

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
27/02/2023	28/02/2023	01/03/2023	02/03/2023	03/03/2023
		XUDIAS VERDES CON XAMÓN	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA
		BACALLOA GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS	ROTI DE POLO O FORNO	MEDALLON DE SALMON
			ENSALADA (leituga, maza e millo)	ARROZ CON VERDURAS
		FROITA	FROITA	FROITA
		CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
		SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO
06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023
ENSALADILLA DE PASTA DE CORES	CREMA DE VERDURAS (cenoria e porro)	COLIFLOR CON ALLADA	ESTUFADO DE FABAS CON VERDURAS	CREMA DE CHÍCHAROS
GALLO SAN PEDRO	MILANESA DE POLO	PESCADA EN SALSA VERDE	ARROZ CON BACALLOA E OVO	COELLO O FORNO
PATATAS GUISADAS	ENSALADA (pataca, pementos, remolacha e tomate)	PATACAS COCIDAS		CON ARROZ CON VERDURAS
FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
ZUME, QUEIXO C/PAN	GALLETAS, IOGUR E FROITA	LEITE CON BISCOITO E FROITA	LEITE, ZUME, PAN E MANTEIGA	LEITE, TOSTADAS E FROITA
RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	TORTILLA FRANCESA CON GAMBAS FROITA	LOMBO ADUBADO A PRANCHA LÁCTEO
13/03/2023	14/03/2023	15/03/2023	16/03/2023	17/03/2023
CALDO DE REPOLO	SOPA DE PEIXE E ESTRELIÑAS	CREMA DE VERDURAS (cabaciña e cabaza)	CHÍCHAROS CON XAMON	TOSTA DE SARDIÑAS CON TOMATE NATURAL
LOMBO DE PORCO	OVOS CON PISTO DE VERDURAS E PATACAS	FILETE DE PESCADA A ROMANA	CANELONS DE ATÚN E VERDURAS	GRELOS CON OVO COCIDO, PATACAS E CHOURIZO
ARROZ CON PEMENTOS		PATACAS COCIDAS E ENSALADA DE TOMATE		
IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
LEITE, CACAO, CEREAIS E FROITA	LEITE, ZUME, GALLETAS	LEITE, FROITA PAN E MANTEIGA	QUEIXO, FROITOS SECOS E FROITA	LEITE CON CEREAIS E ZUME
ENSALADA CON FROITOS SECOS E ATÚN LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA LÁCTEO	POLO Ó FORNO LÁCTEO	PESCADA FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023
BROCOLI CON PATACAS E ALLADA	ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADA	LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS
POLO ASADO	GUIZO DE LURAS CON ARROZ	TORTILLA PAISANA	PEIXE AZUL	COCIDO (Polo, carne, chourizo, patacas, verdura e garavanzos)
PURE DE PATACA E ENSALADA (LEITUGA, CENORIA E MILLO)		ENSALADA (leituga, tomate e cebola)	ESPAGUETTI O ALLO	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR NATURAL
LEITE, ZUME, GALLETAS E MERMELEDA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS	GALLETAS, IOGUR E FROITA	CACAO, PAN C/ACEITE E ZUME
REVOLTO DE ESPINACAS LÁCTEO	FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	PESCADA O VAPOR LÁCTEO	ENSALADA CON ATÚN FROITA	POLO A PRANCHA LÁCTEO
27/03/2023	28/03/2023	29/03/2023	30/03/2023	31/03/2023
XUDIAS VERDES CON XAMÓN	POTAXE DE GARAVANZOS, VERDURAS E PASTA	MINESTRA DE VERDURAS CON OVO COCIDO	ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE	BROCOLI CON PATACAS E ALLADA
BACALLOA GUISADO CON PATACAS E CHÍCHAROS	TORTILLA CON GAMBAS E CHAMPIÑONS	ARROZ CON TENREIRA E VERDURAS	ROTI DE POLO O FORNO	MEDALLON DE SALMON
	ENSALADA (tomate, cebola e olivas)		ENSALADA (leituga, maza e millo)	ARROZ CON VERDURAS
FROITA	IOGUR NATURAL	FROITA	FROITA	FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>				
LEITE, GALLETAS E FROITA	LEITE, PAN E MERMELEDA	CACAO, ZUME, PAN CON ACEITE	LEITE, CEREAIS E FROITA	LEITE, BISCOITO E FROITA
LURAS A PRANCHA LÁCTEO	PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	SANDWICH COMPLETO LÁCTEO	PESCADA COCIDA LÁCTEO	COSTELETA CON ENSALADA LÁCTEO