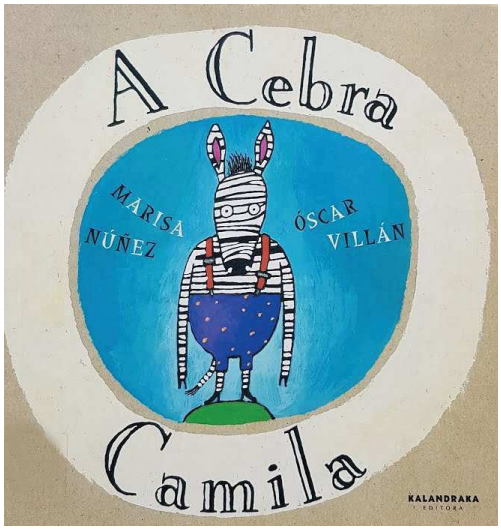
LUNS 1 XUÑO 2020

CONTO: A CEBRA CAMILA

LECTURA

https://drive.google.com/file/d/11zTNCi_ptGa0ixFrlJfsxAfi1dkH7ULG/view?usp=sharing



1. Quen é a protagonista do conto? Escribe o seu nome.
2. Quen son as personaxes secundarias? Escribe os nomes daquelas que te acordes.
3. Son todas animais?

.

LUNS 1 XUÑO 2020

AXÚDALLE Á CEBRA CAMILA A RECUPERAR AS SÚAS RAIAS, EMPREGANDO UN ANACO DE LÁ OU CORDEL.

PODES FACELO DE DÚAS MANEIRAS:

1.- SOMERXE UN ANACO DA LÁ EN PINTURA E… MANS Á OBRA!

2.- CORTA ANACOS DE LÁ E PÉGAA NO CORPO DE CAMILA

.

SESIÓN 17

¡A BAILAR!.

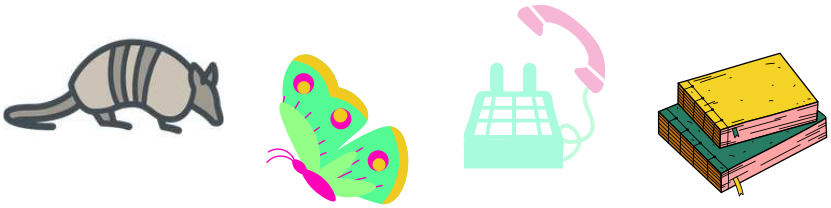
Baile libre con música alegre y divertida. Te propongo una canción pero puedes poner la que tu quieras, baila moviendo todas las partes de tu cuerpo, brazos, cabeza, hombros, caderas, rodillas, pies, dedos... ¡no te olvides de ninguna!
De vez en cuando también te pueden parar la música y jugar a las estatuas.

https://youtu.be/aLDIgvPlYP8

POSTURAS DE YOGA.

Vamos a aprender a través de este vídeo a realizar 4 posturas de yoga muy divertidas que son:

- mariposa
- libro
- teléfono
- armadillo



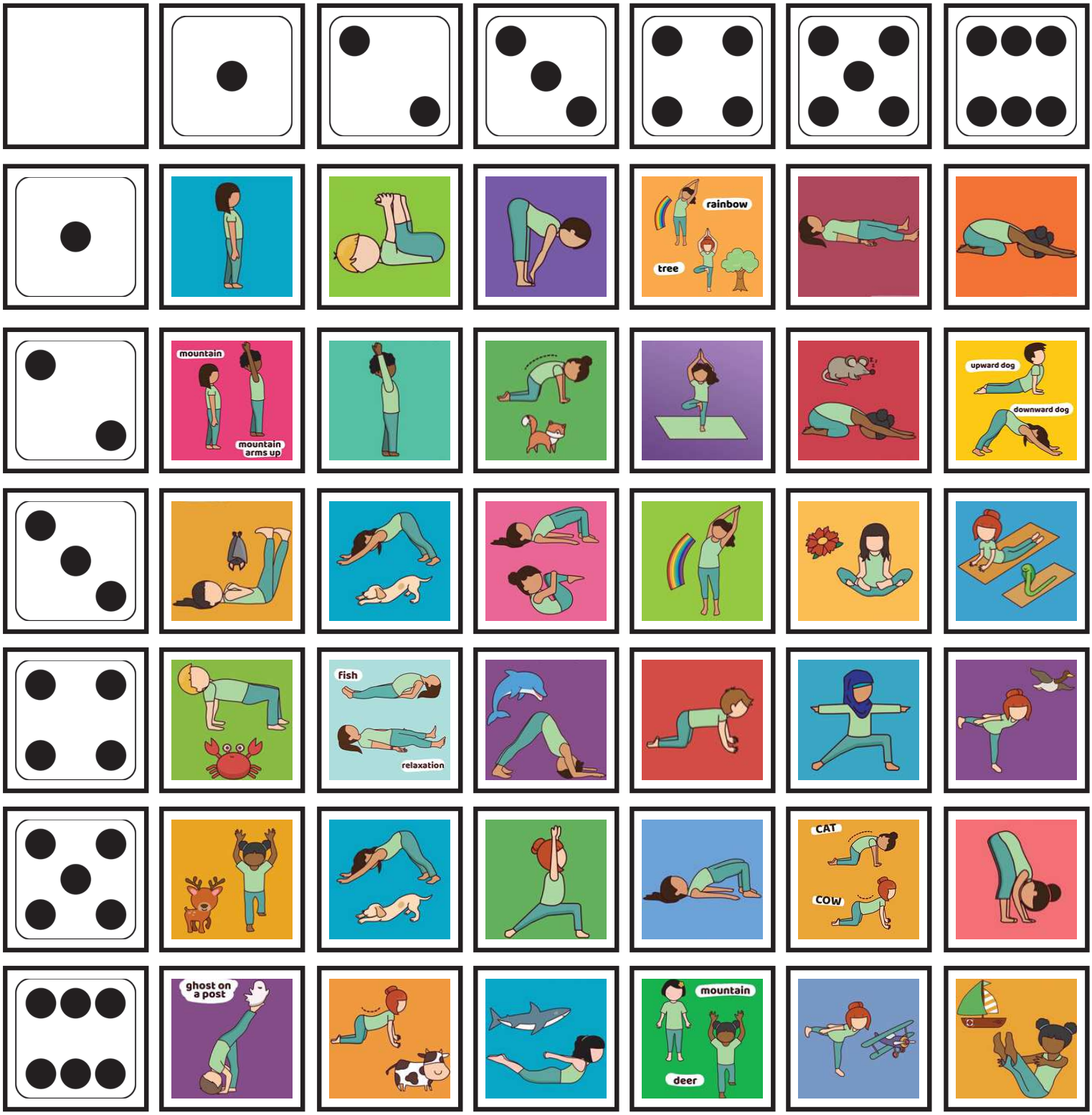
https://youtu.be/NyzDz_C85aU

Ahora te propongo **dos opciones de juegos de yoga** que son parecidos. Elige el juego que te apetezca, prefieras, que mas te guste...

- **DADO-YOGA.** Ya jugamos en una sesión pero te lo vuelvo a mandar.
- **OCA-YOGA.** Es como el juego de la oca (jugamos la semana pasada) pero con posturas de yoga. Te lo mando a continuación.

Intenta mantener cada postura entre 5 y 10 segundos.

DADO - YOGA



¿CÓMO JUGAR?

- Coge 2 dados, si puede ser de diferente color.
- Lánzalos a la vez.
- Buscamos los números de los dados en el tablero, uno indicará el número horizontal y otro el vertical.
- A continuación buscamos la casilla donde se unen ambos números y esa es la figura que debemos realizar y mantener durante 5-10 segundos.

