

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

6 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31

7 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Rotti de Pavo al Horno
Rotti de Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

Yogur y Pan
Iogur e Pan

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

2

Sopa de Cocido Gallego
Sopa de Cocido Galego
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9

Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave
Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido
Sopa de Picado con Ovo Cocido
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno

Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30

6 Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

31

7 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur de Soja
iogur de soia

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

Yogur de Soja
iogur de soia

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur de Soja
iogur de soia

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Boquerones a la Andaluza
Boquerones á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Escalope de Merluza
Escalope de Pescada

Ensalada de Lechuga y Maiz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

2

Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)
Cocido Gallego (Sin Chorizo)
Cocido Galego Completo (sen Chourizo)

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

9

Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave
Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo)
Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo)

16

Fruta de Temporada
Froita de Tempada
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

1

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada

Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido (Fideos S/Gluten)
Sopa de Picado con Ovo Cocido (Fideos S/Glute)
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

26

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

30

6

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa de Atún
Tortilla Francesa de Atún

27

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego
Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

28

Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute
Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

8

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate

Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza

29

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

2

Sopa de Cocido Gallego (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Gallego
Cocido Galego Completo

9

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa de Garbanzos y Ave
Sopa de Garavanzos e Ave

Huevo Duro con Judías Verdes, Patatas y Chorizo
Ovo Duro con Xudías Verdes, Patacas e Chourizo

16

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo)
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

23

Crema de Verduras
Crema de Verduras ECO

Pasta S/Gluten S/Huevo con Pollo y Verduras
Pasta S/Glute S/Ovo con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada
Estofado de Pavo
Estofado de Pavo
Puré de Patata
Puré de Patata
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Picadillo sin Huevo Cocido (Fideos S/Huevo)
Sopa de Picado sen Ovo Cocido (Fideos S/Ovo)
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno

Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Ragout de Pavo
Ragout de Pavo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

30

6

Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras
Arroz con Calamares
Arroz con Luras

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Ragut de Ternera Asada
Ragut de Tenreira Asada

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Pasta S/Gluten S/Huevo Boloñesa de Pollo
Pasta S/Glute S/Ovo Boloñesa de Pito

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Pavo Asado
Pavo ao Forno
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur de Soja
iogur de soja

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego
Caldo Galego

Paella de Magro y Verduras
Paella de Magro e Verduras

28

Yogur de Soja
iogur de soja
Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur de Soja
iogur de soja

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada
Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate
Pasta S/Glute S/Ovo con Tomate
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chicharos

8

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

15

Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Lomo Asado
Lombo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo

Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza

29

Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada
Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Patatas Panadera
Patatas Panadeira
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

2

Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
(Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)
(Fideos S/Glute S/Ovo)
Cocido Gallego (Sin Chorizo)
Cocido Galego Completo (sen Chourizo)

9

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada
Sopa de Garbanzos y Ave (sin Huevo)
Sopa de Garavanzos e Ave (sen Ovo)
Judías Verdes Rehogadas con Patatas
Xudías Verdes Rehogadas con Patacas

16

Sopa Minestrone (Fideos S/Gluten S/Huevo)
Sopa Minestrone (Fideos S/Glute S/Ovo)
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas

Pasta S/Gluten S/Huevo con Pollo y Verduras
Pasta S/Glute S/Ovo con Pito e Verduras

1

Fruta de Temporada
Fruta de Temporada

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5

Coliflor en Ajada
Coliflor en Ajada

Estofado de Pavo
Estofado de Pavo

Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12



Festivo
Festivo

19

Sopa de Ave
Sopa de Ave
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26

Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30

6

Lentejas con Verduras
Lentellas con Verduras

Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13



Festivo
Festivo

20

Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

27

Guisantes Salteados
Chícharos Salteados
Espaguetis INTEGRALES con Verduras
Espaguetis Integrais con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31

7

Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO

Pavo Asado
Pavo ao Forno

Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

14



Festivo
Festivo

21

Caldo Gallego Vegetal (sin Tocino)
Caldo Galego (sen Touciño)
Paella de Verduras
Paella de Verduras

Yogur y Pan
Iogur e Pan

28

Arroz Campesina
Arroz Campesiña
Lomo de Jurel al Horno
Lombo de Xurelo ao Forno
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Yogur y Pan
Iogur e Pan

