

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garvanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana
Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
Iogur e Pan

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan
Iogur e Pan

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero
Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
Iogur e Pan

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Croquetas de Jamón
Croquetas de Xamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Códitos al Gratén con Atún
Códitos ao Gratén con Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garvanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garvanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

19 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras

Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

14 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo ao Gratén con Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

21 Potaje de Alubias y Garbanzos
Potaxe de Fabas e Garvanzos

Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

8 Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

22 Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
Repollo, Garbanzos, Chorizo, Pollo y Patata
Repolo, Garvanzos, Chourizo, Pito e Pataca

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate

Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Caldo Gallego
Caldo Galego
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Macarrones INTEGRALES Napolitana
Macarrones INTEGRAIS Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur de Soja
iogur de soia

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur de Soja
iogur de soia

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur de Soja
iogur de soia

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Códitos con Tomate y Atún
Códitos con Tomate e Atún
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28



Festivo
Festivo

1 Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo)
Repolo, Garavanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Cabala en Aceite
Cabala en Aceite
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras

Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Arroz INTEGRAL Salteado
Arroz INTEGRAL Salteado
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25



Festivo
Festivo

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garavanzos

Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12 Caldo Gallego
Caldo Galego

Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Pasta S/Gluten S/Huevo Napolitana
Pasta S/Glute S/Ovo Napolitana

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26



Festivo
Festivo

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Salsa
Pito en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Yogur de Soja
Iogur de soia

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO

Filete Ruso
Filete Ruso
Patatas Dado
Patacas Dado
Yogur de Soja
Iogur de soia

20 Coliflor Ajoarriero
Coliflor Ajoarriero

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur de Soja
Iogur de soia

27



Festivo
Festivo

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

14 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate y Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate e Atún

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo

Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

28



Festivo
Festivo

1

Alubias Blancas Estofadas con Chorizo
Xudías Pintas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8

Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15

Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22

Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
(Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)
(Fideos S/Glute S/Ovo)
Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo)
Repolo, Garavanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

29



Festivo
Festivo

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

4 Macarrones INTEGRALES con Verduras
Espaguetis Integrais con Verduras

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

11 Garbanzos Estofados con Verduras
Garvanzos Estofados con Verduras
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Merluza al Horno
Pescada ao Forno

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25



**Festivo
Festivo**

5 Potaje de Garbanzos
Potaxe de Garvanzos

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Zanahoria y Calabacín Salteados
Cenoria e Cabaciña Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12 Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)
Caldo Galego (sen Touciño)
Bacaladilla al Horno
Bacaladilla ao Forno
Jardinera de Verduras
Xardineira de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Macarrones INTEGRALES con Verduras
Espaguetis Integrais con Verduras

Magro de Cerdo con Tomate
Magro de Porco con Tomate

Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26



**Festivo
Festivo**

6 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso
Pito en Salsa

Yogur y Pan
Iogur e Pan

13 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Yogur y Pan
Iogur e Pan

20 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada

Arroz con Bacalao
Arroz con Bacallau

Yogur y Pan
Iogur e Pan

27



**Festivo
Festivo**

7 Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

14 Codos con Verduras
Pasta con Verduras
Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Zanahorias Baby
Cenorias Baby
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

21 Potaje de Alubias y Garbanzos (Sin Chorizo)
Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

28



**Festivo
Festivo**

1 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas

Filete de Lirio en Salsa
Filete de Lirio en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Paella de Verduras y Marisco
Paella de Verduras e Marisco
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Sopa Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal

Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo)
Repolo, Garvanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29



**Festivo
Festivo**

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

1

Alubias Blancas Estofadas con Verduras sin Sal
 Fabas brancas Estofadas con Verduras sen Sal
 Merluza al Horno sin Sal
 Pescada ao Forno sen Sal
 Patata Asada sin Sal
 Pataca Asada sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
 Lentejas Estofadas con Verduras (Sin Tomate Frito, sin Sal)
 Lentellas Estofadas con Verduras (sen tomate frito, sen Sal)
 Filete de Lirio en Salsa sin Sal
 Filete de Lirio en Salsa sen Sal

8

Patatas Panadera sin Sal
 Patacas Panadeira sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
 Paella de Verduras sin Sal
 Paella de Verduras sen Sal
 Tortilla Francesa Casera sin Sal
 Tortilla Francesa Caseira sen Sal
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
 Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

22

Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo ni Sal)
 Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo nin Sal)
 Repollo, Garbanzos, Pollo y Patata (sin Chorizo ni Sal)
 Repolo, Garavanzos, Pito e Pataca (sen Chourizo nin Sal)

29

Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan



Festivo
Festivo

7

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro) sin Sal
 Salteado de Verduras sen Sal

14

Pavo Asado sin Sal
 Pavo ao Forno sen Sal
 Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
 Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
 Códitos con Verduras sin Sal
 Pasta con Verduras sen Sal
 Pollo al Ajillo sin Sal
 Pito ao Allo sen Sal
 Zanahorias Baby sin Sal
 Cenorias Baby sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

21

Potaje de Alubias y Garbanzos sin Chorizo ni Sal
 Potaxe de Fabas e Garvanzos sen Chourizo nin Sal
 Tortilla Francesa Casera sin Sal
 Tortilla Francesa Caseira sen Sal

28

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
 Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan



Festivo
Festivo

6

Crema de Calabacín ECO sin Sal
 Crema de Cabaciña ECO sen Sal

13

Pollo en Pepitoria con Patatas en Guiso sin Sal
 Pito en Salsa sen Sal
 Yogur y Pan
 Iogur e Pan
 Crema de Calabaza ECO sin Sal
 Crema de Cabaza ECO sen Sal
 Cinta de Lomo al Horno sin Sal
 Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
 Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
 Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
 Yogur y Pan
 Iogur e Pan

20

Coliflor en Ajada sin Sal
 Coliflor en Ajada sen Sal
 Arroz con Bacalao sin Sal
 Arroz con Bacallau sen Sal

27

Yogur y Pan
 Iogur e Pan



Festivo
Festivo

5

Potaje de Garbanzos sin Sal
 Potaxe de Garavanzos sen Sal

12

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
 Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
 Zanahoria y Calabacín Salteados sin Sal
 Cenoria e Cabaciña Salteados sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
 Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal
 Caldo Galego sen Touciño e Sal
 Bacaladilla al Horno sin Sal
 Bacaladilla ao Forno sen Sal
 Jardinera de Verduras sin Sal
 Xardineira de Verduras sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

19

Macarrones INTEGRALES Napolitana (Con Tomate Casero sin Sal)
 Macarrones INTEGRAIS Napolitana con Tomate Caseiro sen Sal
 Magro de Cerdo con Tomate Casero sin Sal
 Magro de Porco con Tomate Caseiro sen Sal

26

Guisantes Salteados sin Sal
 Chícharos Salteados sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan



Festivo
Festivo

4

Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
 Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
 Tortilla Francesa Casera sin Sal
 Tortilla Francesa Caseira sen Sal

11

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
 Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan
 Garbanzos Estofados con Verduras sin Sal
 Garvanzos Estofados con Verduras sen Sal
 Ragout de Pavo sin Sal
 Ragout de Pavo sen Sal
 Arroz INTEGRAL Salteado sin Sal
 Arroz INTEGRAL Salteado sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan

18

Crema de Verduras ECO sin Sal
 Crema de Verduras ECO sen Sal
 Merluza al Horno sin Sal
 Pescada ao Forno sen Sal

25

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
 Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
 Fruta de Temporada y Pan
 Froita de Tempada e Pan



Festivo
Festivo