

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur de Soja
iogur de soia

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur de Soja
iogur de soia

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana (sin Sal)
Crema de Coliflor e Mazá (sen Sal)

Fideuá Campesina (sin Tomate Frito, sin Sal)
Fideuá Campesiña (Sen Tomare Frito, sen Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados sin Sal
Chicharos Salteados sen Sal

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras (sin Sal)
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras (sen Sal)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos (sin Sal)

Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos (sen Sal)

Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes (sin Sal, ni Mayonesa)
Ensalada de Pataca e Chicharos (sen Sal nin maionesa)

Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal

Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO sin Sal
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Patata Asada sin Sal
Pataca Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada sin Sal
Brócoli con allo sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate (sin Sal)
Ensalada de Pataca e Tomate (sen Sal)

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Zanahoria y Calabacín Salteados sin Sal
Cenoria e Cabaciña Salteados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo Festivo

8 Sopa Juliana (sin Sal)
Sopa Juliana (Sen Sal)

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Arroz con Tomate Casero sin Sal
Arroz con Tomate Caseiro sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal (sin Sal)
Sopa de Fideos Vexetal (sen sal)

Tortilla Francesa de Calabacín (sin Sal)
Tortilla Francesa de Cabaciña (sen Sal)

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina (sin Tomate Frito, sin Sal)
Arroz Campesiña (sen Tomate Frito, sen Sal)

Bacaladilla al Horno sin Sal
Bacaladilla ao Forno sen Sal

Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Pollo en Pepitoria con Arroz (sin Sal)
Pito en Salsa e Arroz (sen Sal)

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Merluza en Ajada sin Sal
Pescada en con Allo e Pemento sen Sal
Jardinera de Verduras sin Sal
Xardineira de Verduras sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Ensalada de Alubias (sin Sal)
Ensalada de Fabas (sen Sal)

9

Lomo Asado sin Sal
Lombo Asado sen Sal

Calabacín Asado ECO sin Sal
Cabaciña Asada ECO sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras (sin Tomate Frito sin Sal)

Lentellas con Verduras (sen Tomate Frito nin Sal)
Merluza al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal

Zanahorias Baby sin Sal
Cenorias Baby sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Sopa Juliana (sin Sal)
Sopa Juliana (Sen Sal)

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Patatas Panadera sin Sal
Patacas Panadeira sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

Panaché de Verduras sin Sal
Panaché de Verduras sen Sal

Filete de Lirio en Salsa sin Sal
Filete de Lirio en Salsa sen Sal

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Estofado de Pavo a la Jardinera sin Sal
Estofado de Pavo á Xardineira sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal

10

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan



Festivo Festivo

17

Salpicón de Alubias (sin Sal)
Salpicón de Fabas (sen Sal)

Merluza en Salsa Verde con Guisantes sin Sal
Pescada en Salsa Verde Chicharos sen Sal

24

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lentejas Estofadas con Verduras (sin Tomate Frito, sin Sal)

Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)

Magro de Cerdo Asado sin Sal
Magro de Porco Asado sen Sal

31

Patata Horno sin Sal
Pataca Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Macarrones INTEGRALES Gratinaos con Atún
Macarrones INTEGRAIS Gratinaos con Atún

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado

Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

15 Sopa de Picadillo
Sopa de Picado
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan
logur e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Medallón de Bacalao al Horno
Medallón de Bacallau ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
logur e Pan

29 Crema de Calabacín ECO con Picatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan
logur e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Albóndigas de Merluza
Albóndegas de Pescado

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9 Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Chorizo
Lentellas con Chourizo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES Amatriciana
Macarrones INTEGRAIS Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Albóndigas Mixtas con Patata al Horno
Albóndegas Mixtas con Pataca ao Forno

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá

Fideuá Campesina
Fideuá Campesiña

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Garbanzos (Sin Huevo)
Ensalada Completa con Garavanzos (Sen Ovo)

