

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

3

6

Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

7

Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

8

Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur de Soja  
iogur de soia

9

Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

10

Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Grelos con Patata  
Grelos con Patata  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

13

Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

14

Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

15

Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur de Soja  
iogur de soia

16

Lentejas con Vegetales  
Lentellas con Vexetais  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

17

Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

20

Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

21

Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Macarrones con Atún  
Macarrones con Atún  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

22

Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias en Guiso  
  
Yogur de Soja  
iogur de soia

23

Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

24

Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cocido Gallego (Sin Chorizo)  
Cocido Galego Completo sen Chourizo  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

27

Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

28

Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentillas sen Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

29

Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur de Soja  
iogur de soia

30

Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata  
Dado  
Magro de Porco con Chícharos e Patata  
  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



FESTIVO

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pito Asado  
Pito Asado

Patatas Panadera  
Patatas Panadeira  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Salmón  
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

6

Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentellas Estofadas con Verduras  
Pollo en Salsa  
Pito en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

7

Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

8

Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur de Soja  
iogur de soia

9

Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

10

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Grelos con Patata  
Grelos con Patata  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

13

Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

14

Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

15

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur de Soja  
iogur de soia

16

Lentejas con Vegetales  
Lentellas con Vexetais  
Ragut de Ternera con Tomate  
Ragut de Tenreira con Tomate  
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

17

Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

20

Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

21

Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún  
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

22

Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias en Guiso

Yogur de Soja  
iogur de soia

23

Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

24

Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo  
Cocido Gallego (Sin Chorizo)  
Cocido Galego Completo sen Chourizo

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

27

Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

28

Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentellas sen Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

29

Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur de Soja  
iogur de soia

30

Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata  
Dado  
Magro de Porco con Chícharos e Patata

Fruta de Temporada  
Froita de Tempada

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**6** Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo

Tortilla de Patata  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**13** Guisantes Rehogados  
Chicharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**20** Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados

Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**27** Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**7** Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón

Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**14** Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**21** Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún  
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**28** Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**1**



**FESTIVO**

**8** Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO

Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e Pan

**15** Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén  
Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén  
Códitos ao Gratén  
Cabalá en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e Pan

**22** Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña

Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias en Guiso

Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e Pan  
**29** Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan S/Gluten  
Iogur e Pan

**2**

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pito Asado  
Pito Asado

Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**9** Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras

Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**16** Crema de Zanahoria  
Crema de Cenoria  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**23** Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate

Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**30** Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata  
Dado  
Magro de Porco con Chicharos e Pataca

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**3**

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Salmón  
Macarrones Boloñesa de Salmón

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**10** Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Lacón con Patatas  
Lacón con Grelos e Patacas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**17** Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

**24** Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)

Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten  
Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1



2

3

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes con Jamón  
Xudías Verdes con Xamón  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

9 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Patata Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Lacón con Patatas  
Lacón con Grelos e Patacas  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

15 Macarrones Gratinados  
Macarrones Gratinados  
Caballa en Aceite  
Cabala en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

16 Lentejas con Vegetales  
Lentellas con Vexetais  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Albóndegas de Tenreira en Salsa  
Patatas en Guiso  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Arroz Tres Delicias  
Arroz Tres Delicias  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Canelones de Atún con Bechamel  
Canelones de Atún con Bechamel  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Rotti de Pavo al Horno  
Rotti de Pavo ao Forno  
Zanahorias en Guiso  
  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

23 Arroz con Tomate  
Arroz con Tomate  
Boquerones a la Andaluza  
Boquerones á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Cocido Gallego  
Sopa de Cocido Galego  
Cocido Gallego  
Cocido Galego Completo  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Guisado a la Jardinera  
Pavo guisado con verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Lentejas con Chorizo  
Lentellas con Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

29 Macarrones con Tomate  
Macarrones con Tomate  
Escalope de Merluza  
Escalope de Pescada  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Magro de Cerdo con Guisantes y Patata  
Dado  
Magro de Porco con Chícharos e Pataca  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa Casera  
Tortilla Francesa Caseira  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo a la Plancha  
Pito á prancha  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Asado  
Pavo ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Martes

7 Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Macarrones con Atún  
Macarrones con Atún

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentillas sen Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Miércoles

