO FERNANDEZ
	AI		ROBÓTICA PRIMARIA Y SECUNDARIA (AI) - EXODEGA			
	PISCINA			NATACIÓN DESDE 5 AÑOS (16:30-17:15)		
	PLAYA			SURF DESDE 8 AÑOS (15:40 - 18h) PRADO	SURF DESDE 8 AÑOS (15:40 - 18h) PRADO	
17-18h	PE/PD			BALONCESTO INFANTIL Y PRIMARIA CB NIGRAN (PD 17:30-18:30h)	FUTBOL BENJAMIN PANXON NIGRAN FS (PD 17:30-19h)	PARKOUR MAYORES (PD) EXODEGA
	AA					YOGA 8 - 12 AÑOS (AA) MARIA DEL PILAR RODRIGUEZ
	SA	TAEKWONDO PRIMARIA (SA 17:00 - 18:30h) IMAXINA				TEATRO SECUNDARIA (SA 17:30-19h) PABLO FERNANDEZ
	AC	COCINA DESDE 8 AÑOS (AC 17:00 - 18:30h) IMAXINA				
18-19h	PD		FUTBOL ALEVÍN PANXON NIGRAN FS (PD 18-19:30h)			BALONCESTO INFANTIL Y PRIMARIA CB NIGRAN (PD 18:30-19:30h)
19-20h	PD		FUTBOL CADETE PANXON NIGRAN FS (PD 19:30-21h)	FUTBOL INFANTIL A PANXON NIGRAN FS (PD 19-20:30h)		
20-21h	PD	FUTBOL INFANTIL B PANXON NIGRAN FS (PD 20-21:30h)		FUTBOL JUVENIL PANXON NIGRAN FS (PD 20:30-22h)		FUTBOL JUVENIL PANXON NIGRAN FS (PD 20:30-22h)
PE* En caso de lluvia se realizará en el pabellón de deportes (PD)						
Los clubes de baloncesto y fútbol entrenan en el pabellón del CPI y en el Pabellón Municipal. Confirmar con los clubes los horarios por categorías						
ACTIVIDADES SECUNDARIA Y ADULTOS						
HORAS	AULA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18-19h	AA					YOGA SECUNDARIA Y ADULTOS (AA) MARIA DEL PILAR RODRIGUEZ
19-20h	AA					INGLES SECUNDARIA Y ADULTOS (AA 19:30 - 20:30h) EXODEGA
20-21h	SA	ZUMBA SECUNDARIA Y ADULTOS (SA) MATRACALA		ZUMBA SECUNDARIA Y ADULTOS (SA) MATRACALA		

Actividades en salón de actos

Zumba: Actividad dirigida a primaria. Impartida por la empresa Educaocio manteniendo la misma profesora del curso pasado (Maite).

- Precio 1h/semana - 16 €/mes
- Horario: Lunes de 16h – 17h

Zumba secundaria y adultos: Actividad de una hora abierta a adultos y a toda secundaria. Impartida por la empresa Matrácala.

- Precio: 1h/semana (lunes) – 16 €/mes; 2h/semana (lunes y miércoles) – 24 €/mes
- Horario: lunes y miércoles de 20 – 21h

Música y movimiento: Actividad dirigida a infantil y 1º y 2º de primaria. Impartida por la empresa Matrácala.

- Precio 1h/semana - 16 €/mes
- Horario: Martes de 16h – 17h

Baile: Actividad dirigida a infantil y primara impartida por la empresa Exodega manteniendo la misma profesora del año pasado (Andrea).

- Precio 1h/semana - 16 €/mes
- Horario: Miércoles de 16h – 17h

Gimnasia rítmica: Actividad dirigida a todos los niñ@s desde 4 años impartida por el Club Ximnasia Rítmica As Estelas.

- Precio 1h 30 min/semana - 15 €/mes
- Horario: Jueves de 16:30h – 18h

Taekwondo: Actividad dirigida a primaria. Impartida por la empresa lmaxina.

- Precio: 1h 30 min/semana – 15 €/ mes.
- Horario: Lunes 17h – 18:30h

Teatro: Actividad dirigida a primaria y secundaria. Impartida por Pablo Fernández. Se trabajará la expresión corporal mediante música y ejercicios dinámicos, la expresión oral y la proyección de la voz.

