

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Tortilla de Pataca con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate
Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17 Coditos al Gratén
Coditos ao Gratén
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate
Espaguetis con Tomate
Crujiente de Bacalao
Crujiente de Bacallau
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chorizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

Jueves

5 Garbanzos Estofados con Chorizo
Garavanzos Estofados con Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 
FESTIVO

19 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes

6 Macarrones Gratinados
Macarrones Gratinados
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Caballa en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli en Tempura
Brócoli en Tempura
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo ao Forno
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur y Pan
Froita de Tempada/Logur e Pan

Lunes

- 2 Coliflor Rehogada
Coliflor Rehogada
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 23 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 30 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

- 3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 10 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 17 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Coditos ao Gratén
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 24 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 31 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

- 4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 11 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 18 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Bacalao a la Portuguesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 25 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

- 5 Garbanzos Estofados con Chorizo
Garavanzos Estofados con Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada



- 19 Arroz Tres Delicias
Arroz Tres Delicias
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 26 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

- 6 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Coditos ao Gratén
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

- 27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur
Froita de Tempada/Logur

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Salchichas de Pollo al Horno
Salchichas de Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Lentejas con Chorizo
Lentillas con Chourizo
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

5 Garbanzos Estofados con Chorizo
Garavanzos Estofados con Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 
FESTIVO

19 Arroz Rehogado
Arroz Rehogado
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Completo
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

6 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur
Froita de Tempada/Logur

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Tortilla de Pataca con Cebola
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10 Tallarines con Tomate
Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17 Códitos con Tomate
Códitos con Tomate
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Arroz a la Cubana
Arroz ao Cubana
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Espaguetis con Tomate
Espaguetis con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido (Sin Chorizo)
Cocido sen Chourizo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Macarrones Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)
Garavanzos Estofados sen Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 
FESTIVO

19 Arroz Rehogado
Arroz Rehogado
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido
Sopa de Cocido
Cocido (Sin Chorizo)
Cocido sen Chourizo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

6 Macarrones con Tomate
Macarrones con Tomate
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Bienmesabe Adobado
Bienmesabe Adobado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

10 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Bacalao a la Portuguesa
Bacallau con Tomate e Pementos
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

24 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial
Froita de Tempada/Sobremesa Especial

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido (Sin Chorizo)
Cocido sen Chourizo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentillas sen Chourizo
Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa
Macarrones Boloñesa
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Jueves

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)
Garavanzos Estofados sen Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 
FESTIVO

19 Arroz Rehogado
Arroz Rehogado
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido (Sin Chorizo)
Cocido sen Chourizo
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes

6 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza con Tomate
Pescada con Tomate
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Caballa en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentillas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes

3 Arroz con Tomate Casero
Arroz con Tomate Caseiro
Cazón al horno
Cazón ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate Casero
Tallarines con Tomate Caseiro
Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17 Coditos Rehogados
Coditos Rehogados
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz a la Cubana con Tomate Casero
Arroz ao Cubana e Tomate Caseiro
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate Casero
Espaguetis con Tomate Caseiro
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada/Postre Especial y Pan
Froita de Tempada/Sobremesa Especial e Pan

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patatas Fritas
Pataca Frita
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Cocido (Sin Cerdo)
Cocido sen Porco
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentillas sen Chourizo
Tortilla Francesa Casera
Tortilla Francesa Caseira
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones con Tomate Casero
Macarrones con Tomate caseiro
Merluza en Salsa Verde
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

Jueves

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)
Garavanzos Estofados sen Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 
FESTIVO

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Cocido (Sin Cerdo)
Cocido sen Porco
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes

6 Macarrones con Tomate Casero
Macarrones con Tomate caseiro
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur y Pan
Froita de Tempada/Logur e Pan

Lunes

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Paella Valenciana
Paella Valenciana
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Brócoli Salteado
Brócoli Salteado
Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns con Patacas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes

3 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

10 Tallarines con Tomate
Tallarines con Tomate
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17 Códitos con Tomate
Códitos con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

24 Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Espaguetis con Tomate
Espaguetis con Tomate
Bacalao al Horno
Bacallau ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miércoles

4 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

11 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

18 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chorizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

25 Macarrones Rehogados
Macarrones Rehogados
Merluza en Salsa Verde
Pescada en Salsa Verde
Guisantes (En Guiso)

Fruta de Temporada y Pan Integral
Froita de Tempada e Pan Integral

Jueves

5 Garbanzos Estofados (Sin Chorizo)
Garavanzos Estofados sen Chourizo
Merluza en Papillote
Pescada en Papillote
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 
FESTIVO

19 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Repollo Rehogado
Repolo Rehogado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes

6 Macarrones Rehogados
Macarrones Rehogados
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Tomate y Maíz
Ensalada de Tomate e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20 Alubias blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Pimientos Asados
Ensalada de Pementos Asados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27 Brócoli Rehogado
Brócoli Rehogado
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada/Yogur y Pan
Froita de Tempada/Logur e Pan