

**MENÚ MARZO 2023**

		MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
		<b>Primeiro Prato:</b> Tallaríns con salsa de tomate <b>Segundo Prato:</b> Guiso de pavo con verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Menestra de verduras con ovo cocido <b>Segundo Prato:</b> Fideuá de tenreira con verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de picadillo <b>Segundo Prato:</b> Abadeixo ao forno con arroz cocido <b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
<b>Primeiro Prato:</b> Lentellas con verduras e chourizo <b>Segundo Prato:</b> Tortilla de atún con pataca <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Chicharos con ovo cocido <b>Segundo Prato:</b> Polo guisado con arroz e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de estrelas <b>Segundo Prato:</b> Pescada en salsa verde con patacas cocidas <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de verduras (cenoria e puerro) <b>Segundo Prato:</b> Milanesa de polo e ensalada (patacas, pementos, remolacha e tomate) <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Pasta con cenoria, millo e aceituna <b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con ensalada (leituga, tomate e cebola) <b>Sobremesa:</b> logur Natural
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
<b>Primeiro Prato:</b> Tosta de xoubas con tomate natural <b>Segundo Prato:</b> Grelos, ovo cocido, patacas e chourizo <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cabaciña e cabaza <b>Segundo Prato:</b> Pescada ao forno con pataca <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Caldo de repolo <b>Segundo Prato:</b> Lombo de porco con arroz <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de verduras <b>Segundo Prato:</b> Estufado de pavo con pataca <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Chicharos con xamón <b>Segundo Prato:</b> Pasta con atún e tomate <b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
<b>Primeiro Prato:</b> Menestra de verduras <b>Segundo Prato:</b> Fidueá de calamar <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Lentellas vexetais <b>Segundo Prato:</b> Tortilla paisana <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Sopa de fideos <b>Segundo Prato:</b> Cocido (polo, carne, chourizo, pataca, verdura e garavanzos) <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Brócoli en allada <b>Segundo Prato:</b> Muslitos de polo ao forno con patacas <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Crema de cenoria <b>Segundo Prato:</b> Palometa ao forno con pasta <b>Sobremesa:</b> Froita
LUNS 27	MARTES 28	MARTES 29	MARTES 30	MARTES 31
<b>Primeiro Prato:</b> Potaxe de garavanzos con verduras <b>Segundo Prato:</b> Tortilla de pataca con ensalada (tomate, cebola e olivas) <b>Sobremesa:</b> logur Natural	<b>Primeiro Prato:</b> Menestra de verduras con ovo cocido <b>Segundo Prato:</b> Albóndegas de polo con arroz <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Xudías verdes con xamón <b>Segundo Prato:</b> Pescada con patacas e chicharos <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Macarróns con atún e salsa de tomate <b>Segundo Prato:</b> Guiso de polo con pataca e verduras <b>Sobremesa:</b> Froita	<b>Primeiro Prato:</b> Brócoli con patacas en allada <b>Segundo Prato:</b> Abadeixo ao forno con arroz cocido <b>Sobremesa:</b> Froita