- Precio: 1h/semana (primaria); 1h 30min/semana (secundaria) – gratuito. Esta actividad tendrá un coste de 20€/año por necesidades de vestuario, attrezzo y reprografía que se ingresarán directamente en la cuenta del ANPA en el momento de la matrícula.
- Horario primaria: Viernes 16h – 17h
- Horario secundaria: Viernes 17:30h – 19h

Actividades en aula de informática

Robótica: Actividad dirigida primaria y secundaria. Impartida por la empresa Exodega, con el método Robotix de Lego.

- Precio: 1h/semana - 25 €/mes.
- Horario: martes 16 – 17h

Actividades en aula de audiovisuales

Inglés: Actividad dirigida a infantil y primaria. Nuevo programa de actividades innovador conducente a las certificaciones Trinity College London. Impartida por la empresa Exodega manteniendo el mismo profesor del curso pasado (Jairo)

- Precio: 1h/semana - 16 €/mes.
- Horario pequeños (infantil y 1º y 2º de primaria): jueves 15 – 16h
- Horario mayores (a partir de 3º primaria): miércoles 15– 16h

Inglés secundaria y adultos: Actividad abierta a adultos y a toda secundaria. Impartida por la empresa Exodega.

- Precio: 1h/semana – 16 €/mes
- Horario: viernes de 19:30 – 20:30h

Obradoiro lúdico en francés: Actividad dirigida a primaria. Impartida por la empresa Imaxina.

- Precio: 1h/semana – 15 €/mes
- Horario: martes 15 – 16h

Lengua de signos: Actividad dirigida a todos los ciclos educativos (desde 3 años) impartida por la Asociación de Sordos.

- Precio: 1h/semana – 30 €/cuatrimestre, que se ingresarán directamente en la cuenta del ANPA en los meses de octubre y febrero.
- Horario: jueves 16:30 – 17:30h

Yoga: Actividad dirigida a todos los ciclos educativos (desde 3 años). Impartida por la profesora María del Pilar Rodríguez Barros.

- Precio: 1h/semana – 11 €/mes
- Horario 3 - 7 años: viernes 16 – 17h
- Horario 8 - 12 años: viernes 17 – 18h
- Horario secundaria y adultos: viernes 18– 19h

Actividades en aula de cocina

Obradoiro de cocina: Actividad dirigida a alum@s desde 8 años. Impartida por la empresa Imaxina

- Precio 1h 30 min/semana - 15 €/mes
- Horario: Lunes de 17h – 18:30h

Actividades en pista externa y/o pabellón de deportes

Tenis: Actividad dirigida a todos los ciclos educativos (desde 3 años). Imprescindible llevar raqueta. Actividad impartida por el Club de Tenis de Nigrán. Se realiza en la pista externa. En caso de lluvia se realizará en el pabellón de deportes.

- Precio: 1 h/semana – gratuito. Esta actividad tendrá un coste de 20 €/año por material que se ingresarán directamente en la cuenta del ANPA en el momento de realizar la matrícula.
- Horario: martes 16:30 – 17:30h

Patinaje: Actividad dirigida a niñ@s desde 5 años. Impartida por campeona de España del Club de Patinaje Coruxo y gestionada por la empresa Exodega, con dos sesiones semanales de una hora de duración.

- Precio: 2h/semana – 60 €/año
- Horario: martes y jueves 15 – 16h

Skate: Actividad dirigida a primaria y secundaria impartida por la empresa En Pé Vigo, manteniendo el mismo profesor del curso pasado (Dani). Esta actividad se realiza en la pista externa y, en caso de lluvia, en el pabellón de deportes.

- Precio: 1h/semana – 17 €/mes
- Horario: viernes 15 – 16h

Parkour: Actividad dirigida a primaria y secundaria. Caminar y correr con acrobacias y saltos. Impartida por la empresa Exodega manteniendo el mismo profesor del curso pasado (Duarte).

- Precio 1h/semana - 16 €/ mes.
- Horario pequeños: viernes 16 – 17h
- Horario mayores: viernes 17 – 18h

Baloncesto: Escuela deportiva de baloncesto impartida por el Club Baloncesto Nigrán. A partir de 4 años y para toda primaria. Dos sesiones semanales de entrenamiento de una hora de duración cada una. Cuota deportiva gratuita para socios del ANPA Arquitecto Palacios que quieran pertenecer a las Escuelas de Iniciación/formación. Para participar en competición federada el coste es de 25 €.

- Precio escuela deportiva: 2h/semana – gratuito.
- Horario infantil y primaria: miércoles 17:30 – 18:30h y viernes 18:30 – 19:30h
- Más información:
 - en el teléfono 647 048 966 (Nuria Gómez, Directora Deportiva),
 - en el correo electrónico c.baloncestonigran@gmail.com y
 - en la página web <http://baloncestonigran.blogspot.com/>

Fútbol Sala: Impartida por el Club Panxón Nigrán FS. A partir de 3 años. Plazas limitadas.

- Precio: 12€/mes para minis ("Iniciación FS" hasta 2013), 15€/mes para el resto de categorías para socios del ANPA. Cuota de socio del club: 20€ anuales por familia.
- Más información:
 - en el teléfono 645.168.876 (Ramón),
 - en el correo electrónico panxonnigranfs@gmail.com
 - Consulta de horarios completos en <http://panxonnigranfs.blogspot.com>

Actividades fuera de las instalaciones del centro

Natación: Actividad dirigida a niñ@s desde 5 años impartida en la Piscina Mancomunada do Val Miñor. La actividad no incluye el desplazamiento a la piscina. Plazas limitadas, se adjudicarán por orden de reserva.

- Precio: 46 €/cuatrimestre.
- Horario: miércoles 16:30 – 17:15h.

Surf: Actividad dirigida a niñ@s desde 8 años. Impartida por la escuela Prado. La actividad incluye el transporte ida y vuelta desde el CPI hasta la playa de Patos y todo el material necesario para la actividad (neopreno, tabla, licra, etc.). El horario de recogida en el CPI será a las 15:40h y la llegada al centro a las 18h. Grupos máximo de 5 niñ@s. Se puede elegir día de la semana (miércoles y/o jueves) y la posibilidad de 2 o 4 clases al mes.

- Precio: 2 clases/mes – 30€; 4 clases/mes – 50€
- Horario: miércoles y jueves 15:40 – 18:00h
- Horario: lunes y miércoles de 20 – 21h

FIESTAS ESCOLARES

El ANPA colabora en las fiestas del CPI y EEI Dunas apoyando las iniciativas de los Centros con el objetivo de cubrir sus necesidades. Para el curso 2019/2020 están previstas las siguientes actividades:

SAMAÍN

- ✓ Decoración de Samaín.
- ✓ Cocina terrorífica de Samaín.
- ✓ Concurso de disfraces.
- ✓ Taller de maquillaje terrorífico.
- ✓ Truco o trato.

CARNAVAL

- ✓ Comparsa con todas las familias de ambos centros.
- ✓ En el mes de octubre se enviará una circular comunicando el tema de la comparsa .
- ✓ Talleres para la confección del disfraz.
- ✓ Ensayos de la coreografía de la comparsa.
- ✓ Participación en el concurso de Comparsas del Concello de Nigrán.

FIESTA DE PRIMAVERA

- ✓ Concurso de macetas y plantación de flores
- ✓ Pintacaras

FIESTA DE PASCUA

- ✓ Decoración de huevos de Pascua
- ✓ Búsqueda del tesoro

NAVIDAD

- ✓ Decoración navideña.
- ✓ Visita de Papá Noel.
- ✓ Donación de cesta para recaudación de fondos de excursiones.
- ✓ Donación del regalo de Papá Noel para alumnos/as de Dunas.
- ✓ Campaña solidaria de recogida de juguetes (donación al Concello de Nigrán)

FIN DE CURSO

- ✓ Actuación de los grupos de baile y zumba
- ✓ Exhibiciones de patinaje, skate y parkour
- ✓ Obra a cargo de los grupos de teatro
- ✓ Demostración de robótica
- ✓ Fiesta de la espuma y máquina de pompas
- ✓ Hinchables
- ✓ Pintacaras y globoflexia
- ✓ Colaboración en la comida de la fiesta de Fin de Curso

