

MENÚ MAIO 2024

MÉRCORES 1		XOVES 2		VENRES 3
		FESTIVO	Melón con xamón Macarróns á carbonara Iogur ou froita	Sopa de peixe e marisco Lombo de porco a grella con arroz pilaf Froita variada
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Sopa de fideos e polo Costeletas de pavo á grella con guarnición Froita variada	Ensalada mixta Albondegas con espaguetis Piña ou froita	Entremeses Agrafín a romana con patacas ó vapor Torta de callada ou froita	Potaxe de garbanzos Empanada de polo e tenreira Iogur ou froita	Brecol con xamón Paella mixta Froita variada
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Crema de cenoria Peituga de polo a grella con puré de pataca Froita variada	Ensalada de pasta Secreto de porco a grella con arroz pilaf Xelatina ou froita	Revolto de xamón e espinacas Salmón o forno con patacas o vapor Iogur ou froita	Cocido galego Arroz con leite	FESTIVO
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
FESTIVO	Crema de cabaciña Espaguetes a boloñesa Froita variada	Ensalada mixta Pescada a grella con guarnición Iogur ou froita	Chícharos con xamón e cenoria Polo o allo con arroz pilaf Bica ou froita	Ensalada de patacas, sardiña, tomate e ovo Pizza Froita variada
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
Minestra de verduras Macarróns gratinados Froita variada	Ensalada rusa Ragout de tenreira Pexego en caldo ou froita	Sopa de fideos e polo Bacalao rebozado con ensalada mixta Iogur ou froita	Crema de cabaza Raxo en adobo con cachelos Flan de ovo ou froita	Revolto de xamón e cogomelos Luras con arroz Froita variada

NOTA: Os menús poden modificarse por razóns de existencias, abastecementos ou imprevistos.

SOBREMESAS: froita do tempo ou en conserva, iogur, xeado, arroz con leite, queixo con marmelo, natillas, flan ...