

SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

MAIO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/04/2024	30/04/2024	01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
		FESTIVO	SOPA DE ESTRELIÑAS XARDA A MARIÑEIRA BROCOLI CON CENORIA FROITA	LENTELLAS A CASEIRA TORTILLA DE CABACIÑA ENSALADA DE LEITUGA E MILLO FROITA
06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
ENSALADA COMPLETA TAQUIÑO DE POLO GUISADO MACARRONS SALTEADOS FROITA	SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS LOMBO ASADO PATACAS ESTUFADAS IOGUR DE SOIA	FABAS VEXETAIS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA XAMON ASADO ARROZ INTEGRAL FROITA	ENSALADA ITALIANA GUISO DE BACALLAO CON PATACAS FROITA
13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
CREMA DE XUDIAS PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA PATACA O VAPOR FROITA	LENTELLAS VEXETAIS TORTILLA DE PATACA TOMATE NATURAL FROITA	CREMA DE CENORIA PAELLA DE POLO E VERDURAS CON ARROZ INTEGRAL IOGUR DE SOIA	SOPA DE VERDURAS GUISO DE PORCO CON PATACAS FROITA	FESTIVO
20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
CREMA DE CABACIÑA POLO ESTUFADO CON PATACAS FROITA	CALDO VEXETAL PESCADA EN SALSA MACARRONS FROITA	SOPA DE FIDEOS LOMBO ASADO EN SALSA DE PIQUILLOS XARDIÑEIRA IOGUR DE SOIA	ENSALADA CON GARAVANZOS XURELO EN SALSA DE LIMÓN ARROZ CON VERDURAS FROITA	XUDIAS CON OVO TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS FROITA
27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
ARROZ TRES DELICIAS XARDA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS CODIÑOS SALTEADOS FROITA	SOPA DE ESTRELIÑAS TORTILLA DE PATACA ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO FROITA	ENSALADA TROPICAL ATÚN GUISADO FIDEOS	ENSALADILLA TENREIRA GOVERNADA CON ARROZ INTEGRAL FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.