

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

16 Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada
Froita de Tempada

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur de Soja
iogur de soia

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur de Soja
iogur de soia

24 Macarrones INTEGRALES con Tomate
Macarrones INTEGRAIS con Tomate
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur de Soja
iogur de soia

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur de Soja
iogur de soia

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego
Caldo Galego

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Pollo Asado
Pito Asado
Patata Asada
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

25 Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada
Froita de Tempada

Lunes - Luns

- 8** Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 15** Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 22** Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 29** Sopa Vegetal
Sopa de Fideos Vexetal
Gallineta a la Gallega
Pescada a Galega

Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

- 9** Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 16** Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Pollo Asado
Pito Asado
Zanahorias Rehogadas
Cenorias Rehogadas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 23** Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 30** Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

- 10** Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras
- Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan
- 17** Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún al Horno
Tacos de Atún ao Forno
Guisantes Salteados
Chicharos Salteados

Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan

- 24** Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro

Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan

- 31** Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Huevos Cocidos en Salsa de Tomate Casero
Ovos Cocidos en Salsa de Tomate Caseiro
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras

Yogur Desnatado y Pan
Iogur Desnatado e Pan

Jueves - Xoves

- 11** Sopa de Fideos
Sopa de Fideos

Pollo Asado
Pito Asado
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 18** Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón al Horno
Lacón ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 25** Lentejas (Sin Chorizo)
Lentellas sen Chourizo

Cinta de Lomo al Horno
Cinta de Lombo ao Forno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

- 12** Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes Salteados
Chicharos Salteados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 19** Judías Verdes Rehogadas con Ajo
Xudías Verdes Rehogadas con Allo
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Salteado de Verduras (Zanahoria, Brócoli, Puerro)
Salteado de Verduras
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

- 26** Arroz con Verduras
Arroz con Verduras

Merluza al Horno
Pescada ao Forno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

8 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
 Pasta S/Glute S/Ovo con Atún
 Pollo en Salsa
 Pito en Salsa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

15 Lentejas Estofadas con Verduras
 Lentellas Estofadas con Verduras
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

22 Crema de Verduras ECO
 Crema de Verduras ECO
 Albóndigas de Ternera en Salsa
 Albóndegas de Tenreira en Salsa
 Patatas en Guiso
 Patacas en Guiso
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

29 Guiso de Verduras
 Guiso de verduras
 Gallineta a la Gallega
 Pescada á Galega
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Martes - Martes

9 Arroz con Verduras
 Arroz con Verduras
 Estofado de Cerdo con Verduras
 Estofado de Porco con Verduras
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

16 Garbanzos Encebollados (Sin Chorizo)
 Garavanzos Encebollados con Chourizo
 Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
 Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

23 Potaje de Alubias
 Potaxe de Fabas
 Pollo en Salsa
 Pito en Salsa
 Ensalada de Lechuga y Maíz
 Ensalada de Leituga e Millo
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

30 Crema de Calabaza ECO
 Crema de Cabaza ECO
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Ensalada de Lechuga y Zanahoria
 Ensalada de Leituga e Cenoria
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
 Fabas brancas Estofadas con Verduras
 Abadejo al Horno
 Abadexo ao Forno
 Patatas Panadera
 Patacas Panadeira
 Yogur de Soja
 Iogur de soia

17 Crema de Calabacín ECO
 Crema de Cabaciña ECO
 Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
 Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur de Soja
 Iogur de soia

24 Pasta S/Gluten S/Huevo al Graten
 Pasta S/Glute S/Ovo ao allo
 Caballa al Horno
 Pescada ao Forno
 Panaché de Verduras
 Panaché de Verduras
 Yogur de Soja
 Iogur de soia

31 Lentejas Estofadas
 Lentellas Estofadas
 Cinta de Lomo al Horno
 Cinta de Lombo ao Forno
 Menestra de Verduras
 Minestra de Verduras
 Yogur de Soja
 Iogur de soia

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego
 Caldo Galego
 Pollo al Ajillo
 Pito ao Allo
 Champiñones Rehogados
 Champiñóns Rehogados
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

18 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
 Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
 Pollo Asado
 Pito Asado
 Patata Asada
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

25 Lentejas (Sin Chorizo)
 Lentellas sen Chourizo
 Cinta de Lomo Adobada
 Cinta de Lombo Adobado
 Patata Horno
 Pataca Asada
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
 Crema de Cenoria ECO
 Merluza a la Gallega
 Pescada á Galega
 Guisantes y Patata
 Chicharos e Pataca
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

19 Judías Verdes con Jamón
 Xudías Verdes con Xamón
 Gallineta en Papillote
 Pescada en Papillote
 Patata Cocida
 Pataca Cocida
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

26 Arroz con Pollo
 Arroz con pito
 Merluza a la Andaluza
 Pescada á Andaluza
 Ensalada de Lechuga y Tomate
 Ensalada de Leituga e Tomate
 Fruta de Temporada
 Froita de Tempada

Lunes - Luns

- 8 Pasta S/Gluten S/Huevo con Atún
Pasta S/Glute S/Ovo con Atún

- Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 15 Crema de Verduras
Crema de Verduras ECO
Tortilla de Patata
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Martes - Martes

- 9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

- Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

- Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Miercoles - Mércores

- 10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

- Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

- 17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

- Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

- 24 Pasta S/Gluten S/Huevo al Gratén
Coditos ao Gratén
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

- 31 Patatas Estofadas con Verduras
Patacas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan S/Gluten
logur e pan sen glute

Jueves - Xoves

- 11 Caldo Gallego
Caldo Galego

- Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute
- 18 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo
Sopa de Fideos S/Glute S/Ovo
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

- Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 25 Crema de Calabacín
Crema de Cabaciña
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Patata Asada
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Viernes - Venres

- 12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

- Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Patata
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Patata Cocida
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

- 26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan S/Gluten
Froita de Tempada e pan sen glute

Lunes - Luns

8 Macarrones INTEGRALES con Atún
Macarrones INTEGRAIS con Atún

Tortilla Francesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

15 Lentejas Estofadas con Verduras
Lentellas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata
Tortilla de Pataca
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

22 Crema de Verduras ECO
Crema de Verduras ECO
Albóndigas de Ternera en Salsa
Albóndegas de Tenreira en Salsa
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

29 Guiso de Verduras
Guiso de verduras
Gallineta a la Gallega
Pescada á Galega
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

9 Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo)
Arroz Tres Delicias sen Sal (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras
Estofado de Porco con Verduras

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

16 Garbanzos Encebollados con Chorizo
Garavanzos Encebollados con Chourizo
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

23 Potaje de Alubias
Potaxe de Fabas
Tortilla Francesa con Queso
Tortilla Francesa de Queixo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Leituga e Millo
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

30 Crema de Calabaza ECO
Crema de Cabaza ECO
Pollo Asado
Pito Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Ensalada de Leituga e Cenoria
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

10 Alubias Blancas Estofadas con Verduras
Fabas brancas Estofadas con Verduras

Abadejo al Horno
Abadexo ao Forno
Patatas Panadera
Patacas Panadeira
Yogur y Pan
Iogur e Pan

17 Crema de Calabacín ECO
Crema de Cabaciña ECO
Tacos de Atún con Tomate y Guisantes
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos

Yogur y Pan
Iogur e Pan

24 Macarrones INTEGRALES Gratinados
Macarrones INTEGRAIS Gratinados
Caballa al Horno
Pescada ao Forno
Panaché de Verduras
Panaché de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

31 Lentejas Estofadas
Lentellas Estofadas
Huevos en Salsa
Ovos en Salsa
Menestra de Verduras
Minestra de Verduras
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

11 Caldo Gallego
Caldo Galego

Pollo al Ajillo
Pito ao Allo
Champiñones Rehogados
Champiñóns Rehogados
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

18 Sopa de Fideos
Sopa de Fideos
Lacón a la Gallega con Patatas
Lacón á Galega con Patacas

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

25 Lentejas Castellana
Lentellas Castelá
Cinta de Lomo Adobada
Cinta de Lombo Adobado
Patata Horno
Pataca Asada
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

12 Crema de Zanahoria ECO
Crema de Cenoria ECO

Merluza a la Gallega
Pescada á Galega
Guisantes y Patata
Chicharos e Pataca
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

19 Judías Verdes con Jamón
Xudías Verdes con Xamón
Gallineta en Papillote
Pescada en Papillote
Patata Cocida
Pataca Cocida
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

26 Arroz con Pollo
Arroz con pito
Merluza a la Andaluza
Pescada á Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Ensalada de Leituga e Tomate
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Lunes - Luns

- 8** Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maíz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 15** Lentejas (sin Chorizo sin Sal)
Lentellas sen Chourizo e Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 22** Crema de Verduras ECO sin Sal
Crema de Verduras ECO sen Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Patatas en Guiso
Patacas en Guiso
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 29** Guiso de Verduras sin Sal
Guiso de verduras sen Sal
Gallineta a la Gallega sin Sal
Pescada á Galega sen Sal

Patata Cocida sin Sal
Pataca Cocida sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Martes - Martes

- 9** Arroz Tres Delicias (Zanahoria, Guisantes y Huevo) sin Sal
Arroz Tres Delicias (Cenoria, Chicharos e Ovo)
Estofado de Cerdo con Verduras sin Sal
Estofado de Porco con Verduras sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 16** Garbanzos Encebollados sin Chorizo sin Sal
Garanzanos Encebollados sen Chourizo e Sal
Arroz INTEGRAL con Pollo y Zanahorias sin Sal
Arroz INTEGRAL con pito e cenoria sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 23** Potaje de Alubias sin Sal
Potaxe de Fabas sen Sal

Tortilla Francesa Casera sin Sal
Tortilla Francesa Caseira sen Sal
Ensalada de Lechuga y Maiz sin Sal
Ensalada de Leituga e Millo sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 30** Crema de Calabaza ECO sin Sal
Crema de Cabaza ECO sen Sal
Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Ensalada de Lechuga y Zanahoria sin Sal
Ensalada de Leituga e Cenoria sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Miercoles - Mércores

- 10** Alubias Blancas Estofadas con Verduras sin Sal
Fabas brancas Estofadas con Verduras sen Sal
Abadejo al Horno sin Sal
Abadexo ao Forno sen Sal
Patatas Panadera sin Sal
Patacas Panadeira sen Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 17** Crema de Calabacín ECO sin Sal
Crema de Cabaciña ECO sen Sal

Tacos de Atún con Tomate y Guisantes sin Sal
Tacos de Atún con Tomate e Chicharos sen Sal

Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 24** Macarrones INTEGRALES con Tomate Casero sin Sal
Macarrones INTEGRAIS con Tomate Caseiro sen Sal
Caballa al Horno sin Sal
Pescada ao Forno sen Sal
Panaché de Verduras sin Sal
Panaché de Verduras sen Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan
- 31** Lentejas Estofadas sin Sal
Lentellas Estofadas sen Sal
Huevos Cocidos en Salsa de Tomate Casero sin Sal
Ovos Cocidos en Salsa de Tomate Caseiro sen SI
Menestra de Verduras sin Sal
Minestra de Verduras en Sal
Yogur y Pan
Iogur e Pan

Jueves - Xoves

- 11** Caldo Gallego sin Tocino, sin Sal
Caldo Galego sen Touciño e Sal

Pollo al Ajillo sin Sal
Pito ao Allo sen Sal
Champiñones Rehogados sin Sal
Champiñóns Rehogados sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 18** Sopa de Fideos sin Sal
Sopa de Fideos sen Sal

Pollo Asado sin Sal
Pito Asado sen Sal

Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 25** Lentejas (sin Chorizo sin Sal)
Lentellas sen Chourizo e Sal

Cinta de Lomo al Horno sin Sal
Cinta de Lombo ao Forno sen Sal
Patata Horno sin Sal
Pataca Asada sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan

Viernes - Venres

- 12** Crema de Zanahoria ECO sin Sal
Crema de Cenoria ECO sen Sal

Merluza a la Gallega sin Sal
Pescada á Galega sen Sal
Guisantes y Patata sin Sal
Chicharos e Pataca sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 19** Judías Verdes Rehogadas con Ajo sin Sal
Xudías Verdes Rehogadas con Allo sen Sal

Gallineta en Papillote sin Sal
Pescada en Papillote sen Sal

Patata Cocida sin Sal
Pataca Cocida sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan
- 26** Arroz con Pollo sin Sal
Arroz con pito sen Sal

Merluza a la Andaluza sin Sal
Pescada á Andaluza sen Sal
Ensalada de Lechuga y Tomate sin Sal
Ensalada de Leituga e Tomate sen Sal
Fruta de Temporada y Pan
Froita de Tempada e Pan