

MÉRCORES 6 DE MAIO DE 2020

LECTOESCRITURA.

Para a actividade de hoxe precisamos un taboleiro con palabras e un dado.

Para **5 anos**, eliximos palabras diferentes de 1 a 3 sílabas sen ningunha trabada.

Para **4 anos** podemos utilizar palabras variadas ou repasar os nomes das compañeiras e compañeiros.


Para **3 anos**, utilizaremos os nomes das compañeiras e compañeiros.

Lanzamos o dado e leremos unha das palabras da fila do número que tocou e logo, tachámola. Así de cada vez, ata que completamos a lectura de todas as palabras.

	RA	FADA	SOPA
	COPA	LÚA	TÉ
	MALETA	PELOTA	PITO
	POLO	MAPA	TOMATE
	MOLETE	TILA	LEITE
	POTE	MESA	TITO

	ra	fada	sopa
	copa	lúa	té
	maleta	pelota	pito
	polo	mapa	tomate
	molete	tila	leite
	pote	mesa	Tito

	Curro	Noa	Alejandra
	Zoe	Mara	Julia
	Sabela	Yago	Ada
	Teo	Ainara	Lola
	Venero	Leo	Micaela
	Fabio	Sergio	Daniel

	CURRO	NOA	ALEJANDRA
	ZOE	MARA	JULIA
	SABELA	YAGO	ADA
	TEO	AINARA	LOLA
	VENERO	LEO	MICAELA
	FABIO	SERGIO	DANIEL





SESIÓN 10

Clase de yoga, recordar hacerla descalzos, en un sitio tranquilo y encima de una alfombra o esterilla.

1.SALUDO AL SOL.

https://www.youtube.com/watch?v=0H2ceR_rTL8&t=9s

Recordamos este saludo al sol que ya hicisteis.

<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I&t=4s>

Y ahora intentamos aprender y hacer este que es un poco más difícil. ¡¡¡Ánimo!!!

2.LAS POSTURAS DE LOS ANIMALES DEL MAR.

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUGAY>

El otro día aprendimos las posturas de algunos animales, hoy nos tocan posturas de los animales del mar.

3.DADO-YOGA.

- Os propongo este juego de yoga.
- Al final del documento tenéis el tablero y las instrucciones.
- No es necesario imprimirlo, podéis mirar las posturas en el móvil, ordenador, o tablet.
- Sólo se necesitan 2 dados y muchas ganas y energía.





SESIÓN 10

- Al mantener la postura que os toque hay que respirar despacio y tranquilamente, cogiendo aire por la nariz y soltándolo también por la nariz.
- Si os apetece pasar un rato divertido podéis jugar toda la familia.

4.RELAJACIÓN: Figuras de hielo.

- De pie, hacemos una figura con nuestro cuerpo (muñeco de nieve, superhéroe, cantante, payaso...) la que se os ocurra o queráis.
- Y os quedáis congelados, porque estáis hechas con hielo (no vale moverse).
- De repente sale el sol, y poco a poco os vais derritiendo: una mano, brazos, cabeza, tronco, rodillas... hasta quedar totalmente derretidos y tirados en el suelo como si fuerais un gran charco de agua.
- Ahora cerrar los ojos, relajar vuestro cuerpo mientras escucháis esta hermosa y tranquila canción.

<https://youtu.be/2HspZxNVZSs>

5.Por último y como siempre, toca lavarse las manos.





DADO - YOGA



¿CÓMO JUGAR?

- Coge 2 dados, si puede ser de diferente color.
- Lánzalos a la vez.
- Buscamos los números de los dados en el tablero, uno indicará el número horizontal y otro el vertical.
- A continuación buscamos la casilla donde se unen ambos números y esa es la figura que debemos realizar y mantener durante 5-10 segundos.

EXPLICACIONES PARA LAS FAMILIAS

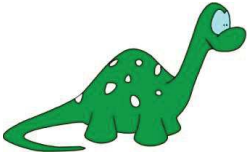


Recordad que estas actividades son voluntarias.

No es necesario imprimir nada. La gran mayoría de las actividades se pueden hacer de manera oral, o simplemente disfrutar de videos, canciones, poner el día, tiempo atmosférico,..

Os propongo las actividades para colaborar con las rutinas diarias y ayudaros a organizar el trabajo, pero también os recuerdo que prestar atención a la situación emocional de vuestros hijos e hijas es esencial en estos momentos , así que calma, el próximo curso continuaremos trabajando como siempre. Os mando a todos mucho ánimo y un beso enorme especialmente para los peques de la casa. Mucho ánimo y salud para todos.

Cualquier duda o aclaración que necesitéis os dejo mi correo: bcsuarez@edu.xunta.es



REVISION UNIT 1 – THE BODY



- INICIAMOS A CLASE SALUDANDO. GREETINGS
- <https://www.youtube.com/watch?v=JLTfPXNekfc&list=PLM-2Dc2rKG6lc7lsix0zB33AVVz-fvFkc&index=2>
- TIEMPO ATMOSFÉRICO Y DÍA(HACER CLICK EN EL PUNTO ROJO)
- <https://www.ictgames.com/mobilePage/dateChart/index.html>
 - What ´s the weather like today?
 - What day is it today?
 - Number?
 - What month is it?
- HOW DO YOU FEEL TODAY?



- LET´S SING SONGS : HOCKEY POKEY <https://www.youtube.com/watch?v=UFCEHTIF1zY>
- PINOCCHIO: https://www.youtube.com/watch?v=JV-D_K4drsA



WHAT'S NEXT?

¿Cuál viene después? Continuar la serie, se puede hacer oral o bien dibujando.