

**SEN LACTOSA-PROTEINA DO
LEITE**

ABRIL

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10/04/2023	11/04/2023	12/04/2023	13/04/2023	14/04/2023
	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA VEXETAL	GARAVANZOS CON VERDURAS	CALDO GALEGO
	PESCADA EN SALSA VERDE	XAMON ASADO	ATÚN GUISADO	TORTILLA DE PATACA
	PATACA O VAPOR CON PEREXIL	ARROZ BRANCO	FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA E MILLO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
17/04/2023	18/04/2023	19/04/2023	20/04/2023	21/04/2023
CREMA DE CABAZA	FABADA	ENSALADILLA	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS ESTUFADOS
BOLOÑESA VEXETAL	GUISO DE BACALLAO CON PATACAS	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	POLO O ALLO	REDONDO DE PESCADA CON ALLADA
MACARRONS SALTEADOS			CODIÑOS SALTEADOS	PATACA PANADEIRA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA
24/04/2023	25/04/2023	26/04/2023	27/04/2023	28/04/2023
LENTELLAS CON CHOURIZO	CREMA DE CENORIA	MELON CON XAMON	PASTA SALTEADA CON VERDURAS	CHÍCHAROS CON XAMON
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO EN SALSA DE LIMÓN	POLO O CHILINDRON	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	LOMBO EN SALSA
LEITUGA E TOMATE	PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E OLIVAS	PURÉ DE CENORIA
FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.