OCA - YOGA

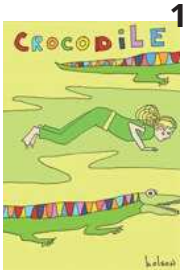
14

DE ELEFANTE FELIZ
A ELEFANTE FELIZ
Y RESPIRO
3 VECES POR LA NARIZ

13

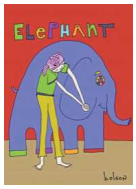
12

11



10

9



DE ELEFANTE FELIZ
A ELEFANTE FELIZ
Y RESPIRO
3 VECES POR LA NARIZ

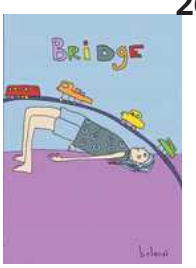
15

28

27

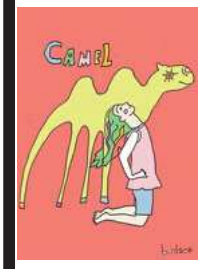
DE ELEFANTE FELIZ
A ELEFANTE FELIZ
...

26

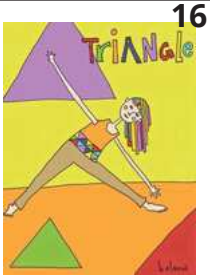


25

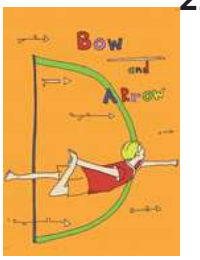
8



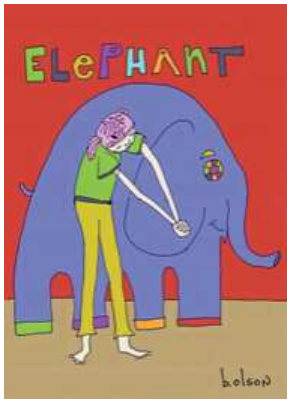
16



29

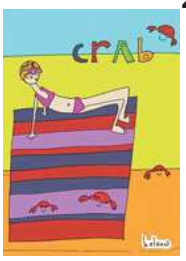


META

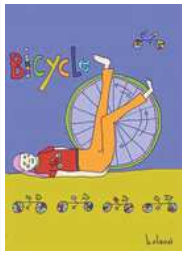


...Y GANÉ

24



7



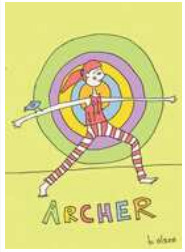
17

30

23

DE ELEFANTE FELIZ
A ELEFANTE FELIZ
Y RESPIRO
3 VECES POR LA NARIZ

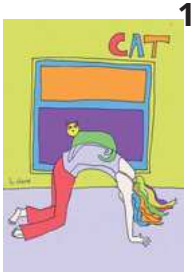
6



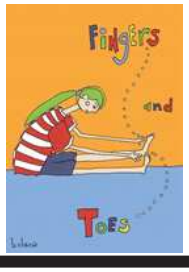
18

DE ELEFANTE FELIZ
A ELEFANTE FELIZ
Y RESPIRO
3 VECES POR LA NARIZ

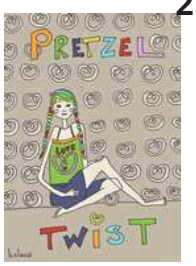
19



20

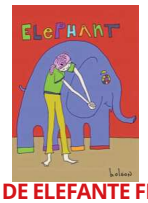


21



22

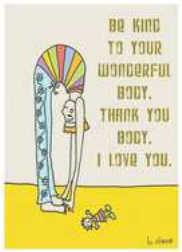
5



DE ELEFANTE FELIZ
A ELEFANTE FELIZ
Y RESPIRO
3 VECES POR LA NARIZ

SALIDA

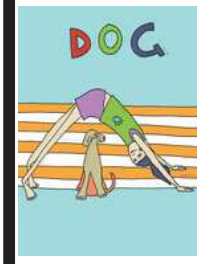
1



2

3

4



SESIÓN 17

Ya para acabar os dejo este hermoso cuento de las mariposas. Tenéis que estar muy atentos e ir copiando todos los movimientos, canción, baile, relajación...

https://www.youtube.com/watch?v=Ml1S5rM0ou0&feature=youtu.be

¡¡AHORA TOCA LAVARSE LAS MANOS!!

Bicos e apertas