

MENÚ DO COMEDOR DO CPI PECALAMA, CURSO 2023/2024. XANEIRO 2024

*Estes menús permanecerán sen cambios salvo necesidades do servizo.

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8 1º Crema de cenoria 2º Fideos con atún Froita de tempada	9 1º Roliño de calabacín 2º Arroz con polo e verduras Froita de tempada	10 1º Croquetas 2º Xudías, patacas cocidas e ovo Iogur	11 1º Lasaña de carne 2º Ensalada mediterránea Froita de tempada	12 1º Sopa de verduras 2º Calamares con patacas e ensalada mixta Froita de temporada	13	14
15 1º Tomates cereixa e queixo fresco 2º Espaguetes con carne picada Froita de tempada	16 1º Caldo galego 2º Palometa e ensalada Iogur	17 1º Lentellas 2º Coliflor con patacas cocidas e ovos Froita de temporada	18 1º Crema de verduras 2º Arroz con albóndigas Froita de temporada	19 1º Polo asado con patacas fritas e ensalada mixta Froita de tempada	20	21
22 1º Pizza caseira 2º Brócoli con patacas ó vapor e ovos Froita de tempada	23 1º Crema de cenoria 2º Fideuá con polo Froita de tempada	24 1º Tortilla, sardiñas, mexillóns e ensalada Froita de tempada	25 1º Caldo galego 2º Limanda con patacas Queixo con marmelo	26 1º Ensalada mixta 2º Carne asada con arroz Froita de tempada	27	28
29 1º Crema de cabaza 2º Macarróns con atún Froita de tempada	30 1º Lentellas 2º Filete de merluza con ensalada Froita de tempada	31 1º Guisantes con xamón 2º Espaguetes con carne Iogur				

Estes menús poden conter trazas de substancias que poden dar lugar a reaccións alérxicas en persoas sensibles

