

**SEN LACTOSA-PROTEINA DO  
LEITE**

**XANEIRO**

<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
08/01/2024	09/01/2024	10/01/2024	11/01/2024	12/01/2024
CREMA CAMPEIRA	POTAXE DE GARAVANZOS	MINESTRA	SOPA DE PIÑONS	LENTELLAS ESTUFADAS
BOLOÑESA VEXETAL	PESCADA EN SALSA VERDE	POLO O ALLO	XARDA A MARIÑEIRA	TORTILLA DE CABACIÑA
MACARRONS	PATACA O VAPOR CON PEREXIL	ARROZ BRANCO	BROCOLI CON CENORIA	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
15/01/2024	16/01/2024	17/01/2024	18/01/2024	19/01/2024
CALDO GALEGO	SOPA DE VERDURAS	FABAS VEXETAIS	CREMA DE CABAZA E CABACIÑA	XUDIAS CON ALLADA
TAQUIÑO DE POLO GUISADO	LOMBO ASADO	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS	TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ INTEGRAL	PESCADA O FORNO
MACARRONS SALTEADOS	PATACAS ESTUFADAS			ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA
22/01/2024	23/01/2024	24/01/2024	25/01/2024	26/01/2024
CREMA DE XUDIAS	LENTELLAS VEXETAIS	CREMA DE CENORIA	MACARRONS INTEGRAIS A NAPOLITANA	SOPA DE VERDURAS
PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	TORTILLA DE PATACA	PAELLA DE POLO CON VERDURAS	GARAVANZOS CON BACALLAO	GUISO DE PORCO CON PATACAS
PATACA O VAPOR	TOMATE NATURAL			
IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
29/01/2024	30/01/2024	31/01/2024	01/02/2024	02/02/2024
LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ	SOPA DE FIDEOS		
POLO ASADO	PESCADA EN SALSA	LOMBO ASADO		
VERDURAS	CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL	PATACAS ESTUFADAS		
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA		

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.