1



FESTIVO

8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo Adobada  
Cinta de Lombo Adobado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur Desnatado y Pan  
logur Desnatado e Pan

15 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Gallineta al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur Desnatado y Pan  
logur Desnatado e Pan

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Yogur Desnatado y Pan  
logur Desnatado e Pan

29 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur Desnatado y Pan  
logur Desnatado e Pan

Jueves

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado

Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9 Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta al Horno  
Pescada ao Forno  
Calabacín Asado  
Cabaciña Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

16 Lentejas con Vegetales  
Lentillas con Vexetais  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate Casero  
Arroz con Tomate Caseiro  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Guisantes Salteados  
Chícharos Salteados  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Viernes

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Macarrones Boloñesa de Salmón con Tomate Casero  
Macarrones Boloñesa de Salmón con Tomate Caseiro

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos

10 Lacón con Grelos (sin Patatas)  
Lacón con Grelos sen Pataca

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

17 Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Repollo Rehogado  
Repollo Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 Lentejas Estofadas con Verduras  
Lentillas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa Casera  
Tortilla Francesa Caseira  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

13 Guisantes Rehogados  
Chícharos Rehogados  
Arroz con Pollo y Verduras  
Arroz con pito e verduras  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

20 Garbanzos Estofados  
Garavanzos Estofados  
Pollo al Ajillo  
Pito ao Allo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

27 Coliflor en Ajada  
Coliflor en Ajada  
Pavo Asado  
Pavo ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

7 Judías Verdes Rehogadas con Ajo  
Xudías Verdes Rehogadas con Allo  
Arroz con Bacalao  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

14 Crema de Verduras ECO  
Crema de Verduras ECO  
Lomo Asado  
Lombo Asado  
Brócoli Rehogado  
Brócoli Rehogado  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

21 Guiso de Verduras ECO  
Guiso de verduras ECO  
Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

28 Lentejas (Sin Chorizo)  
Lentillas sen Chourizo  
Arroz con Calamares  
Arroz con Bacallau  
  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

1



FESTIVO

8 Crema de Puerro ECO  
Crema de allo Porro ECO  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Ensalada de Leituga e Cenoria  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

15 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Gallineta al Horno  
Pescada ao Forno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

22 Crema de Calabacín  
Crema de Cabaciña  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Zanahorias Rehogadas  
Cenorias Rehogadas  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

29 Macarrones con Tomate Casero  
Macarrones con Tomate caseiro  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Ensalada de Leituga e Tomate  
Yogur y Pan  
Iogur e Pan

2

Crema de Zanahoria ECO  
Crema de Cenoria ECO  
Pollo Asado  
Pito Asado

Patatas Panadera  
Patacas Panadeira  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Menestra de Verduras  
Minestra de Verduras  
Gallineta a la Gallega  
Pescada á Galega  
Patata Cocida  
Pataca Cocida  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

9

16 Lentejas con Vegetales  
Lentillas con Vexetais  
Ragut de Ternera Asada  
Ragut de Tenreira Asada  
Patata Asada  
Pataca Asada  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

23 Arroz con Tomate Casero  
Arroz con Tomate Caseiro  
Merluza a la Andaluza  
Pescada á Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Ensalada de Leituga e Millo  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza  
Crema de Cabaza  
Cinta de Lomo al Horno  
Cinta de Lombo ao Forno  
Guisantes y Patata Dado  
Chícharos e Patata  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

3

Alubias blancas Estofadas con Verduras  
Fabas brancas Estofadas con Verduras  
Macarrones Boloñesa de Salmón con Tomate Casero  
Macarrones Boloñesa de Salmón con Tomate Caseiro

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan  
Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Pollo Asado  
Pito Asado  
Grelos con Patata  
Grelos con Pataca  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

10

17 Arroz con Verduras  
Arroz con Verduras  
Merluza al Horno  
Pescada ao Forno  
Verduras Asadas  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan

24 Sopa de Fideos  
Sopa de Fideos  
Cocido Gallego (Sin Cerdo)  
Cocido Galego sen Porco

Fruta de Temporada y Pan  
Froita de Tempada e Pan