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

7 Ensalada Rusa con Guisantes (Sin Mayonesa)
Ensalada de Pataca e Chícharos

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Lacón al Horno
Lacón ao Forno
Calabacín Asado
Cabaciña Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Champiñones Rehogados y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana

Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur Desnatado y Pan
logur Desnatado e Pan

15 Sopa de Fideos Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Tortilla Francesa de Calabacín Casera
Tortilla Francesa de Cabaciña Caseira
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur Desnatado y Pan
logur Desnatado e Pan

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur Desnatado y Pan
logur Desnatado e Pan

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo Asado
Pito Asado
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados

Yogur Desnatado y Pan
logur Desnatado e Pan

2

Macarrones INTEGRALES con Tomate Triturado
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento
Jardinera de Verduras (sin Patata)
Xardineira de Verduras (sen Pataca)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas

9 Lomo Asado
Lombo Asado

Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Macarrones INTEGRALES con Verduras
Espaguetis Integrais con Verduras

10 Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

17



Festivo
Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras

Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Calabacín Asado
Cabaciña Asada

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá

Arroz Campesina
Arroz Campesiña

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

20



Festivo
Festivo

27 Ensalada Completa con Garbanzos (Sin Huevo)
Ensalada Completa con Garavanzos (Sen Ovo)

Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

7 Ensalada Rusa con Guisantes (Sin Mayonesa)
Ensalada de Pataca e Chicharos

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno

Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Patata Cocida
Pataca Cocida

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo

Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1



Festivo
Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana

Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

15 Sopa de Picadillo sin Huevo Cocido (Fideos S/Huevo S/Gluten)
Sopa de Picado sen Ovo Cocido (Fideos S/Ovo)

Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur de Soja
iogur de soia

22

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur de Soja
iogur de soia

29 Crema de Calabacín ECO con Pícatostes
Crema de Cabaciña ECO e Pan Frito

Pollo Asado
Pito Asado
Arroz Pilaf
Arroz Pilaf
Yogur de Soja
iogur de soia

2

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas

9

Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Zanahorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

3

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana
Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana

10

Tacos de Atún al Horno
Tacos de Atún ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

17



Festivo
Festivo

24

Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

6 Crema de Coliflor y Manzana
Crema de Coliflor e Mazá
Arroz Campesina
Arroz Campesiña

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

13 Guisantes Salteados
Chicharos Salteados

Paella INTEGRAL de Magro y Verduras
Paella INTEGRAL de Magro e Verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

20


Festivo Festivo

27 Ensalada Completa con Huevo y Garbanzos
Ensalada Completa con Ovo e Garavanzos
Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

7 Ensalada Rusa con Guisantes
Ensalada de Pataca e Chicharos
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

14 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

21 Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

28 Ensalada de Patata y Tomate
Ensalada de Pataca e Tomate
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

1


Festivo Festivo

8 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Pollo Asado
Pito Asado
Arroz con Tomate
Arroz con Tomate
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

15 Sopa de Picadillo (Fideos S/Gluten)
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)
Tortilla de Calabacín
Tortilla de Cabaciña
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

22 Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

29 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pollo en Pepitoria con Arroz
Pito en Salsa e Arroz

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

2 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Merluza en Ajada
Pescada en con Allo e Pemento

Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Ensalada de Alubias
Ensalada de Fabas
Lomo Asado
Lombo Asado
Calabacín Asado ECO
Cabaciña Asada ECO
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

16 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23 Sopa Juliana
Sopa Juliana
Zorza
Zorza
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

30 Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

3 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Estofado de Pavo a la Jardinera (pimiento, champiñón, zanahoria, tomate triturado y patata)
Estofado de Pavo á Xardineira

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Pasta S/Gluten S/Huevo Amatriciana
Pasta S/Glute S/Ovo Amatriciana
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

17


Festivo Festivo

24 Salpicón de Alubias
Salpicón de Fabas
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

31 Crema de Calabaza
Crema de Cabaza
Magro de Cerdo Asado
Magro de Porco Asado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute