

MENÚ ESCOLAR MES DE SETEMBRO 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
2ª Semana						2ª Semana
<i>Alérxenos</i>						<i>Alérxenos</i>
3ª Semana	11 Crema de cabacín. Pasta con atún. Sobremesa.	12 Ensalada mixta. Carne asada con patacas. Sobremesa.	13. Menestra de verduras Variñas de peixe con leituga. Sobremesa.	14 Chícharos con xamón. Raxo con tomate. Sobremesa.	15 Ensaladilla . Fideuá con marisco. Sobremesa.	3ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, ovo, crustáceos</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, ovo, crustáceos, moluscos</i>	<i>Alérxenos</i>
4ª Semana	18 Xamón con tomate. Guiso de tenreira. Sobremesa.	19 Lentellas. Polo asado con tomate. Sobremesa.	20 Ensalada de pasta. Lirios con leituga. Sobremesa.	21 Sardiñas con tomate e aceitunas. Tortilla de patacas. Sobremesa.	22 Coles de Bruxelas salteadas. Paella de carne. Sobremesa.	4ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten</i>	<i>Gluten, peixe, lácteo</i>	<i>Gluten, ovo, peixe</i>	<i>Gluten</i>	<i>Alérxenos</i>
5ª Semana	25 Xudías con patacas, ovo e chourizo. Sobremesa.	26 Sopa minestrone. Pescada en salsa. Sobremesa.	27 Brécol gratinado. Chuleta de pavo con patacas. Sobremesa.	28 Ensalada mixta. Pasta carbonara. Sobremesa.	29 Caldo. Empanada de atún. Sobremesa.	5ª Semana
<i>Alérxenos</i>	<i>Gluten, ovo</i>	<i>Gluten, peixe, lácteo</i>	<i>Gluten, lácteo</i>	<i>Gluten, peixe, lácteo</i>	<i>Gluten, peixe</i>	<i>Alérxenos</i>

Estes menús poden sufrir variacións debido a imprevistos.

A sobremesa alternarase ao longo da semana entre froita variada, lácteo, xeado ou sobremesa de tempada.

Alérxenos: gluten, crustáceos, ovos, peixe, cacahuets, soia, lácteo, froitos de casca, apio, mostaza, grans de sésamo, dióxido de xofre e sulfitos, altramuces, moluscos.