

MENÚ ESCOLAR MES DE XANEIRO 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
2ª Semana	8 Crema de verduras. Pasta con atún. Sobremesa.	9 Sopa de fideos. Chuletas de porco con tomate. Sobremesa.	10 Chícharos con xamón. Paella de marisco. Sobremesa.	11 Ensalada mixta. Chuleta de pavo con patacas Sobremesa.	12 Menestra de verduras e ovo. Empanada de xamón e queixo. Sobremesa.	2ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, crustáceo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ovo, lácteo</i>	<i>Alérxenos</i>
3ª Semana	15 Croquetas. Guiso de potas con arroz. Sobremesa.	16 Lentellas. Polo asado con leituga Sobremesa.	17 Potaxe de garavanzos. Rabas con tomate Sobremesa.	18 Ensalada mixta Costela, criollo e patacas Sobremesa.	19 Salteado de verduras Pasta boloñesa. Sobremesa.	3ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe, ovo, lácteo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, lácteo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Alérxenos</i>
4ª Semana	22 Medias lúas de atún. Guiso de tenreira. Sobremesa.	23 Cocido Sobremesa.	24 Sardiñas con tomate. Tortilla de patacas. Sobremesa.	25 Crema de verduras. San Xacobes con tomate. Sobremesa.	26 Ensalada de pasta. Lirios con leituga. Sobremesa.	4ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, lácteo, ovo, sésamo, peixe, lácteo</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, ovo, peixe</i>	<i>Gluten, ovo</i>	<i>Gluten, peixe, lácteo</i>	<i>Alérxenos</i>
5ª Semana	29 Crema de cabaza. Pasta carbonara. Sobremesa.	30 Xudías con patacas, chourizo e ovo cocido. Sobremesa.	31 Fabada. Variñas de pescada con tomate. Sobremesa.			5ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, ovo</i>	<i>Gluten, peixe, ovo</i>			<i>Alérxenos</i>

Estes menús poden sufrir variacións debido a imprevistos.

A sobremesa alternarase ao longo da semana entre froita variada, lácteo, xeado ou sobremesa de tempada.

Alérxenos: gluten, crustáceos, ovos, peixe, cacahuetes, soia, lácteo, froitos de casca, apio, mostaza, grans de sésamo, dióxido de xofre e sulfitos, altramuces, moluscos.