

**Procedimiento de limpieza y desinfección
Actuación preventiva ante COVID-19
ESCOLA INFANTIL ESCOLA INFANTIL OS ÁNXELES**

EMPRESA

LIMPIEZAS SALGADO S.L.

	ELABORACIÓN	APROBACIÓN
NOMBRE CARGO/ÁREA	DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN	GERENCIA

REVISIÓN

ÚLTIMA MODIFICACIÓN	VERSIÓN	FECHA
Revisión inicial.	2	01/06/2020

INDICE

- 1. OBJETO Y ALCANCE**
- 2. DESCRIPCIÓN/DESARROLLO**
 - 2.1. RESIDUOS**
 - 2.2. UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**
 - 2.3. PERIODICIDAD LIMPIEZA**
- 3. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA ESPECÍFICO PARA ESCOLA INFANTIL OS ÁNXELES**
- 4. INFOGRAFÍA SOBRE LAVADO DE MANOS**
- 5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL. COLOCACIÓN Y RETIRADA**
- 6. GUÍA PARA PROTECCIÓN PERSONAL. ESTRATEGIAS ALTERNATIVAS EN SITUACIÓN DE CRISIS**
- 7. PLAN DE FORMACIÓN COVID-19**

1. OBJETO Y ALCANCE

El presente documento se elabora para disponer de las normas básicas para la LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA “ESCOLA INFANTIL DE OS ÁNXELES”

Los objetivos del presente documento son:

- Definir procedimientos sencillos de limpieza y la desinfección de las instalaciones y mobiliario para garantizar unos niveles adecuados de protección de la salud de los trabajadores y personas que los ocupen.
- Proporcionar información sobre la utilización de desinfectantes virucidas de una manera eficaz y segura.

2. DESCRIPCIÓN/DESARROLLO

Los coronavirus son virus ARN monocatenario (ácido ribonucleico) que disponen de una característica “corona” de proteínas alrededor de su envoltura lipídica. Esta envoltura a base de lípidos hace que sean relativamente sensibles a la desecación, al calor, a los detergentes alcohólicos y a los desinfectantes, como la lejía, que disuelven esos lípidos e inactivan al virus.

La transmisión, por analogía con otras infecciones causadas por virus semejantes, parece que se realiza a través del contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con sus mucosas de la nariz, ojos o boca.

Además, estas secreciones con contenido vírico pueden localizarse en superficies inertes. Desde estas superficies con carga viral podría ser posible la transmisión del coronavirus a humanos dada la supervivencia del mismo fuera del organismo (varios estudios revelan que los coronavirus como el SARS y el MERS pueden sobrevivir hasta varios días en superficies).

La permanencia del virus Covid-19 en superficies de cobre, cartón, acero inoxidable, y plástico ha sido de 4, 24, 48 y 72 horas, respectivamente cuando se mantiene a 21-23 °C y con 40% de humedad relativa. Siendo los resultados muy similares a lo observado con SARS-CoV-1.

La limpieza elimina gérmenes, suciedad, e impurezas; mientras que la desinfección mata los gérmenes en esas superficies y objetos. Por ello, es muy importante que se realice una exhaustiva limpieza antes de proceder a la desinfección.

A la hora de proceder con los procesos de limpieza habitual y desinfección, hay que prestar especial atención en aquellos elementos que pueden ser tocados por diferentes personas:

- Pomos de todas las puertas y ventanas.
- Botoneras.
- Cunas
- Pantallas táctiles.
- Aseos públicos
- Interruptores de iluminación.
- Cortinas y tiradores de persianas.
- Mostradores y superficies de apoyo.
- Superficies del baño e inodoro, grifos.
- Material ofimático - teclados de ordenadores, teléfonos -.
- Mostradores
- Mobiliario - mesas, sillas, sillones
- Barandillas.
- Papeleras con tapa
- ...y en general cualquier elemento de uso colectivo.

Se debe mantener en todo momento la distancia de seguridad con los compañeros y resto de la población, siendo esta de 1,5-2 m., conforme a lo establecido por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España.

Los coronavirus humanos se inactivan de forma eficiente en presencia de etanol al 95% o de hipoclorito sódico en concentraciones de 0,1%.

Es crucial asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios, tratando de que se realice limpieza diaria de todas las superficies, haciendo hincapié en aquellas de contacto frecuente como pomos de puertas, barandillas, botones etc. Los detergentes habituales son suficientes.

La limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con los casos probables y confirmados se hará con una solución de hipoclorito sódico con una concentración al 0,1% o haciendo uso de desinfectantes virucidas autorizados por el Ministerio de Sanidad. Es importante que no quede humedad en la superficie cercana. En el uso de esos productos se respetarán las indicaciones de la etiqueta.

La limpieza y desinfección de las superficies plásticas y metálicas, ventanas y objetos de vidrio o cristal, se harán con una dilución 1:50 (concentración 0,5%) de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente. Esta dilución se prepara con 20 mililitros de una lejía comercial en una botella de 1 litro completando el contenido con agua y agitando varias veces.

Se debe tener cuidado con los componentes eléctricos/electrónicos. Se recomienda en relación a este aspecto emplear nebulizadores de peróxido de hidrógeno - agua oxigenada -. En este caso se deben agrupar todos los equipos en el local, dejar actuar con las puertas cerradas durante 1 hora, ventilando convenientemente después.

La limpieza debe prestarse con mayor intensidad en las partes de mayor probabilidad de deposición del virus. Se recomienda aplicar la solución desinfectante, dejándola actuar unos 10 minutos. Para esta tarea se hará uso de material textil desechable (trapos o bayetas que serán considerados como residuos tras su uso, no pudiendo reutilizarse) y pulverizadores.

También se pueden emplear los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para tal fin (con efecto virucida preferentemente, se adjunta al final del documento la relación de virucidas autorizados en España actualmente) y para las superficies se utilizará material textil desechable.

El personal de limpieza recibirá formación e información previa a la realización de la limpieza y utilizará el equipo de protección individual adecuado indicado en el punto 2.2..

Tras cada limpieza, los materiales empleados y los equipos de protección utilizados se desecharán de forma segura, procediéndose posteriormente al lavado de manos

2.1 RESIDUOS

La gestión de los residuos ordinarios se realizará del modo habitual, respetando los protocolos de separación de residuos. El material de limpieza, así como los EPIS utilizados que sean desechables, se introducirán en un contenedor de residuos con tapa y debe ser tratado como residuo biosanitario clase III, si en las zonas de limpieza se presentaron casos de personas infectadas. En caso contrario, se pueden desechar en bolsas de basura, cerrarse e introducirse en un contenedor de residuos con tapa y ser etiquetados con las advertencias precisas. Dichas papeleras deberán ser limpiadas de forma frecuente. Serán eliminadas como cualquier residuo asimilable a basura urbana.

El material y EPIS utilizados que no sean desechables se desinfectarán posteriormente a su utilización.

2.2 UTILIZACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Los trabajadores encargados de la limpieza y desinfección de las superficies y de los espacios en contacto con los casos probables y confirmados se protegerán con:

- Mascarillas FFP2.
- Guantes de protección frente a microorganismos y a la rotura (UNE 374-5 y UNE 388).

Después de la retirada, los EPI desechables deben colocarse en bolsas de basura y cerrarse, y eliminarlas como cualquier residuo asimilable a basura urbana.

La retirada de los EPIS se realizará según se indica en **ANEXO RETIRADA DE EPIS**.

Se llevará a cabo una correcta higiene de manos entre los pasos de la retirada de los EPIS para que las manos no se contaminen inmediatamente después de quitarse todos los EPIS. Normas para el lavado de manos (entre 40 y 60 segundos).

Se limpiará el calzado con la misma disolución de hipoclorito sódico utilizada para la limpieza.

Los trabajadores de limpieza procederá a realizar un lavado y desinfección regular de la ropa de trabajo. La ropa se lavará entre 60°C y 90°C.

2.3 PERIODICIDAD LIMPIEZA

Nuestro personal de limpieza, procederá a realizar la limpieza al menos una vez al día en las oficinas, aulas, y resto de espacios de uso diario, reforzándola en la zona de los aseos donde será de al menos 2 veces al día. Se procederá a registrar esta desinfección y la limpieza diaria de la totalidad de aseos en unos partes de registro de limpieza y desinfección semanal que proporcionará la empresa. Estos deberán figurar de forma visible en cada uno de los baños y se entregarán al final de la semana a la Dirección del centro.

Asimismo, cuando existan puestos de trabajo compartidos por más de una persona, se realizará la limpieza y desinfección del puesto tras la finalización de cada uso o turno, y al finalizar la jornada, con especial atención al mobiliario y otros elementos susceptibles de manipulación, sobre todo en aquellos utilizados por más de una persona.

Siempre que las condiciones climatológicas y las instalaciones lo permitan mantener las ventanas abiertas, con las debidas medidas de seguridad. Se deben realizar tareas de ventilación frecuente en las instalaciones, como mínimo, de forma diaria al inicio y final de la jornada y de las aulas después de cada uso, por espacio de al menos cinco minutos, para permitir la renovación del aire, y de diez minutos si el espacio estaba ocupado previamente

Es muy importante asegurar una ventilación adecuada al usar productos de limpieza para evitar que el estudiantado o miembros del personal inhalen vapores tóxicos

3. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA ESPECÍFICO PARA A ESCOLA INFANTIL DE OS ÁNXELES

Se diseña e implanta un procedimiento de desinfección en tres fases para garantizar un nivel de desinfección completo.

Zona	Producto	Técnica
Superficies de contacto *	Producto con base alcohólica (OX VIRIN)	Limpieza con elementos desechable o bayetas lavables, de las superficies de manera manual dejando actuar el producto al menos 5 minutos.
Suelos y paredes	Producto con base clorada o producto desinfectante específico (DAMALIM CLORADO-limpiador higienizante); LEJÍA	En suelos se utiliza fregado manual y en paredes pulverización. Se aplicará el producto diluido en el porcentaje indicado en cada caso.
Aseos	Producto desinfectante (OX VIRIN); DAMALIN CLORADO AMONIACAL, LEJÍA	La limpieza y fregado del baño la realizaremos con lejía en los inodoros, OX VIRIN pulverizador en el resto de superficies y DAMALIM CLORADO el suelo. Para ello utilizaremos un bayeta desechable o una bayeta por baño y un fregado. Los espejos se limpiarán con MULTIUSOS (base alcohólica)
Entradas	Alfombras con desinfectante y colocación de poste con dosificador de hidrogel	Se colocan los pies sobre las alfombras habilitadas para tal uso y se impregnan las suelas con el producto quedando desinfectadas por contacto (no incluidos en tarifa desinfección)
Espacio de uso administrativo o de profesorado	Kit de desinfección de uso personal	Limpiezas Salgado dispone de Kits de desinfección para que cada usuario pueda aplicar el producto desinfectante directamente sobre la superficie con la que ha entrado o va a entrar en contacto (no incluidos en tarifa desinfección)



*** Relación de superficies de contacto frecuente:**

Tiradores y manillas para puertas, armarios, ventanas, etc.

Interruptores de luz.

Lavabos, inodoros, grifos

Elementos de recambio para inodoros

Mesas, mostradores y sillas.

Cunas.

Apoyabrazos de sillón.

Periféricos de computadora (computadora, pantalla, impresora, fax, escáner, etc.).

Botones y botones para ascensores, máquinas expendedoras, cajeros automáticos, teléfonos, etc.

Barandillas

Etc.

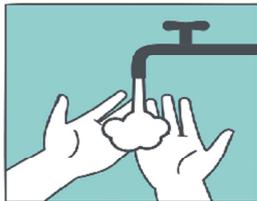
4. INFOGRAFÍA SOBRE LAVADO DE MANOS

En la totalidad de los aseos del CENTROse disponen de dosificadores de jabón de manos, así como dispensadores de papel para su secado.



BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Sigue estos pasos durante el lavado de manos:



Mójate las manos



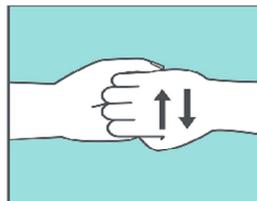
Deposita la cantidad suficiente de jabón en las palmas



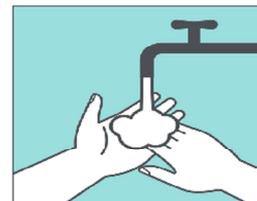
Frótate las palmas de las manos



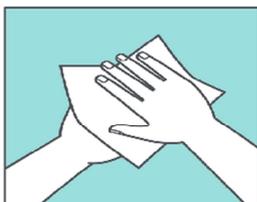
Frótate las palmas con los dedos entrelazados



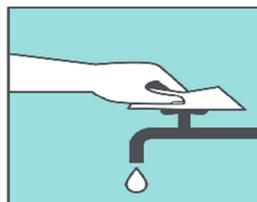
Frótate los dedos de una mano con la palma de la opuesta



Enjuágate las manos con agua



Sécate las manos con una toalla desechable



Usa la misma toalla para cerrar el grifo



Tira la toalla a la basura

5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL. COLOCACIÓN Y RETIRADA

Cómo ponerse y quitarse adecuadamente un respirador desechable

LÁVESE BIEN LAS MANOS ANTES DE PONERSE Y QUITARSE EL RESPIRADOR.

Si ha usado con anterioridad un respirador que le ha ajustado bien, use el mismo tamaño, modelo y la misma marca.

Revise si el respirador está en buenas condiciones. Si el respirador parece estar dañado, NO LO USE. Reemplácelo con uno nuevo.

Evite que haya vello facial, hebras de cabello, joyas, lentes, prendas de vestir o cualquier otra cosa entre el respirador y su cara o que esté previniendo la colocación adecuada del respirador.

Siga las instrucciones que vienen con el respirador.¹

Colocación del respirador



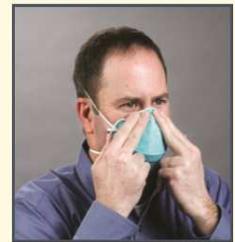
Coloque el respirador en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos.



Agarre el respirador en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas caigan sobre la mano. Sostenga el respirador debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.



La banda superior (en respiradores de banda única o doble banda) se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas. ¡No cruce las bandas una sobre la otra!



Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz (si tiene gancho). Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.

Revisión del ajuste²



Coloque ambas manos sobre el respirador y aspire un poco de aire para revisar si el respirador se ajusta totalmente a su cara.



Con las manos todavía tapando completamente el respirador, bote el aire por la nariz y la boca. Si siente que el aire se filtra, no hay un ajuste adecuado.



Si el aire se filtra alrededor de la nariz, reajuste la pieza de la nariz según lo indicado. Si el aire se filtra por los lados de la mascarilla, reajuste las bandas a lo largo de la cabeza hasta que obtenga un ajuste adecuado.

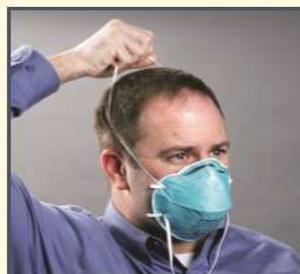


Si no puede obtener un ajuste y sello adecuado, pida ayuda o pruébese otro tamaño o modelo.

Para quitarse el respirador



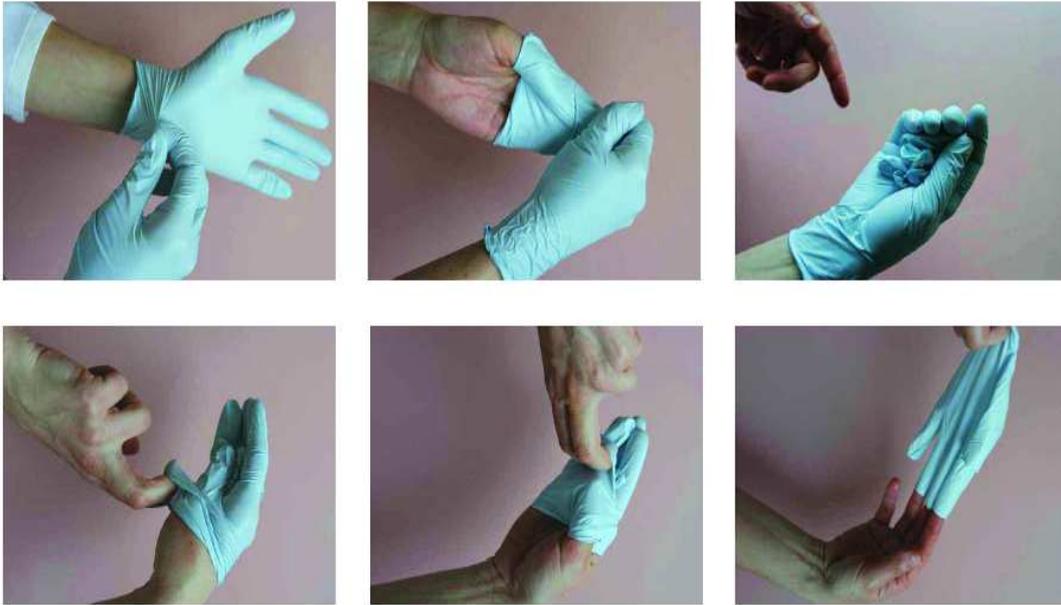
¡NO TOQUE la parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!



Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.



Bote el respirador en el recipiente de deshechos ¡LÁVESE LAS MANOS!



Infografía 4. Retirada de los guantes (tanto el primero como el segundo)

Colocación y retirada de los EPIs

- La OMS informa sobre puesta y retirada de EPI en el siguiente enlace: https://www.who.int/csr/resources/publications/PPE_EN_A1sl.pdf.

El orden de puesta de los EPI necesarios sería:

Higienizarse las manos

1. Bata.
 2. Pantalla facial
ó
 - 2a. Mascarilla.
 - 2b. Gafas.
 3. Guantes.
- El orden de retirada de los EPI sería:
 1. Bata.
 2. Guantes.
Higienizarse las manos inmediatamente después de terminar la retirada de EPIs, sin tocar nada.
 3. Pantalla facial.
ó
 - 3a. Gafas.
 - 3b. Mascarilla.
Higienizarse las manos inmediatamente después de terminar la retirada de EPIs, sin tocar nada.

6. GUÍA PARA PROTECCIÓN PERSONAL.

La forma óptima de prevenir la transmisión es usar una combinación de todas las medidas preventivas, no solo EPI. La aplicación de una combinación de medidas de control puede proporcionar un grado adicional de protección, incluso si una medida falla o no está disponible.

Protección respiratoria

- Es obligatorio el uso de mascarilla en el trabajo, aún cumpliendo con la distancia de seguridad. LIMPIEZAS SALGADO pone a disposición del personal de limpieza la cantidad suficiente de MASCARILLAS FFP2 (por exigencia del centro es necesario el uso de este tipo de mascarillas, no siendo válida la mascarilla quirúrgica).
- En general, se mantendrá una distancia física mínima de 1,5 metros entre las personas presentes.

Protección de manos

Si no hay guantes de protección frente a microorganismos (EN 374-5) en nº suficiente para asegurar una protección eficaz:

1. Usar guantes de protección química (EN 374-1)
2. Usar guantes PS EN 455 (guantes médicos para un solo uso). Uso de doble guante según el caso.
3. Doble guante de látex o de vinilo (sin marcado CE). Guante doméstico para tareas que no requieran gran destreza. Desechar o limpieza posterior exhaustiva (con guantes puestos), para reusar.

Protección del cuerpo

Si no hay ropa de protección frente a agentes biológicos (EN 14126):

1. Usar ropa de protección química (EN 13034 o EN 14605).
2. Bata PS (uso médico) + delantal químico EPI (PB4 o PB3), EN 13795 o EN 14605.
3. Bata PS (uso médico) con área resistente a la penetración de líquidos (EN 13795).
4. Bata PS + delantal plástico (EN 13795).
5. Monos desechables de protección química (tipo 6 o 5) EN 13034 o EN 12982-1
6. Vestuario manga larga + delantales o batas de plástico (sector hostelería), sin marcado CE.



7. PLAN DE FORMACIÓN COVID-19:

Limpiezas Salgado pone a disposición de sus trabajadores, los siguientes cursos ON-LINE de una hora de duración:

- a. CURSO sobre aspectos Informativos y Preventivos do SARS-CoV-2. Aspectos Generales
- b. CURSO sobre indicaciones de índole preventiva y sanitaria frente al SARS-CoV-2