

MENÚ MAIO 2021

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
Primeiro Prato: Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas) Segundo Prato: Polo ao forno con arroz e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Salpicón (salmón, mexillóns e patacas) Segundo Prato: Tortilla de espinacas e champiñóns Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Puré de cabaza e cabaciña Segundo Prato: Lasaña de carne Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Pisto de verduras Segundo Prato: Pescada con patacas e tomate ao forno Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa xuliana con fideos Segundo prato: Ensalada de garavanzos, xouba e arroz Sobremesa: Froita
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
Primeiro Prato: Brócoli ao allo Segundo Prato: Tenreira asada con arroz e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de allo porro e pataca Segundo Prato: Coello asado con pasta ao allo Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores Segundo Prato: Pescada á romana con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola) Sobremesa: Froita	NON LECTIVO	NON LECTIVO
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
NON LECTIVO	Primeiro Prato: Ensalada de tomate e mexillóns Segundo Prato: Fideuá de polo con verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Melón con xamón Segundo Prato: Lentellas con patacas e verduras Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Xudías verdes con salsa de tomate Segundo Prato: Palometa e patacas ao forno con ensalada (tomate, leituga e cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Empanada de pavo con ensalada Segundo Prato: Ovos con arroz, chicharos e salsa de tomate Sobremesa: Froita
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
Primeiro Prato: Menestra de verduras Segundo Prato: Arroz con luras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola Segundo Prato: Espaguetes con taquiños de tenreira e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Salmorejo Segundo Prato: Tortilla paisana con ensalada (tomate, leituga e cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de chicharos con carochos Segundo Prato: Ensalada de polo, leituga, remolacha, mazá e ovo Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Tosta de escalibada Segundo prato: Salmón á prancha con patacas cocidas Sobremesa: Froita
LUNS 31				
Primeiro Prato: Ensalada (tomate, leituga, cebola, queixo fresco e olivas) Segundo Prato: Polo ao forno con arroz e verduras Sobremesa: Froita				

