

XIMNASIO MUNICIPAL

ABERTO DE LUNS A VENRES
DE 08.30 A 13.30 HORAS E
DE 16.30 A 22.30 HORAS



COTAS ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

- Maiores de 16 anos: 17 € / trimestre
- Menores de 16 anos: 11,5 € / trimestre

COTAS XIMNASIO

- MENSUAL: 17 €
- TRIMESTRAL: 40 €

BONOS

- 50%** persoas cun grao de minusvalía do 33% ou superior e maiores de 65 anos.
- 35%** ós membros de familias numerosas
- 25%** da cota por utilización do ximnasio ós membros da mesma unidade familiar.

A inscrición comeza o 14 de setembro. A taxa correspondente a cada actividade e participante farase efectiva unha vez solicitada e confirmada a praza no Departamento de Deportes na conta do BANCO SABADELL: ES68 0081 2281 9300 0110 2315 ou na tesourería do Concello de Dodro.

O xustificante de pago entregárase na oficina do Departamento de Deportes.

En función do número de inscritos, a composición dos grupos e os horarios poden sufrir algunha modificación.

As actividades que non superen un número mínimo de 6 inscritos valorárase si se celebran.

CONTÁCTANOS

Departamento de Deportes
Pavillón Municipal
Tallós S/N 15981, Dodro
981.802.532
deportes@dodro.gal
facebook.dodrodeportes
www.dodro.gal

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS 2020/2021



CONCELLO DE
DODRO





NEN@S

PSICOMOTRIICIDADE: nad@s entre o 2014 e o 2017. Luns e mércores de 17.00 a 18.00 horas

MULTIDEPORTE: nad@s entre o 2006 e o 2013. Luns e mércores de 18.00 a 19.00 horas

PATINAXE: nad@s entre o 2006 e o 2014. Martes de 18.00 a 19.00 horas

BAILE DEPORTIVO: nad@s entre o 2006 e o 2013. Martes e xoves de 19.15 a 20.15 horas



MAIORES DE 15 ANOS

XIMNASIA DE MANTEMENTO: Luns e mércores de 19.15 a 20.15 horas

ZUMBEANDO: Martes e xoves de 20.15 a 21.15 horas

PILATES: Luns e mércores de 20.15 a 21.15 horas

IOGA: Martes de 21.15 a 22.15 horas

+ 65 ANOS E MOBILIDADE REDUCIDA

PSICOMOTRICIDADE E TONIFICACIÓN: Luns, martes, mércores e xoves de 10.00 a 11.00 horas no ximnasio municipal

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

1º TRIMESTRE 5 outubro a 22 decembro

2º TRIMESTRE 11 xaneiro a 25 marzo

3º TRIMESTRE: 6 abril a 17 xuño

INTERRUMPIRASE O
PROGRAMA ATENDENDO
Ó CALENDARIO ESCOLAR
2020/2021