

MENÚS DO COMEDOR DO CPI PECALAMA, CURSO 2023/2024. OUTUBRO 2023

*Estes menús permanecerán sen cambios salvo necesidades do servizo.

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres	Sábado	Domingo	
						1	
2 1º Queixo fresco e tomates cereixa 2º Raxo de porco con arroz Froita de tempada	3 1º Lentellas 2º Luriñas fritas con ensalada Froita de tempada	4 1º Croquetas 2º Brócoli con patacas cocidas e ovo Froita de tempada	5 1º Crema de verduras 2º Espirais con carne Froita de tempada	6 1º Ensalada mediterránea 2º Lasaña Iogur	7	8	
9 1º Ensalada mixta 2º Albóndegas con arroz Froita de tempada	10 1º Ensalada de pasta 2º Palometa con ensalada mixta Froita de tempada	11 1º Tortilla con ensalada e salchichas Froita de tempada	12 FESTIVO	13 1º Crema de zanahoria 2º Macarróns con atún Froita de tempada	14	15	
16 1º Empanada de xamón e queixo 2º Guiso de tenreira con verduras Froita de tempada	17 1º Sopa de verduras 2º Costela de pavo e arroz Iogur	18 1º Guisantes con xamón 2º Espaguetes con carne Froita de tempada	19 1º Crema de cabaciña 2º Filete de merluza ó forno con patacas Froita de tempada	20 1º Pizza de xamón e queixo 2º Xudías con patacas cocidas e ovo Piña en zume natural	21	22	
23 1º Crema de verduras 2º Fideos con carne Froita de tempada	24 1º Sardiñas e mexillóns en conserva 2º Tortilla de patacas con ensalada Froita de tempada	25 1º Ensaladiña 2º Limanda con pataca cocida Queixo con marmelo	26 1º Muslos de polo con patacas fritas e ensalada Froita de tempada	27 1º Sopa de fideos 2º Coliflor, ovo e chourizo Froita de tempada	28	29	
30 1º Lentellas 2º Rabas de calamar con patacas e ensalada Iogur	31 1º Minestra de verduras 2º Arroz con xamonciños de polo Froita de tempada						

Estes menús poden conter trazas de substancias que poden dar lugar a reaccións alérxicas en persoas sensibles