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro
Merluza en Salsa Verde con Guisantes
Pescada en Salsa Verde Chícharos

15

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22

Brócoli en Ajada
Brócoli con allo
Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29

Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Secreto de Cerdo Asado
Secreto de Porco ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

2

Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo)
Cocido Gallego (Sin Chorizo)
Cocido Galego Completo (sen Chourizo)

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

9

Sopa de Garbanzos y Ave (sin Huevo)
Sopa de Garavanzos e Ave (sen Ovo)

Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo)
Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo)

16

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa Minestrone
Sopa Minestrone
Pollo Asado
Pito Asado
Verduras Asadas
Verduras Asadas
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Crema de Lentejas
Crema de Lentellas
Macarrones INTEGRALES con Verduras
Espaguetis Integrais con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

1

Lunes - Luns

Martes - Martes

Miercoles - Mércores

Jueves - Xoves

Viernes - Venres

29

5 Coliflor en Ajada sin Sal
Coliflor en Ajada sen Sal

Estofado de Pavo sin Sal
Estofado de Pavo sen Sal

Puré de Patata sin Sal
Puré de Patata sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

12



**Festivo
Festivo**

19

Sopa de Picadillo con Huevo Cocido sin Sal
Sopa de Picado con Ovo Cocido sen Sal
Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal

Patata Cocida sin Sal
Pataca Cocida sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Crema de Calabaza ECO sin Sal
Crema de Cabaza ECO sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26

30

6 Lentejas con Verduras sin Sal
Lentellas con Verduras sen Sal

Arroz con Calamares sin Sal
Arroz con Luras sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

13



**Festivo
Festivo**

20

Crema de Zanahoria ECO sin Sal
Crema de Cenoria ECO sen Sal
Tortilla Francesa de Atún Casera sin Sal
Tortilla Francesa de Atún Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Guisantes Salteados sin Sal
Chícharos Salteados sen Sal
Espaguetis INTEGRALES Boloñesa sin Sal
Espaguetis INTEGRAIS Boloñesa sen Sal

27

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

31

7 Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Pavo Asado sin Sal
Pavo ao Forno sen Sal

Zanahorias Rehogadas sin Sal
Cenorias Rehogadas sen Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan

14



**Festivo
Festivo**

21

Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal
Caldo Galego sen Touciño e Sal
Paella de Magro y Verduras sin Sal
Paella de Magro e Verduras sen Sal

Yogur y Pan
Iogur e Pan
Arroz Campesina sin Sal
Arroz Campesiña sen Sal
Lomo de Jurel al Horno sin Sal
Lombo de Xurel ao Forno sen Sal
Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan

28

1

Arroz INTEGRAL con Tomate Casero sin Sal
Arroz INTEGRAL con Tomate Caseiro sen Sal
Merluza a la Andaluza sin Sal
Pescada á Andaluza sen Sal

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

8

Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Merluza en Salsa Verde con Guisantes sin Sal
Pescada en Salsa Verde Chícharos sin Sal

15

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Potaje de Alubias sin Sal
Potaxe de Fabas sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22

Brócoli en Ajada sin Sal
Brócoli con allo sen Sal
Merluza a la Andaluza sin Sal
Pescada á Andaluza sen Sal

29

Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa de Fideos sin Sal
Sopa de Fideos sen Sal
Secreto de Cerdo Asado sin Sal
Secreto de Porco ao Forno sen Sal
Patatas Panadera sin Sal
Patacas Panadeira sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

2

Sopa de Cocido Gallego (sin Chorizo ni Sal)
Sopa de Cocido Galego (sen Chourizo nin Sal)

Cocido Gallego (Sin Chorizo ni Sal)
Cocido Galego Completo (sen Chourizo nin Sal)

9

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa de Garbanzos y Ave sin Sal
Sopa de Garavanzos e Ave sen Sal

Huevo Duro con Judías Verdes y Patatas (sin Chorizo ni Sal)
Ovo Duro con Xudías Verdes e Patacas (sen Chourizo nin Sal)

16

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
Sopa Minestrone sin Sal
Sopa Minestrone sen Sal
Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal
Verduras Asadas sin Sal
Verduras Asadas sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23

Crema de Lentejas sin Sal
Crema de Lentellas sen Sal
Macarrones INTEGRALES con Pollo y Verduras sin Sal
Espaguetis Integrales con Pito e Verduras sen Sal

1

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan