



MENÚ MAIO

COLE
da
CEA
CPI VIRXE
DA SALETA



LUNS

SOBREMESAS
L, ME, V, IOGUR
M, X, FROITA

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

6

BRÓCOLI CON OVO

PASTA BOLOÑESA
(CENORIA, PEMENTOS, CEBOLA, ALLO)

7

SOPA

ROLOS DE PEITUGA E QUEIXO CON LEITUGA E TOMATE

8

TOMATE, ESPÁRRAGOS E ACEITUNAS

PEIXE REBOZADO CON PATACAS COCIDAS

9

PAN TUMACA
(TOMATE TRITURADO, XAMÓN SERRANO)

LENTELLAS
(CENORIA, PATACA, ORELLA, TOUCIÑO, CHOURIZO)

10

ENSALADA MIXTA:
LEITUGA, TOMATE, CENORIA, ESPÁRRAGOS E PIÑA

PEIXE AO FORNO CON PATACAS
(ALLO, PEREXIL)

OVOS RECHEOS
ATÚN, CEBOLA E MAHONESA

PAELLA
(ARROZ CEBOLA, PEMENTO, LANGOSTINOS, LURAS, CHÍCHAROS, CÚRCUMA)

13

REVOLTO DE GAMBAS
(OVOS, GAMBAS, CEBOLA E COGOMELOS)

XARRETE CON ARROZ
(PEMENTOS, CENORIA, CEBOLLA, ALLO)

14

ENSALADA
(LEITUGA, TOMATE E ESPÁRRAGOS)

LASAÑA
(CARNE PICADA, TOMATE, BECHAMEL E QUEIXO)

15

ENSALADA MIXTA:
LEITUGA, TOMATE, OVO, CENORIA, ESPÁRRAGOS E PIÑA

PEIXE REBOZADO CON HÉLICES

16

ENREMESES

TORTILLA

EMPANADA

17

20

ENSALADA MIXTA
(LEITUGA E TOMATE E OLIVAS)

HAMBURGUESAS CON PATACAS
QUEIXO, PAN, TOMATE, CARNE DE TENREIRA

21

ENSALADA DE PASTA
PASTA, TOMATE, OVO, QUEIXO

FILETES DE TENREIRA CON TOMATE

22

ENSALADA CÉSAR
LEITUGA, TOMATE, QUEIXO, XAMÓN YORK, PICATOSTES

CHIPIRÓNS CON ARROZ BRANCO

23

CHÍCHAROS CON PATACA COCIDA, OVO COCIDO E ZANCOS DE POLO

24

CREMA DE CENORIA
(CENORIA, CEBOLA, PATACA, PORRO, CALABACIN)

PASTA CON ATÚN
(TOMATE, PEMENTO, CENORIA, CEBOLA E ATÚN, PASTA)

27

MELÓN CON XAMÓN

PASTA BOLOÑESA
(CENORIA, PEMENTOS, CEBOLA, ALLO)

28

SOPA

PEITUGAS DE POLO CON LEITUGA

29

CREMA DE CABAZA
(PATACA, CABAZA, PORRO, CENORIA)

PAELLA
(ARROZ CEBOLA, PEMENTO, LANGOSTINOS, LURAS, CHÍCHAROS, CÚRCUMA)

30

ENSALADA MIXTA
LEITUGA, TOMATE, CENORIA, ESPÁRRAGOS E PIÑA

COSTELA AO FORNO CON PATACAS

31

ENSALADILLA
PATACA, OVO, CENORIA, ATÚN, CHÍCHAROS E MAHONESA

PEIXE AO FORNO CON PATACAS
(ALLO, PEREXIL)



EN BASE AO REGULAMENTO DA UE 1169/2011 DO PARLAMENTO EUROPEO E DO CONSELLO DO 25 DE OUTUBRO DO 2011 SOBRE A INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AO CONSUMIDOR INFÓRMASE QUE OS NOSOS MENÚS PODEN CONTER: CEREAIS CON GLUTEN, FROITOS SECOS, SOIA, APIO, CACAHUETES, PEIXE, ALTRAMUCES, MOLUSCOS, SULFITOS, MOSTAZA, OVO, CRUSTÁCEOS, LEITE E SÉSAMO.
EN BASE AO REAL DECRETO 126/2015, DO 27 DE FEBREIRO, POLO QUE SE APROBA A NORMA XERAL REALTIVA A INFORMACIÓN ALIMENTARIA DOS ALIMENTOS QUE SE PRESENTAN SEN ENVASAR PARA COLECTIVIDADES.