

# MENÚS DO COMEDOR DO CPI PECALAMA, CURSO 2023/2024. SETEMBRO 2023

\*Estes menús permanecerán sen cambios salvo necesidades do servizo.

<b>Luns</b>	<b>Martes</b>	<b>Mércores</b>	<b>Xoves</b>	<b>Venres</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b> 1º Ensalada mixta 2º Macarróns con atún  Froita de tempada	<b>12</b> 1º Crema de cabaza 2º Rabas de calamar con patacas  Froita de tempada	<b>13</b> 1º Sopa de verduras 2º Brócoli, patacas cocidas, ovos e chourizo Iogur	<b>14</b> 1º Ensaladiña rusa 2º Filete de pescada con ensalada  Froita de tempada	<b>15</b> 1º Tomate cherry con queixo fresco 2º Raxo de polo con arroz en branco Froita de tempada	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b> 1º Ensalada mixta 2º Espirais con carne  Froita de tempada	<b>19</b> 1º Ensalada de pasta 2º Filete de merluza e ensalada mixta  Froita de tempada	<b>20</b> 1º Lentellas 2º Coliflor, patacas e ovo  Froita de tempada	<b>21</b> 1º Tortilla de pataca con sardiñas e mexillóns e ensalada mixta Froita de tempada	<b>22</b> 1º Crema de verduras 2º Macarróns con atún  <i>Froita de tempada</i>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b> 1º Crema de calabacín 2º Espaguetes con carne picada  Iogur	<b>26</b> 1º Pizza 2º Xudías, patacas cocidas e ovos  Froita de tempada	<b>27</b> 1º Sopa de verduras 2º Filete de merluza con ensalada e patacas Froita de tempada	<b>28</b> Arroz con abóndegas e ensalada mixta  Froita de tempada	<b>29</b> 1º Roliños de atún 2º Fideos con de tacos pavo  Froita de tempada	<b>30</b>	

Estes menús poden conter trazas de substancias que poden dar lugar a reaccións alérxicas en persoas sensibles

