

ACTIVIDADES MUSICALES PARA HACER EN CASA

Traigo unos cuantos ejercicios que nos harán pasar un buen rato con nuestros hijos, relajarnos, mejorar la creatividad e imaginación a la vez que podemos repasar todos esos contenidos que trabajamos en la clase de música.

Espero que os ayuden a pasar un poquito mejor estos días, ya sabéis que la música es una terapia excelente para todo.

He elegido actividades que no necesitan preparación, ni un lugar especial o materiales específicos de forma que os podáis divertir y a la vez aprender en cualquier momento.

- 1- Hacer música con nuestro cuerpo. Sabéis que casi todos los días trabajamos con nuestro cuerpo... es un estupendo instrumento de percusión, podéis hacer de profes con vuestros padres. Acordaros (palmadas con la manos, en las piernas, la barriga, los mofletes...)
- 2- Podemos probar a experimentar con la multitud de sonidos que puede producir nuestra boca... Inventar una canción en un lenguaje inventado sería muy divertido...
- 3- El juego de las estatuas es muy divertido y sé que os encanta!!! Podéis escoger la música que más os guste y bailar (siempre divirtiéndooos) cuando la música pare todos nos convertimos en estatuas.
Prueba el juego con las innumerables posibilidades que ofrece... en vez de estatuas os convertiréis en animales (el que diga vuestra madre y siempre imitando sonidos y movimientos), imitar un sonido del entorno (que exista dentro de casa o fuera)...
- 4- Inventa o construye tu instrumento. Con un montón de objetos que tenemos por casa podemos hacer música y también podemos construir nuestro propio instrumento con material reciclado para cuidar el medio ambiente.
Con nuestros instrumentos podemos seguir el ritmo de las canciones que más nos gusten.
- 5- Otra actividad que me encanta es dibujar con la música... podemos expresar artísticamente cómo nos hace sentir el sonido que escuchamos.
- 6- Es muy divertido que mientras practicamos la lectura con nuestros cuentos favoritos les pongamos música o ruido a todas las escenas... se puede hacer a

partir de canciones que podéis cantar, onomatopeyas, sonidos del exterior o interior de casa que aparezcan en las escenas...

- 7- Una de las más importantes: Bailar!!! Sobre todo en estas circunstancias es muy divertido el baile libre y alocado, dejad que vuestros hijos hagan de profes e intentad seguir su ritmo... lo pasareis en grande.
- 8- Podemos hacer de cantantes o bailarines y grabarnos para después vernos. Pero tendréis que ensayar mucho para que os salga bien.
- 9- Hay un montón de juegos que saben vuestros padres de cuando eran pequeños. Podéis hacer memoria y repasar los juegos de corro.
- 10- Si en casa sois varios siempre es divertido jugar a las sillas musicales pero en vez de ir eliminando a los que se queden sin su sitio tendréis que encontrar la forma de sentaros todos en las sillas que van quedando.

Espero que estas pequeñas ideas ayuden a llevar mejor estos días en casa.