

SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024	01/02/2024	02/02/2024
			CREMA CAMPEIRA	XUDIAS CON OVO
			XURELO EN SALSA DE LIMÓN	RAGOUT DE CERDO CON CHAMPIÑONS, CENORIA E ARROZ INTEGRAL
			ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO	
			FROITA	FROITA
05/02/2024	06/02/2024	07/02/2024	08/02/2024	09/02/2024
MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	LENTELLAS ESTUFADAS	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEOS
XARDA O FORNO	GUISO DE PORCO CON PATACAS	PESCADA EN SALSA VERDE	POLO O ALLO	XAMON ASADO
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO		LEITUGA E TOMATE	ARROZ INTEGRAL	PATACAS ESTUFADAS
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA
12/02/2024	13/02/2024	14/02/2024	15/02/2024	16/02/2024
VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	CREMA DE CABACIÑA	CALDO GALEGO
			BOLOÑESA VEXETAL	POLO ASADO
			MACARRONS SALTEADOS	ARROZ BRANCO
			FROITA	FROITA
19/02/2024	20/02/2024	21/02/2024	22/02/2024	23/02/2024
SOPA DO DIA	FABAS VEXETAIS	CREMA CAMPEIRA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	TALLARINS INTEGRAIS CON CHAMPIÑONES
PESCADA EN SALSA DE CEDEIRESA	LOMBO ASADO	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	TORTILLA DE PATACA	XARDA A MARIÑEIRA
ARROZ CON VERDURAS	XARDIÑEIRA	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA	BROCOLI CON CENORIA
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
26/02/2024	27/02/2024	28/02/2024	29/02/2024	01/03/2024
CREMA DE CABAZA	MINESTRA CON XAMÓN	SOPA DE VERDURAS	MACARRONS CON CHOURIZO	
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	XAMON ASADO	LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO	
PATACAS ESTUFADAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	ARROZ INTEGRAL	IOGUR DE SOIA	
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA		

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.