

MENÚ ABRIL 2021

LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9
NON LECTIVO	Primeiro Prato: Salpicón (salmón, mexillóns e patacas) Segundo Prato: Tortilla de espinacas e champiñóns Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Puré de cabaza e cabaciña Segundo Prato: Lasaña de carne Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Pisto de verduras Segundo Prato: Pescada con patacas e tomate ao forno Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Sopa xuliana con fideos Segundo prato: Ensalada de garavanzos, xouba e arroz Sobremesa: Froita
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16
Primeiro Prato: Brócoli ao allo Segundo Prato: Tenreira asada con arroz e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de allo porro e pataca Segundo Prato: Coello asado con pasta ao allo Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Ensalada de pasta de cores Segundo Prato: Pescada á romana con ensalada (remolacha, millo, cenoria e cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ovos recheos de bonito Segundo Prato: Ensalada de fabas con tomate e queixo fresco Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada rusa Segundo Prato: Salmón á prancha con ensalada (leituga e tomate) Sobremesa: Froita
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23
Primeiro Prato: Crema de verduras Segundo Prato: Bacallau con arroz, chicharos e cenoria Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada de tomate e mexillóns Segundo Prato: Fideuá de polo con verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Melón con xamón Segundo Prato: Lentellas con patacas e verduras Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Xudías verdes con salsa de tomate Segundo Prato: Palometa e patacas ao forno con ensalada (tomate, leituga e cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Empanada de pavo con ensalada Segundo Prato: Ovos con arroz, chicharos e salsa de tomate Sobremesa: Froita
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29	VENRES 30
Primeiro Prato: Menestra de verduras Segundo Prato: Arroz con luras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Ensalada de remolacha, millo, cenoria e cebola Segundo Prato: Espaguetes con taquiños de tenreira e verduras Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Salmorejo Segundo Prato: Tortilla paisana con ensalada (tomate, leituga e cebola) Sobremesa: Froita	Primeiro Prato: Crema de chicharos con carochos Segundo Prato: Ensalada de polo, leituga, remolacha, mazá e ovo Sobremesa: logur Natural	Primeiro Prato: Tosta de escalibada Segundo prato: Salmón á prancha con patacas cocidas Sobremesa: Froita