



UNION EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
"O FSE inviste no teu futuro"



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



Estrada s/n
27211 Guntín - Lugo
Tfno. 982 870 363
cpi.tino.grandio@edu.xunta.es

XANEIRO2019		
DÍA	1º PRATO	2º PRATO
Martes 8	Coliflor con bechamel	Macarróns con carne
Mércores 9	Ensalada de arroz	Bacallau ó forno
Xoves 10	Puré de cenoria	Filete con patacas
Venres 11	Lentellas	Merluza a romana con tomate
Luns 14	Revolto de setas	Guiso de carne
Martes 15	Fabada	Pescada con maionesa
Mércores 16	Caldo	Costela asada
Xoves 17	Ensalada mixta	Arroz branco con chipiróns
Venres 18	Crema de cabaciña	Raxo con patacas
Luns 21	Chícharos con xamón	Espaguetes con atún
Martes 22	Sopa	Carne ao caldeiro
Mércores 23	Potaxe de garavanzos	Peixe ao forno
Xoves 24	Ensalada de pasta	Zorza con cachelos
Venres 25	Brócoli con touciños	Arroz a mariñeira
Luns 28	Xudías con chourizo	Macarróns con carne
Martes 29	Ensaladilla	Tortilla de patacas
Mércores 30	Crema de cabaza	Luras con arroz branco
Xoves 31	C O C I D O	

Postres: iogur, froita,flan,xelado,queixo e marmelo,chocolatina, profiteroles