



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA

C.P.I. PLURILINGÜE de FONTE DÍAZ  
Rúa Isabel II s/n, 15822 – Touro (A Coruña)  
Tel: 881867840 Fax:881867847  
E-mail: [cpi.fonte.diaz@edu.xunta.es](mailto:cpi.fonte.diaz@edu.xunta.es)  
Web:<http://www.edu.xunta.es/centros/cpifontediaz>

OUTUBRO 2023

LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
Feixóns verdes con ovo cocido Raxo con pataca cocida Froita de tempada, pan e auga  (P. Ovo)	Crema de cabaza Fideuá de ameixas Froita de tempada, pan e auga  (Glut., Crust.)	Ensaladilla rusa (patacas, cenoria, chicharos, atún, ovo) Barrifñas de polo con ensalada de leituga Froita de tempada, pan e auga (Glut., Sulf., P. Ovo, P. peixe)	Potaxe de garavanzos e verduras (Cenoria, allo porro) Paella de verduras Froita de tempada, pan e auga (Leg.)	Ensalada mixta Caracolas de boloñesa e verduras Flan de ovo caseiro, pan e auga  (Sulf., Glut., Lact.)
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
Brócoli con ovo cocido Guiso de vitela con patacas, verduras e legumes Froita de tempada, pan e auga (P. Ovo, Leg.)	Crema de verduras Lasaña caseira de atún Froita de tempada, pan e auga  (Glut., P. Peixe, P. Ovo, Lact.)	Sopa de fideos e verduras *Peixe rebozado con ensalada de tomate Iogur natural (Glut., P. Peixe, Sulf., Lact.)	<b>NON LECTIVO</b>	<b>NON LECTIVO</b>
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
Xoubiñas en lata con olivas e tomates Macarróns integrais con brócoli e queixo Froita de tempada, pan e auga  (P. Peixe, Sulf., Glut., Lact.)	Lente estufadas Contramuslo de polo ao forno con minestra de verduras Froita de tempada, pan e auga  (Leg.)	Ensalada de pasta (atún, ovo, millo, chicharos, pauñños cangrexo) * Peixe con ensalada de leituga e cebola Iogur de amorodo, pan e auga (Sulf., Glut., P. Ovo, Leg., P. Peixe, Lact., Crust.)	Ensalada tropical (leituga, tomate, piña, aguacate) Pavo con arroz en salsa de verduras Froita de tempada, pan e auga  (Sulf.)	Potaxe de garavanzos con callos Pizza caseira de xamón cocido e mozzarella Froita de tempada, pan e auga  (Leg., Glut. Lact.)
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
Ensalada grega (queixo fresco, tomate, ourago) Espaguete con atún Froita de tempada, pan e auga  (Lact., Sulf., Glut. P. Peixe, P. Ovo)	Sopa de letras con verduras Tortilla con ensalada de tomate Froita de tempada, pan e auga  (Glut., Sulf., P. Ovo)	Lentellas estufadas con verduras * Peixe con arroz en branco Froita de tempada, pan e auga  (Leg., P. Peixe)	Ensalada mixta (leituga, tomate e cebola) Vitela ao forno con minestra de verduras, legumes e pataca Iogur de plátano, pan e auga (Sulf., Leg.)	Arroz con salsa de tomate e ovo cocido Musliños de polo ao allo con ensalada de leituga  (P. Ovo, Sulf.)
LUNS 30	MARTES 31			
Croquetas de boletus con ensalada de tomate Fideuá de verduras e legumes Froita de tempada, pan e auga (Glut., Lact., Sulf., Leg.)	Cocido galego Sobremesas de outono  (Glut, F.Sec.)			

MENÚS ELABORADOS A PARTIR DA GUÍA DA XUNTA DE GALICIA QUE PODEN SER MODIFICADOS OU MESMO SUBSTITUÍDOS POR OUTROS, SEGUNDO AS NECESIDADES DE INTENDENCIA E OUTROS IMPREVISTOS

\*Peixe fresco segundo lonxa: lirio, pescada, bacallao, mero, peixe sapo...

Nota: Todos os menús van acompañados dunha ración de pan polo que todos teñen o glute como alérxeno  
Os menús de dietas específicas serán entregados ao alumnado de forma impresa

LENDAS DE ALÉRXENOS

Ap.- Apio  
Leg.- Legumes  
Glut.- Glute  
P. peixe- Proteína do peixe  
S.- Soia

Sulf.- Sulfitos  
Lact.- Lactosa  
P. ovo.- Proteína dos ovos  
Mol.- Moluscos  
F. Sec.- Froitos secos ou relas

Crust.- Crustáceos  
Mostaza.- Most.  
Sésamo.- Sés.  
Altramuz.- Altr.

A Directora  
Asdo: María del Carmen Rendo López

Selo do Centro



A encargada do comedor  
Asdo: Lucía Sevio Barrio