(*) Las actividades previstas para fiestas están supeditadas a la existencia de fondos en la cuenta del ANPA

EXCURSIONES E INTERCAMBIOS EN PERÍODO LECTIVO

El ANPA gestiona y colabora en las siguientes excursiones e intercambios para alumnos en período lectivo:

- **Intercambio de 5º EP con el Saint Catherine's RC Primary School de Manchester.** Fechas aproximadas de viaje a Manchester: mayo. Recepción de alumnos/as de Manchester: abril
- **Intercambio de 3º ESO con el Lycée La Providence de Fecamp (Francia).** Fechas aproximadas de viaje a Francia: abril. Recepción de alumnos/as de Francia: febrero
- **Excursión de fin de curso de 4º ESO.** Fecha aproximada de excursión: puente de las Letras Galegas.

El ANPA proporciona su apoyo a las excursiones e intercambios en:

1. Actividades de financiación de todos los viajes (venta de lotería de Navidad, venta de rosquillas y pastelería, rifas en las fiestas del colegio, bares en las fiestas del colegio, torneos deportivos y recreos, etc.).
2. Gestión financiera del viaje (compra de billetes e intermediación financiera con agencias de viajes y contrataciones de seguros).
3. Donación de cesta de Navidad para recaudación de fondos para excursiones.
4. Donación de merienda de recepción de alumnos de Manchester y apoyo económico y de gestión del regalo de bienvenida a los alumnos y profesores de Manchester.

Para participar en cualquier actividad de financiación de cualquier excursión o intercambio es imprescindible ser socio del ANPA.

Las normas de financiación de las excursiones e intercambios están consensuadas entre el CPI y el ANPA y se comunicarán a las familias en la primera reunión de cada excursión.

EXCURSIONES FAMILIARES EN FIN DE SEMANA

El ANPA propone distintas excursiones a lo largo del curso a realizar en sábado o domingo. Estas excursiones son para todos los públicos, tanto socios del ANPA como no socios, para facilitar que puedan acudir familia y amigos que no sean del colegio. En la medida de lo posible, y siempre que sólo haya que abonar el transporte, los precios de las excursiones serán de **9€ para socios y 12€ para no socios**. Las excursiones programadas para el curso 2019/2020 son las siguientes:

- **Excursión a parque temático navideño** 1º o 3º fin de semana de diciembre. Esta excursión tendrá el coste adicional de la entrada al parque.
- **Excursión a la nieve** 1º o 2º fin de semana de febrero, en función de las condiciones climatológicas.
- **Excursión a las islas Cíes y a las islas Ons** 2º o 3º fin de semana de junio; 4º fin de semana de junio o 1º de julio

FORMAS DE COMUNICACIÓN CON LAS FAMILIAS

Desde el curso 2017/2018 se está implantando una política de reducción de papel, por lo que todas las comunicaciones del ANPA se realizan a través de Whatsapp. Cada curso cuenta con un grupo de Whatsapp con todas las familias de ese curso que autoricen la inclusión de su número de teléfono en el grupo de Whatsapp del curso de su/s hij@/s. Una persona de cada grupo actuará como enlace con el ANPA, y se encargará de enviar la información del ANPA al grupo de su clase, y trasladar al grupo del ANPA las necesidades de su curso.

Este curso hemos abierto una página de Facebook fb.me/ANPAArquitectoPalaciosPanson en la publicaremos todas las circulares y comunicaciones del ANPA, así como todos los comunicados que lleguen de EEI As Dunas y CPI Arquitecto Palacios.

Cualquier duda o consulta podéis plantearla en el grupo de whatsapp para que vuestro enlace la traslade al ANPA, a través de la página de Facebook fb.me/ANPAArquitectoPalaciosPanson o en el correo anpapanxon@gmail.com.

No atendemos llamadas telefónicas, por lo que os pedimos que cualquier consulta la realicéis exclusivamente por estas tres vías.

Os animamos a todos a asociaros y a colaborar con el ANPA aportando vuestra ideas y sugerencias para cualquier actividad o servicio de interés para vosotros.

Atentamente, la directiva del ANPA Arquitecto Palacios

Panxón, a 20 de septiembre de 2019